



**MST YAPI İNŞAAT**  
İNŞ. GIDA SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.  
✉ mst@mstozelenerji.com.tr @mstozelenerji www.mstozelenerji.com.tr f mstozelenerji

**redcLOUR**  
GİRESUN - ORDU DİSTRİBÜTÖRÜ  
Hacı Hüseyin Mah. Gazi Mustafa  
Kemal Bulvarı No: 106/A Giresun  
0454 216 72 72

**FATSA İNŞAAT**  
İNŞAAT TAAHHÜT  
**MUSTAFA FATSA**  
SATILIK DAİRE VE DÜKKANLAR & KAT KARŞILIĞI ARSA  
H. MİKTAT MAH. DERVİŞOĞLU SIK. NO:32/4 GİRESUN  
TEL: 0454 212 47 44 GSM: 0536 512 26 78

# “Yaralar sarılmaya devam ediyor”

Giresun'da AFAD tarafından sağlanan 400 milyon liralık ödenekle başlatılan sel felaketi restorasyon çalışmaları hız kesmeden devam ediyor. Giresun'da geçtiğimiz yıl yaşanan sel felaketi son-



rasında devletin hızlı müdahalesiyle yaralar sarılmaya devam ediyor. AK Parti Giresun Merkez İlçe Başkanı Ekrem Civelekoğlu, sel felaketinin ardından devletin ilgili tüm kurumlarının aralıksız bir şekilde çalıştığını belirterek, İçiş-

hasarları önlemek amacıyla 110 milyon lira tutarında istinat duvarı ve menfez ihaleleri gerçekleştirildi. Önümüzdeki günlerde yapılacak olan ikinci etap ihale kapsamında ise 41 milyon 374 bin 125 lira harcanarak merkez köylerde sel nedeniyle hasar gören 168 duvar ile 19 kutu menfez çalışması İl Özel İdare-i tarafından yapılacak dedi.

Gelişmelerin devam edeceği belirtilirken, devlet ve ilgili kurumların yaşanan felaketin etkilerinin en kısa sürede ortadan kaldırılması için yoğun gayret gösteriyor.

(Sabri Yücel)

**Yesil ÇOTANAK**

www.yesilcotanak.com Fiyatı: 4 TL Sayı:756 Yıl: 14 4 Ocak 2024

## Ulaşım Ağı Güçlendiriliyor

### Giresun Belediyesi Asfalt Atağını Sürdürüyor



Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu talimatıyla başlayan asfalt seferberliği tüm hızıyla aralıksız olarak sürüyor.

Vatandaşların yaşam kalitesini ve ulaşımındaki konforunu yükseltmek amacıyla çalışmalarını her alanda yürüten belediye hizmette hız kesmiyor.

Bu kapsamda daha önce birçok mahallede yürütülen asfaltlama çalışmaları bu kez Gedikkaya Mahallesi 95 ve 98 Nolu Sokak'ta sürdürülüyor. Yapılan asfalt çalışmaları

ları mahalle sakinlerinin yüzünü güldürürken, Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu ise vatandaş-

ların beklentilerini karşılamak için özveriyle çalıştıklarını söyledi.

Başkan Şenlikoğlu, “Gi-

resun Belediyesi olarak yapılan planlamalar doğrultusunda ihtiyaç duyulan noktalarda sıcak asfalt çalışmalarımızı hız kesmeden sürdürüyoruz. Ekiplerimiz vatan-daşlarımızı konforlu ulaşımaya kavuşturmak için yoğun gayret gösteriyor. Şehrimizin görüntüsüne yakışmayan her türlü ek-sikliği saha taramalarında tespit edip, anında düzeltme yoluna gidiyoruz. Bu kapsamda hava şartlarının uygun seyretmesini fırsata çevirerek asfalt serme çalışmalarımıza hız kattık” diye konuştu. (Dursun Onur)

## Balık Toptancı Halini sordu



Meclis'in dünkü oturumunda konuşan Mehmet Yılmaz, Giresun'da TÜİK verilerine göre balıkçılık sektörünün 100 milyon liralık katkı sağladığını açıkladı. Yılmaz, bu gelirin arttırılması için Giresun'u yönetenlerin ve iktidarın çözebileceği işlere dikkat çekerek, belediyelerde olan

hal yapma izni ile Giresun'a balıkçı hali yapılmasını istedi.

2014 yılında verilen bir önerge ve katkılarıyla hazırlanan Tarım ve Orman Komisyonu raporuna atıfta bulunan Yılmaz, Kumyalı Balıkçı Barınağı'nın Tarım ve Orman Bakanlığından izinli olduğunu ve bölgede

nadir bulunan tek balık çıkış noktası olduğunu vurguladı. Ancak, 3 ayı Bakanlığın iznine tabi olan projenin o günkü tartışmalarla sınırlı kaldığını ifade etti. Şu anda ise AKP'nin genelde ve yerelde iktidar olması nedeniyle Giresun'un bu önemli açığını kapatmasını beklediklerini dile getirdi.

Yılmaz ayrıca, Uzunca-kum mevkiinde Tarım ve Orman Bakanlığı projesi olarak DHL tarafından yapılan yeni Balıkçı Limanı'nda Balık Toptancı Halinin olup olmadığını sorguladıklarını ancak kendilerine verilen cevapta burada balıkçı toptancı halinin bulunmadığını belirttiğini aktardı. (Gülşen Dikgöz)

## Yüksek Performansla Hizmet Verdi



Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 2023 yılında sunduğu yüksek kaliteli sağlık hizmetleri ile öne çıktı. Hastanenin kalp ve damar hastalıkları ile kardiyoloji servisi, günlük 14 hastaya anjiyo operasyonu gerçekleştirerek toplamda 3 bin 520 hastaya bu işlemi uyguladı. Ayrıca, gastroenteroloji servisi tarafından 6 bin 732 hastaya endoskopi ile kolonoskopi operasyonu gerçekleştirildi. 2023 yılı içinde yapılan endoskopi-kolonoskopi işlemlerinde artış yaşanırken, cihaz sa-

yıları da arttı. Endoskopi randevu süreleri 1,5 yıldan 1,5 aya indirilerek hasta memnuniyetine katkı sağlandı. Tomografi (BT) cihazı sayısının ikiye çıkarılmasıyla birlikte randevu sürelerinde gözle görülür bir düşüş yaşandı. İlaçlı çekimlerde randevu süreleri 20-25 günden 7 güne, ilaçsız çekimlerde ise aynı gün yapılabilecek düzeye indirildi. Manyetik Rezonans (MR) cihazı sayısındaki artış, ilaçlı çekimlerin randevu süresini 30 günden 10 güne, ilaçsız çekimlerin randevu süresini ise 2 güne düşürdü. (Haber Merkezi)

**EVİMSE**  
İNŞAAT

**EVİMSE MOTORS**

BERAT AKKAYA  
0532 634 89 64

**ERGÜNSA**  
ORMAN ÜRÜNLERİ VE  
YAPI MARKET



MDFLAM - SUNTALAM  
MEMBRAN KAPAK - PARKE  
KAPI - MOBİLYA  
HIRDAVATI - ANKASTRE

Aksu Mah.Pazar Cad. No:74  
GİRESUN - (0454) 222 04 44

**YAMAN OPTİK**

Sizin Gözlükçünüz

Çarşı Mah. Selimağa Cad. No:1/A  
PTT KARŞISI - TİREBOLU



0454 411 50 77

Muhtarlık Seçimi  
Oy Pusulaları



Seçim  
El İlanları



Seçim  
Pankartları



AKBAŞ REKLAM  
GRAFİK TASARIM OFİSİ

www.akbasreklam.com.tr

0541 211 87 00



# Vali Serdengeçti, ÖSYM Başkanı Prof. Dr. Bayram Ali Ersoy ve Heyetini Ağırladı



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) Başkanı Prof. Dr. Bayram Ali Ersoy'u ve beraberindeki heyeti makamında kabul etti. Kabulde; ÖSYM Başkanı Yardımcısı Prof. Dr. Necip Şimşek, ÖSYM Başkan Danışmanı İrfan Özudoğru ve ÖSYM Sınav Görevlileri Yönetimi Daire Başkanı Ahmet Kesgin de hazır bulundu. Görüşme sı-

rasında, eğitim alanında iş birliği ve ortak projelerin artırılması, öğrenci başarısının desteklenmesi ve eğitim kalitesinin yükseltilmesi gibi konular ele alındı.

ÖSYM Başkanı Ersoy, Vali Serdengeçti'ye ÖSYM'nin ulusal düzeyde gerçekleştirdiği sınavlar, yerleştirme süreçleri ve sınav güvenliği gibi konularda yapılan çalışmalar hakkında bilgi verdi. Ayrıca Giresun'un eğitim sektöründeki son gelişmeleri, il genelindeki eğitim kurumlarının durumu, öğrenci başarıları ve gelecek dönemde yapılması planlanan projeler üzerinde detaylı bir değerlendirme ger-

çekleştirildi. ÖSYM Başkanı Ersoy, Vali Serdengeçti'nin kabulünden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, özel bir tablo hediye etti.

Vali Serdengeçti de ÖSYM Başkanı Ersoy ve beraberindeki heyete ziyaretlerinden dolayı teşekkürlerini iletti.

ÖSYM Başkanı Bayram Ali Ersoy, Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can'ı Ziyaret Etti

Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) Başkanı Prof. Dr. Bayram Ali Ersoy, Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can'ı da makamında ziyaret etti. Ziyarete Rektör

Can, Üniversitenin akademik ve fiziki olanaklarının yanı sıra ihtisaslaşma alanıyla ilgili de bilgi verdi. Can, ÖSYM Başkanı Prof. Dr. Bayram Ali Ersoy'u ağırlamaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, çalışmalarında başarılar diledi. (Giresun Valiliği)

## TESK Başkanı: Yeni Yılda Esnafın Beklentisi Perakende Yasası ve Mali Desteğin Artırılması



Ülke genelinde 2 milyon aşkın esnaf ve sanatkarın 2024 beklentilerini dile getiren Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, öncelikli olarak yeni yılda Perakende Yasası'nın esnaf ve sanatkarın ihtiyaçlarına uygun bir şekilde güncellenmesini istedi. Palandöken, düzenleme gecikirse, piyasadaki zincirlerin artışına, esnaf ve sanatkarların azalmasına ve fiyat kontrolünün zorlaş-

masına neden olabileceğini belirtti. Ayrıca, tek hakimiyet kuran zincirlerin fiyatları belirleyerek enflasyonu artırdığını ifade etti ve adil rekabet ortamının sağlanmasının fiyatlarda düşüşe yol açacağını vurguladı.

Yeni yılda esnafın prim gün sayısının düşürülmesi gerektiğini belirten Palandöken, Bağ-Kur'lu esnafın prim günü sayısının 7 bin 200 güne düşürülmesi müjdesinin henüz hayata geçirilmediğine dikkat çekti. Ayrıca, sosyal güvenlikte norm birliği sağlanması ve vergi dairesine kayıtlı ancak Bağ-Kur'a kayıtlı olmayan esnafın emekli olabilmesi için düzenlemeler

yapılması gerektiğini ifade etti.

Yüksek enflasyonun esnafın girdi maliyetlerini artırdığını söyleyen Palandöken, asgari ücrete yapılacak düzenlemenin esnafın işçi maliyetlerini etkileyeceğini belirtti. Ayrıca, kira, elektrik, su, doğalgaz, vergiler ve akaryakıt fiyatlarındaki artışların esnafın maliyetlerini artırdığını ifade etti. Yeni yılda kamu ve özel bankaların esnafa düşük faizli ve uzun vadeli kredi imkanı sağlamasını isteyen Palandöken, POS cihazlarının işletim giderleri ve komisyon oranlarına tavan fiyat uygulanması gerektiğini söyledi. (Gülşen Dikgöz)



## "Güvenilir Eller, Güvenilir Hizmet" ÇITLAKKALE MAHALLESİ MUHTAR ADAYI TELAT GÜRNAL

★ Dürüstlük ★

★ Şeffaflık ★

★ Hizmet ★



## Uluslararası Kısa Film Yarışması'na Başvurular Başladı



Karadeniz Sivil Toplum Kuruluşları Konfederasyonu (KASTOB) çatısı altında, Kadın, Bilim, Kültür ve Sanat Komisyonu'nun girişimiyle "Uluslararası Kısa Film Yarışması"na başvurular başladı. KASTOB'tan yapılan açıklamaya göre, "Kıyıda Kadınlar" temasını ele alan yarışmaya katılımcılar, kurmaca, belgesel, de-

neysel ve animasyon türlerinde eserlerle başvuru yapabilecekler. Sanat ve kültür değeri yüksek, özgün ve nitelikli kısa film yapımını teşvik etmeyi hedefleyen yarışmaya son başvuru tarihi, 15 Şubat 2024 olarak belirlendi. Yedi dakikayı geçmeyen kısa filmlerle katılım yapılabilecek yarışmanın

başvuruları "www.kastob.org.tr" üzerinden gerçekleştirilecek.

Aynı zamanda toplumun, medyanın, gençlerin, kısa film yapanların kadın konusundaki farkındalığının artırılması ve konuya ilişkin bir toplumsal duyarlılığın kazandırılması, Karadeniz kadınlarının ve Karadeniz'e kıyısı olan ülkelerdeki kadınların temsil ettikleri kültürel değerlerin bilinmesi amacıyla düzenlenen yarışmanın ödül töreni ise Dünya Kadınlar Gününe ithafen 2024 mart ayında düzenlenecek.

Üsküdar Belediyesi, Marmara Üniversitesi, İstanbul Samsunlu Genç İş İnsanları Derneği, Görsel Sanatlar Vakfı ve Cam Tavanı Delen Kadınlar Platformunun destek verdiği yarışmada birinciye 50 bin, ikinciye 30 bin, üçüncüye ise 20 bin lira ödül takdim edilecek. Yarışmada KASTOB Jürisi Özel Ödülü ve Gençlik Jürisi Özel Ödülü gibi özel ödüller de yer alacak. (Haber Merkezi)

## "Dere Yataklarındaki Kirlilik Kentlerdeki Sel Riskini Artırıyor"



Trakya Üniversitesi Doğal Afet Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdür Yardımcısı Uzman Doçent Dr. Musa Uludağ, uzmanlık alanı seller, taşkınlar ve iklim olayları olan konularda yaptığı açıklamada, dere yataklarındaki kirliliğin özellikle aşırı yağış dönemlerinde kentlerdeki sel riskini artırdığını belirtti.

Uludağ, küresel iklim değişikliğinin neden olduğu ani ve şiddetli yağışların, özellikle kentlerde su baskınları ve selle-

rin artmasına yol açtığını ifade etti. Geçirimsiz zeminlerin oluşturulması, asfalt ve beton yolların fazlalığının bu durumu tetiklediğine dikkat çeken Uludağ, özellikle dere yataklarının beton kanallara alınmasını yağmur suyunun yer altı suyuyla olan ilişkisini kestiğini ve doğrudan yüzeysel akışa geçmesini sağladığını vurguladı.

Dere yataklarının temizliği ve çevrenin korunmasının önemine vurgu yapan Uludağ, "Temizlenmeyen dere yatakları zamanla baraj vazifesi görebilir. Ma-

alesef, dere çevresine atılan inşaat ve benzeri atıklar, sürekli sağanak karakterli yağışlarda bu atıkların dere yataklarına taşınmasına neden oluyor. İslah çalışmalarında dere kanallarının, maksimum yağış değerlerine göre yapılmaması ve insan kaynaklı kirlilik eklenince kanalların tıkanması kaçınılmaz oluyor" dedi.

Uludağ, kentlerdeki derelerin sağlıklı bir şekilde yağmur suyunun akışını sağlamada kritik bir rol oynadığını sözlerine ekledi. (Haber Merkezi)



# Deneyap Teknoloji Atölyesi, Genç Zekâların Geleceğe Işık Tutuyor



Giresun Deneyap Teknoloji Atölyesi, ülkenin teknolojik ilerlemesine önemli bir katkı sunan genç yetenekleri bir araya getiriyor. Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, atölyeyi ziyaret ederek gençlerin teknolojiye olan kat-

kılarını yakından gözlemledi. Vali Serdengeçti, gençlerin enerji sektöründeki yeniliklere olan ilgilerini teşvik ederek, ülkenin enerji bağımsızlığı ve teknolojik gelişimi konusundaki önemi vurguladı.

"Sevgili çocuklarımızın zekice

hazırlanan projelerine hayran kaldık. Bu yüzyılda da Dünya'ya bilimle damgamızı vuracağız." diyen Serdengeçti, Türkiye'nin geleceğine yönelik umutlarını dile getirdi. Atölyede eğitim gören gençlerle bire bir ilgilenen Vali Ser-

dengeçti, öğrencilerin teknolojiye olan ilgilerini ve kazandıkları yetenekleri dinleyerek, projelerini sergilemelerine fırsat tanıdı.

Giresun Valisi, Deneyap'ın öğrencilere sunduğu eğitim programı ve atölyede gerçekleşen projeler hakkında detaylı bilgiler alarak, gençlerin geleceğe yönelik hedeflerini takip etti. Özellikle enerji konularına odaklanan sohbetlerde, enerji çeşitliliği, bağımsızlık ve ülkedeki enerji atılımları öne çıktı.

Vali Serdengeçti'nin ziyareti, Giresun Deneyap'ın başarılarına yeni bir ivme kazandırırken, atölyenin gençleri teknolojiyle buluşturarak ülkenin teknolojik gelişimine sağladığı katkıları bir kez daha ön plana çıkardı. Vali, Milli Eğitim Müdürlüğü ile işbirliği içinde faaliyet gösteren atölyelerin gençlerin el becerilerini geliştirmelerine ve mesleki eğitim almalarına olanak tanıdığına vurgu yaparak, bu alanlardaki katkılarından dolayı memnuniyetini dile getirdi.

(Giresun Valliliği)

## Giresun Üniversitesi Öğrencileri, Fındıkta Aflatoksin Tayini İçin Laboratuvar Çalışmaları Gerçekleştirdi

Giresun Üniversitesi Es-piye Meslek Yüksekokulu Gıda İşleme Bölümü Gıda Kalite Kontrolü ve Analizi programı öğrencileri, Bölüm Başkanı Doç. Dr. Ayça Aktaş Karaçelik rehberliğinde, Karadere Tarım Ürünleri fabrikasına teknik gezi düzenledi. Bu etkinlik kapsamında, öğrenciler sahadaki uygulama yöntemlerini inceleme fırsatı buldular ve kavrulmuş fındık üretim aşamasını yerinde gözlemlediler.

Öğrenciler, fabrikanın laboratuvarında yaptıkları çalışmada, HPLC (Yüksek Performanslı Sıvı Kromatografisi) kullanarak fın-



dıkta aflatoksin tayini gerçekleştirdiler. Bu önemli analiz, gıda güvenliği ve kalite kontrolü açısından büyük bir öneme sahip

olan fındık üretimindeki aflatoksin seviyelerini belirleme amacını taşıyor.

Bölüm Başkanı Doç. Dr. Ayça Aktaş Karaçelik,

öğrencilerin saha deneyimi kazanarak teorik bilgilerini pratiğe dönüştürmelerinin, mesleki gelişimleri açısından son derece değerli ol-

duğunu belirtti. Bu tür etkinliklerin öğrencilere sektörle daha yakından tanışma ve iş hayatına hazırlanma imkanı sunduğunu ifade etti.

Giresun Üniversitesi öğrencilerinin yaptığı bu çalışma, üniversitenin eğitim programlarının uygulamalı ve endüstri ile entegre bir şekilde ilerlediğini gösteriyor. Bu tür saha çalışmaları, öğrencilere sektördeki gelişmeleri takip etme ve mesleklerine dair pratik bilgiler edinme fırsatı tanınmanın yanı sıra, üniversitenin bilimsel araştırmalara da katkı sağlıyor. (Gülşen Dikgöz)

## Giresun İtfaiyesi Başarılı Bir Yılı Daha Geride Bıraktı



Giresun Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü 2023 yılında vatandaşların can ve mal güvenliği için özveriyle çalıştı.

Yangınlara başarılı şekilde müdahalede bulunulup vatandaşların can

ve mal güvenliği sağlanırken, verilen eğitimler ile de başta çocuklar olmak üzere binlerce vatandaşın yangınlar konusunda bilinçlendirildi.

7 gün 24 saat esasına göre görev yapan İtfaiye

Müdürlüğü; yangın, trafik kazası, kurtarma, sel ve su baskını, iş yeri denetimi ile eğitim ve tatbikatlara ilişkin 12 aylık istatistikleri paylaştı.

Vatandaşların zor zamanında yardımına koş-

maya devam eden itfaiye ekipleri 1 Ocak- 31 Aralık 2023 tarihleri arasında meydana gelen 270 yangına müdahale ederek alevleri söndürürken, faaliyetler rakkamsal olarak şu şekilde kayıtlara geçti: hayvan kurtarma: 482, merdivenli araçla çalışma: 844, zararsız yangınlar: 168, vatandaşa yardım, kurtarma: 470, yangınlar: 102, iş yeri raporu: 414, eğitim, tatbikat, denetleme: 186, trafik kazası: 35.

İtfaiye Müdürlüğü bünyesinde görevli su altı ve su üstü arama kurtarma ekibi ise görevini başarıyla sürdürüyor. Dalgıçlar özellikle yaz aylarında meydana gelen boğulma olaylarına müdahale ediyorlar.

Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu ise yaptığı açıklamada, İtfaiye Müdürlüğü'nün başarılı bir yılı daha geride bıraktığına değinerek: "Ekiplerimiz 2023 yılında meydana

gelen yangın, trafik kazası, afet kurtarma ve boğulma vakaları gibi olaylara anında müdahale etti. Yıl boyunca herhangi bir aksaklığa mahal vermeden, olaylara zamanında müdahale ile başarılı işler yaptılar. Büyük bir özveriyle itfaiyemizde fedakârca görev yapan her bir mesai arkadaşımıza teşekkür ediyor, görevlerinde kolaylıklar diliyorum." şeklinde konuştu.

(Dursun Onur)



**Eczacı**  
**Nurdan YILMAZ**

**Konu:**

**TIRNAK MANTARI**

Geçen haftaki yazımda sevimli cilt problemlerinden bir tanesi olan dudak uçugunu yazmıştım. Bu hafta da cilt problemlerinden devam ediyorum. Hem sağlık hem de görsel olarak can sıkıcı bir durum olan tırnak mantarını bu hafta detaylı inceliyoruz.

**Tırnak mantarı nedir?**

Tırnak mantarı, tıp literatüründeki ismiyle onikomikoz; dermatofit ve küf mantarı türlerinin neden olduğu, bireyin el veya ayak tırnaklarının uç kısmının hemen altında beyaz veya sarı bir nokta olarak başlayan ve yaygın olarak görülen mantar enfeksiyonudur. Tedavi edilmediğinde tırnaktaki şekil bozukluğuna, renk değişimine, kalınlaşmaya, kokuya ve aşırı kırılabilirliğe neden olabilir.

**Tırnak mantarı kimlerde görülür?**

- Her yaşta bireyde görülebilir; ancak yaşlı bireylerde yavaşlayan kan dolaşımı, kırılabilir ve kuru tırnak yapısı nedeniyle görülme olasılığı daha yüksektir,
- Yavaş büyüyen tırnaklara sahip bireyler,
- Yoğun olarak ayda bir kez parmaklarını tıraş eden bireyler,
- Yüzme havuzları, spor salonları ve duş odaları gibi nemli ortak alanlarda çıplak ayakla yürüten bireyler,
- Diyabet, dolaşım problemleri veya zayıflamış bir bağışıklık sistemine sahip olan bireyler.

**Tırnak mantarı nasıl önlenir?**

- Eller ve ayaklar düzenli olarak yıkanmalıdır. Tırnaklar yıkandıktan sonra nemlendirilmelidir, böylece kuruyup çatlaması engellenmiş olur.
- Tırnaklar düz bir şekilde kesilmelidir, kenarları törpü ile düzeltilmelidir, kalınlaşmış alanları varsa inceltilmelidir. Tırnak makasları ve törpüyü her kullanımdan sonra dezenfekte etmeyi unutmamalısınız.
- Pamuklu çoraplar giyilmeli ve her gün düzenli olarak değiştirilmelidir. Rahat hava dolaşımına izin veren, terlemeye yol açmayan ayakkabılar tercih edilmelidir. Ayakkabılar antifungal pudra ve dezenfektan ile özenle temizlenmelidir.

• Ortak alanlarda çıplak ayak ile yürünmemelidir.

- Her müşteri için sterilize manikür, pedikür aletleri kullanılan güzellik salonları tercih edilmelidir.
- Tırnak cilası, oje veya takma tırnak kullanmaktan kaçınmaya özen gösterilmelidir.

**Tırnak mantarı nasıl tedavi edilir?**

Tırnak mantarı tanısı alındığında en kısa zamanda tedaviye başlanmalıdır; çünkü tedavi uzun sürmektedir. Tırnak mantarının birkaç çeşit tedavi yöntemi vardır. Bu tedavilerden hangisinin kişiye daha uygun olacağına bir sağlık uzmanı karar vermelidir.

**Oral antifungal ilaçlar:** Terbinafin veya itrakonazol etkin maddeli ilaçlar kullanılır. Bu ilaçlar, yeni tırnağın enfeksiyondan arındırılmasını sağlarken, enfekte olan kısmında yavaşça temiz tırnak ile değişmesine yardımcı olur. Tedavi 6 ya da 12 haftaya kadar sürebilir. Oral antifungal ilaçlar birçok yan etkiye neden olabileceğinden, bu ilaçları kullanırken düzenli kan tahlili yapılması gerekebilir.

**Tırnak cilası:** Siklopiroks veya amorolfın etkin maddeli tırnak cilaları etkili bir tedavi sağlar. İlaçlı cilaların doğrudan tırnak üzerine düzenli aralıklarla uygulandığı bu topikal tedavi yönteminde tedavi süresi uzun olsa da çoğunlukla tırnak mantarının ortadan kaldırılmasında büyük bir rol oynar. Cila, tırnağa ilk ay güneşli olarak ince bir tabaka halinde sürülür. Tırnağın etkin maddeye doyması sağlanır. Uygulama tedavinin 2. ayında haftada 2 kezden az olmamak kaydıyla ve 3. aydan itibaren haftada 1 kez olacak şekilde azaltılabilir. Uygulama süresi boyunca haftada bir kez bütün cila tabakası alkolü mendil ile temizlenir. Bu işlemler sırasında, enfeksiyonlu tırnak kısmı törpü yardımıyla mümkün olduğunca törpülenmelidir. Uygulama süresi enfeksiyonun şiddetine bağlıdır; fakat altı aylık tedavi süresi aşılmalıdır.

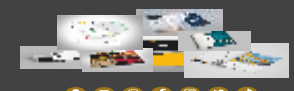
**Antifungal krem ve losyonlar:** Tırnak yüzeylerini törpüleyin, suya batırın, kurutun ve krem ya da losyonu uygulayın. Bu tedavi çeşidi genellikle tırnak mantarının hafif seyrettiği ya da çok ilerlemediği durumlarda tek başına etkisini gösterebilir.

**Cerrahi müdahale:** Bazı özel durumlarda doktor, antifungal ilacı doğrudan tırnak altındaki enfeksiyonlu bölgeye uygulayabilmek için tırnağın çekilmesini önerebilir.



**AKBAŞ REKLAM**  
GRAFİK TASARIM OFİSİ

+90 544 228 02 82  
+90 532 062 89 28  
www.akbasreklam.com



**KURUMSAL KİMLİK**  
**KARTVİZİT**  
**KATALOG**  
**BROŞÜR**  
**WEB SİTESİ**  
**TABELA İMALATI**  
**TOTEM**  
**PROMOSYON ÜRÜNLERİ**



# İGİAD, "2023 Türkiye İş Ahlakı Araştırması"nı açıkladı



Türkiye İktisadi Girişim ve İş Ahlakı Derneği (İGİAD) tarafından yapılan ve Fırsatçılık ve İş Ahlakı sloganıyla duyurulan Türkiye İş Ahlakı Araştırması 2023 sonuçları, İstanbul Ticaret Üniversitesi, Konferans Salonu'nda açıklandı. İş ahlakı, iş uygulamalarının yasal ve düzenleyici yükümlülüklerle bağlı kalarak adil ve ahlaki olmasını sağlar.

İGİAD Başkanı Ayhan Karahan, İGİAD olarak hazırladığımız "2023 Türkiye İş Ahlakı Araştırması", önceki raporda da olduğu gibi Türkiye'de İş Ahlakı'nın ne durumda olduğuna dair iş dünyasıyla ilgili herkeşe sağlıklı bilgiler sunmaktadır.

İş ahlakı; bireylere ve kuruluşlara, iş ortamındaki davranışlarına rehberlik eden ahlaki idealleri ve ilkeleri ifade eder. Ahlakı kavram ve standartlar; çalışanların davranışlarına, tedarikçi ve müşterilerle ilişkilerde, özel bilgilerin işlenmesine ve iş operasyonlarının toplum ve çevre üzerindeki etkisine kadar işletme faaliyetlerinin çeşitli yönlerine uygulanmasını gerektirir. İş ahlakı, iş uygulamalarının yasal ve düzenleyici yükümlülüklerle bağlı kalarak adil ve ahlaki olmasını sağ-

lar. İş dünyasında ahlak, örgütsel davranışın ve karar alma süreçlerinin şekillenmesinde önemli bir rol oynamaktadır.

İş ahlakının önemini kavrayan bir sivil toplum kuruluşu olarak ilk defa 2008 yılında okuyucularla buluştuğumuz İGİAD Türkiye İş Ahlakı Raporu'nun dördüncüsünü yine aradan geçen beş yılın sonunda 2023 yılında sizlerle buluşturuyoruz. Bu beş yılda hem dünyada hem de ülkemizde toplumsal yaşam ve iş çevrelerini etkileyen çeşitli olaylara şahit olduk. İşletmelerin dününden daha fazla iş ahlakına ihtiyaç duyduğunu gözlemliyoruz. Yaşadığımız salgın dönemi, iş ahlakının önemini daha fazla ortaya çıkarmış ve iş dünyasında taraflar arasındaki ilişkilerin hassasiyetle ele alınması gerekliliğini ortaya koymuştur. İGİAD Türkiye İş Ahlakı Araştırması'nın bu dördüncü raporunda, önceki üç araştırmanın sonuçlarıyla karşılaştırmalar da yapılmıştır. 2023 araştırmasının özel teması "fırsatçılık" olarak belirlenmiş ve araştırmada ele alınan iş ahlakı ile ilgili konular, bu çerçevede analiz edilmiştir." dedi.

Fırsatçılık, bazen kısa

vadeli kazanç sağlasa da genellikle uzun vadede zararlı sonuçlara yol açar.

İstanbul Ticaret Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. İsrail Kuralay yaptığı konuşmada: "İş dünyasında ahlaki olmayan davranışlar, uzun vadede ciddi sonuçlara yol açabilir. Bir kişi veya kurumun güvenirliliği sarsılabilir, itibarı zedelenebilir ve bu durum, uzun süreli başarıyı tehlikeye atabilir. Dolayısıyla, iş ahlakına uygun davranmakla sadece doğru olanı yapmış olmayız, bu aynı zamanda uzun vadede işimizi ve ilişkilerimizi sağlam temeller üzerine inşa etmemizi sağlar.

Fırsatçılık, bazen kısa vadeli kazanç sağlasa da genellikle uzun vadede zararlı sonuçlara yol açar. Bir durumu suiistimal etmek veya başkalarının zararına olacak şekilde hareket etmek, sadece bireyler arasındaki güveni zedelemekle kalmaz, aynı zamanda toplumun genel güven duygusunu da sarstığı için toplumsal olarak da ciddi sonuçlara yol açar. İş ahlakına uygun davranmakla sadece doğru olanı yapmış olmayız, bu aynı zamanda uzun vadede işimizi ve ilişkilerimizi sağlam temeller üzerine inşa etmemizi sağlar. Kararlarımızı alırken, ahlaki ilkelere uygun dav-

ranmalı ve başkalarının haklarına saygı göstermeliyiz." dedi.

Açılış konuşmalarının ardından Araştırma sunumuna geçildi.

2023 Türkiye İş Ahlakı Araştırması yazarları Prof. Dr. Ömer Torlak, Prof. Dr. Erkan Erdemir ve Doç. Dr. Muhammet Ali Tiltay yapılan çalışma hakkında katılımcıları bilgilendirdiler.

Genel ahlaki problemler listesinde ilk sıraları dolandırıcılık, fırsatçılık ve yalan söylemek olduğu ilk üç sıradaki genel ahlaki problemin temel karakterinin alışverişte karşısındaki zararını düşünmeden maddi çıkar elde etme düşüncesi olduğu söylendi.

Araştırma kapsamında

"fırsatçılık" konusunun özel olarak ele alındığının altı çizildi.

Prof. Dr. Ömer Torlak yaptığı sunumda: "Araştırma kapsamında bireysel ahlaki yaklaşımları ölçmek için katılımcıların birinci derecede odaklandıkları ahlaki yaklaşımları ifade eden ve bir önceki araştırmada da kullanılan altı ifadeli ölççek kullanılmıştır. Analiz bulgularına göre katılımcıların iş ahlakı hususundaki kararlarını almada en çok "vicdanlarına danışma" etkili olmaktadır. Bundan sonra ise yapılan işin "kariyer ve maddi getirisine" bakarak karar verildiği görülmektedir. Devamında ise iş ahlakının oluşmasında "hakkın sahibine teslim edilmesine"

odaklanma düşüncesinin etkili olduğu görülmüştür. İşin faydası ve kişiye sağladığı mutluluk düzeyinin nispeten daha düşük sayıda katılımcının kararlarında birinci derecede etkili olduğu tespit edilmiştir.

Fırsatçılar, bireysel çıkarlarını ön planda tutan ve diğerlerinin kazançlarına kıyasla kendi kazançlarını maksimize etmeye çalışan kişiler olarak sadece kendini düşünen bir anlayış içindedir. Fırsatçılığın ortaya çıkması, önemli ölçüde piyasadaki ani değişimlere bağlıdır. Bu değişimler, plansız şekilde gelişen krizler sonucunda olabildiği gibi devlet tarafından bazı konularda tedbir almak amacıyla yapı-

lan değişiklikler sonucunda da ortaya çıkabilmektedir. Bu tür durumlarda kendi lehine ve karşısındaki zararına olmak üzere iş yapan kişilerin davranışı, ahlak dışı bir davranış olarak görülmektedir. Fırsatçılık davranışının önüne geçmek için piyasada istikrar ve kamu yöneticilerinin liderliğinin yanında iş dünyasının kendisi için kurduğu otokontrol mekanizmaları, herkes için işletilen hukuk sistemi ve etkin bir denetim de önemli gereklilikler arasındadır. Tabii ki bunların temelinde bireysel ve toplumsal ahlaki değerlerin fırsatçılığa ya da iş ahlakına uymayan başka davranışlara fırsat vermeyecek şekilde canlı tutulmasına ihtiyaç vardır." dedi.

Program soru-cevap bölümü ile sona erdi. (Gülşen Dikgöz)

## Giresun'da "Baba Okulu" Seminerleri



Diyanet İşleri Başkanlığı'nca hayata geçirilen "Baba Okulu" projesi kapsamında Giresun İl Müftülüğü tarafından baba ve baba adaylarına yönelik seminerler düzenlendi.

Giresun İl Müftülüğü, aileyi korumak, toplumda aile olma bilincini artırmak, ailede hak ve sorumluluklar açısından baba olmanın önemine dikkat çekmek amacıyla "Baba Okulu Seminerleri" düzenledi.

İl Müftülüğü Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen seminerler Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay'ın, "Çocuğun Gelişiminde Babanın Rolü" konulu sunumuyla başladı.

"Baba, doğruyu ve hakikati gösteren bir rehberdir"

Çocukların babalarıyla erken yaşta kurdukları iletişimin, ileri yaşlardaki tüm gelişimsel alanları etkileyebildiğini ifade eden İl Müftüsü Kılıçbay, "Baba olmak, sadece ailenin maddi ihtiyaçlarını karşılamak değildir. Baba olmak, çocuklarımızı iyi bir insan olarak yetiştirmektir. Göz aydınlığı yavrularımızın ebedi kurtuluşu için gayret göstermek, çocuklarımızı iyiliğe yönlendirip kötülükten alıkoymak için çabalamaktır. Baba olmak, Peygamber Efendimiz (sas) gibi çocuklarımıza hayatın her alanında örnek ve rehber olmaktır." dedi.

"Baba, çocuklarıyla nitelikli zaman geçirmelidir"

Babanın çocuğuna zaman ayırarak, dinleme ve sevgisini gösterme konusunda özen göstermesi gerektiğini belirten Müftü Kılıçbay, "Dijitalleşen dünyada ailelerinden yeterli ilgiyi göremeyen çocuklar, aileleri ile birlikte değerlendirilmesi gereken nitelikli zamanı yeni kitle iletişim araçlarında, özellikle de sosyal medya mecralarında tüketmektedir. Bu sebeple babalar ve anneler çocukları ile yakın bir iletişimde olmalı ve birbirleriyle ilgilenmelidirler. Duyarlı ve ilgili babalarla büyüyen çocuklar, psikolojik olarak daha uyumlu olmakta, daha az davranış problemleri göstermekte ve ak-

ranlarıyla daha iyi iletişim kurabilmektedirler." diye konuştu.

Seminerlerde, İl Müftü Yardımcısı Fatih Sarıgül "Kur'an-ı Kerim'de Baba Örnekleri", İl Vaizi Muhittin Sarmusak "İslam'da Babanın Hak ve Sorumlulukları", "Baba-Çocuk İletişimi", "Baba Olarak En Güzel Örnek Hz. Peygamber", "Ailede Merhametin Mimarı Baba", Din Hizmetleri Uzmanı Soner Köse ise, "Baba Genç İletişimi" ve "Mahremiyet Eğitiminde Babanın Rolü" başlıklı sunumlar gerçekleştirdi.

4 haftalık eğitimin sonunda İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay tarafından seminere katılan personele "Katılım Belgesi" takdim edildi. (Mehmet Yaşar)

## "Akademi Projesi" Gençleri Buluşturuyor

Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) Giresun İl Temsilciliği, Giresun Üniversitesi ile işbirliğini güçlendirmek amacıyla "İhtisas Akademi Projesi" protokolünü imzaladı. TÜGVA Giresun Temsilcisi Mümtaz Aydın, yaptığı yazılı açıklamada, TÜGVA Genel Merkezi tarafından hayata geçirilen projenin, 18-30 yaş arasındaki lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencilerini kapsadığını belirtti.

Mayıs ayına kadar süreceği olan projeye 300'e yakın başvuru alındığını ifade eden Aydın, şunları kaydetti: "İhtisas Akademi Projesi, toplamda 9 dersten oluşmaktadır. Her



derste 9 farklı alanda uzman konuşmacı gençlere bilgi aktaracak. Giresun Üniversitesi Rektörü Sayın Prof. Dr. Yılmaz Can ile

proje sözleşmesini imzaladık. Sayın Rektörümüze desteklerinden ötürü teşekkür ediyorum. Projemize katılan tüm gençlere ba-

şarılar diliyorum. TÜGVA olarak, gençlerimiz için farklılık projeleri üretmeye devam edeceğiz." (Mehmet Yaşar)



### HİZMETE HAZIRIZ

HUZURLU, GÜVENLİ  
TEMİZ BİR MAHALLE

ÇITLAKKALE MAHALLESİ  
MUHTAR ADAYI

Telat GÜRNAL

Sokak ve Caddelerimizi

Daha güvenli daha  
temiz bir hale getirmeye

Halkla iç içe yaşayıp

Sorunlara çözüm için..

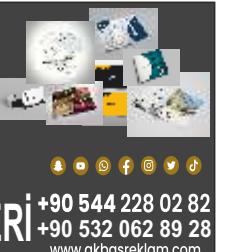
ADAYIM

0544 280 64 02



KURUMSAL KİMLİK  
KARTVİZİT  
KATALOG  
BROŞÜR

WEB SİTESİ  
TABELA İMALATI  
TOTEM  
PROMOSYON ÜRÜNLERİ



+90 544 228 02 82  
+90 532 062 89 28  
www.akbasreklam.com



# Rahim Ağzı Kanseri Farkındalık Ayı



**RAHİM AĞZI  
(SERVİKS) KANSERİ  
FARKINDALIK AYI  
1-31 OCAK**

Serviks Kanseri, serviks olarak adlandırılan, rahmin alt kısmının kanseri olup bu bölgenin yüzeyini oluşturan hücre tabakasının anormal hücrelere dönüşmesiyle ortaya çıkabilir. Bu hücrelerde oluşan değişiklikler çok yavaş seyirli olup öncelikle anormal hücre, sonra prekanseröz (kansere öncüsü) hücre ve en sonunda kanser hücrelerine dönüşüm olur. Kanser dönüşme süreci diğer bazı kanser türlerine göre daha uzundur. Serviks Kanseri, dünyada kadınlarda en sık görülen 5 kanser türünden biri olarak evresine göre daha derin dokulara ve uzak organlara yayılım gösterebilir.

Büyük ölçüde önlenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen Serviks Kanseri, gelişmekte olan ülkelerde çoğunlukla genç ve sosyoekonomik açıdan yoksun kadınları etkileyen önemli bir halk sağlığı sorunudur. Bir ülkede Serviks Kanseri kaynaklı ölümü engellenen kadın sayısı o ülkenin sağlık hizmetleri yönünden gelişmişliği ve kadına verilen değer ile doğru orantılıdır. Serviks Kanseri, tarama yöntemleri ile erken tanı alındığında hastalığa bağlı ölüm oranlarının büyük oranda azaltılabildiği kanıtlanmıştır.

Ocak Ayı, Serviks Kanseri Farkındalık Ayı olarak belir-

lenmiş olup dünyanın birçok ülkesinde hastalığa dikkat çekmek üzere farkındalık etkinlikleri düzenlenmektedir. Ülkemizde de farkındalık etkinlikleri tüm illerimizde yapılmakta, tarama programlarımız tanıtılarak halkımıza bu konuda bilinçlendirmeye çalışılmaktadır.

Serviks Kanseri neresindeyse tamamına yakını HPV'nin (Human Papilloma Virüsü) bazı tipleri nedeniyle oluşmaktadır. Bu HPV enfeksiyonu geçiren herkesin Serviks kanseri olacağı anlamına gelmez. HPV sadece tek bir çeşit virüs olmayıp bilinen 200'den fazla virüsten oluşan bir grubun adıdır. Çoğu insan da aktif enfeksiyona neden olmazlar ancak bazı yüksek riskli türlerle enfeksiyon yaygındır ve genital siğillere veya kansere neden olabilir. İnsanların %90'ında vücut enfeksiyonu kendi başına kontrol eder. Ancak yüksek riskli HPV tipleriyle, kalıcı HPV enfeksiyonu Serviks Kanseri nedenidir.

Küresel olarak her yıl 625 bin civarında kadın ve yaklaşık 70 bin erkeğin HPV ile ilişkili kansere yakalandığı tahmin edilmektedir. Serviks Kanseri, dünya çapında tahminen 604.127 yeni vaka ve 341.831 azaltılabildiği kanıtlanmıştır.

Ocak Ayı, Serviks Kanseri Farkındalık Ayı olarak belir-

deni olmuştur. Kadınlarda HPV ile ilişkili kanserlerin %93'ünü Serviks Kanseri oluşturmaktadır. Bu yönü ile Serviks Kanseri, Dünya Sağlık Teşkilatı tarafından "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmakta ve bu hastalık için tüm dünyada tarama yapılması, her ülkenin kendi kontrol politikasını oluşturması önerilmektedir.

Bu doğrultuda Bakanlığımız yürütülmekte olan kapsamlı sağlık programlarının içine Serviks Kanseri Taramalarını da almış ve büyük bir başarı ile yürütmeye devam etmektedir. Ülkemiz, dünyada ulusal bazda Serviks Kanseri Tarama Programı başlatıp sürdürdürebilen nadir ülkelerdendir. Ulusal Serviks Kanseri Tarama Programı, 2014 yılına kadar PAP-Smear testi ile yürütülmekteydi. 2014 yılı Ağustos ayından itibaren sensitivitesi daha yüksek olan HPV-DNA testine geçilmiştir.

Serviks Kanseri Neden Önemli?

Serviks kanseri, dünyada kadınlarda meme kanseri, kalın bağırsak ve akciğer kanserlerinden sonra dördüncü sırada görülürken, ülkemizde onuncu sırada yer almaktadır. En son yayımlanan resmi verilere göre; ülkemizde Serviks kanserinin görülme sıklığı yüz binde 4,2'dir. Bir yıl içerisinde yaklaşık 2.125 kadın serviks

kanseri tanısı almıştır.

•Serviks kanseri önlenilebilir bir hastalıktır.

•Serviks kanseri erken teşhis edildiğinde yüksek oranda tedavi edilebilir bir kanser türüdür.

•Risk Faktörleri Nelerdir?  
•30 yaşın üzerinde olup tedavi edilmemiş Human Papilloma Virüs (HPV) ve/veya cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonların olması,

•Çok doğum yapmak ve ilk doğumu erken yaşta yapmak,

•Erken yaşta (16 yaş öncesi) aktif cinsel yaşama başlamak,

•Birden fazla cinsel partnerin olması,

•Sigara içmek,

•Düşük sosyoekonomik düzeye sahip olmak,

•Zayıflamış bağışıklık sistemi (İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü/HIV gibi) hastalıklarının olması.

Belirtileri Nelerdir?  
Serviks'te kanser öncesinde gelişen değişiklikler genellikle belirtir vermez ancak pelvik muayene, Pap Smear testi ve HPV testleri ile erken dönemde tespit edilebilmektedir.

Aşağıdaki belirtilerden herhangi biriyle karşılaşırsanız hemen hekiminize başvurunuz:

•Vajinadan artan miktarda veya alışılmadık türde akıntı geliyorsa,

•Sirt, bacak veya kadın cinsel organlarının olduğu bölgede ağrı hissi varsa,

•Yorgunluk, kilo kaybı, iştahsızlık gelişmişse,

•Tek ya da iki bacakta şişkinlik varsa,

•İdrar yaparken ağrı hissedilirse,

•Normal adet dönemi dışındaki zamanlarda lekelenme tarzında hafif kanama oluyorsa,

•Normalden daha uzun süren veya daha ağır olan adet kanaması söz konusu ise,

•Cinsel ilişki sırasında veya sonrasında kanama veya ağrı varsa,

•Menopoz sonrası kanama olursa.

Erken Teşhis

Tarama ve erken teşhis ile tedavisi mümkün olan Serviks kanseri, günümüzde kanserden ölüm nedenleri arasında çok geride yer almaktadır. Serviks kanseri HPV ile ilişkili olan en yaygın hastalıktır. Neredeyse tüm Serviks kanserleri HPV enfeksiyonu nedeniyle gelişmektedir. HPV ayrıca kadın ve erkeklerde cinsel organ, baş-boyun ve ağız boşluğu kanserlerine de neden olmaktadır. HPV'nin tespiti, erken dönemde servikste kanser öncülü değişikliklere işaret ederek kanser teşhisini kolaylaştırılmaktadır. Günümüzde serviks kanserini önlemeye veya erken tanıya yardımcı olmak üzere geliştirilmiş iki tarama testi yaygın şekilde kullanılmaktadır.

•HPV testi; Serviksteki hücresel değişikliklere neden olabilecek virüsün, serviks hücrelerinde tespiti esasına dayanan bir testtir.

•Pap Smear testi; uygun şekilde tedavi edilmezse Serviks kanserine dönüşebilecek olan kanser öncülü durumları (Servikteki hücre değişiklikleri) arama esasına dayanan bir testtir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Tarama ve erken teşhis ile tedavisi mümkün olan Serviks kanseri, günümüzde kanserden ölüm nedenleri arasında çok geride yer almaktadır. Serviks kanseri HPV ile ilişkili olan en yaygın hastalıktır. Neredeyse tüm Serviks kanserleri HPV enfeksiyonu nedeniyle gelişmektedir. HPV ayrıca kadın ve erkeklerde cinsel organ, baş-boyun ve ağız boşluğu kanserlerine de neden olmaktadır. HPV'nin tespiti, erken dönemde servikste kanser öncülü değişikliklere işaret ederek kanser teşhisini kolaylaştırılmaktadır. Günümüzde serviks kanserini önlemeye veya erken tanıya yardımcı olmak üzere geliştirilmiş iki tarama testi yaygın şekilde kullanılmaktadır.

•HPV testi; Serviksteki hücresel değişikliklere neden olabilecek virüsün, serviks hücrelerinde tespiti esasına dayanan bir testtir.

•Pap Smear testi; uygun şekilde tedavi edilmezse Serviks kanserine dönüşebilecek olan kanser öncülü durumları (Servikteki hücre değişiklikleri) arama esasına dayanan bir testtir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tarama Testleri Nerelerde Yapılabilir?

81 ilimizde Aile Sağlığı Merkezleri, Toplum Sağlığı Merkezleri, Sağlıkli Hayat Merkezleri ve Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinde (KETEM); Kırsal ve dezavantajlı gruplara da mobil tarama araçları ile söz konusu tarama hizmetleri ÜCRETİZ olarak verilmektedir. Ayrıca; kamu ve üniversite hastaneleri ile özel hastanelerde de PAP-Smear testi ile fırsatçı taramalar devam etmektedir.

Her iki test de son derece basit ve ağrısız işlemlerdir.

Serviks kanseri Dünya Sağlık Teşkilatı (DST tarafından) "önlenilebilir bir ölüm nedeni" olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde uygulanan Ulusal Kanseri Tarama Programı uyarınca, tarama standartlarımız doğrultusunda 30-65 yaş arası kadınlarımıza 5 yılda bir ücretsiz olarak HPV-DNA testi ile tarama yapılmaktadır.

Tedavi

Erken dönemde saptandığında ek bir başka tedaviye ihtiyaç olmadan tümör cerrahi olarak çıkarılabilir. Eğer daha ileri bir safhada karşılaşılmışsa kemoterapi ve radyoterapi verilmektedir. Hangi tedavinin kime ve nasıl uygulanacağı evreye göre değişmektedir.

Korunma

•HPV'nin en çok kanser yapan tiplerine karşı geliştirilen ve koruyuculuğu yüksek olan aşılardan yararlanılabilir. Dünya Sağlık Teşkilatı, serviks kanserine karşı 9-14 yaşlarındaki kız ve erkek çocuklara aşı yapılmasını önermektedir.

•30 yaşından itibaren tarama testlerini düzenli bir şekilde yaptırmak.

•Güvenli cinsel ilişki konusunda danışmanlık almak.

•Erkeklerin sünnet olması.

•Sigara kullanmamak.

Bu kapsamda, Ocak Ayı Serviks Kanseri Farkındalık Etkinliklerinde kullanılabilecek temalar aşağıda yer almaktadır.

1. "Serviks kanserini önlemek için, bilginin, bilgilendirin, doğru bilgiye ulaşın. Bilinçli toplum sağlıklı gelecektir!"

2. Dünya Sağlık Teşkilatı'nın verilerine göre rahim ağzı kanseri dünyada ortadan kaldırılabilir ilk kanser türü olarak gösterilmektedir.

Serviks kanseri, aşılama, tarama ve etkin tedavi için kapsamlı bir yaklaşımla bir halk sağlığı sorunu olarak birkaç nesil içinde sonlandırılabilir!

3. Serviks kanserinden korunmak için;

Doktor kontrollerinizi ihmal etmeyin.

Tarama testlerinizi düzenli yaptırın.

Tütün ve tütün ürünlerinden uzak durun.

Obeziteye karşı önlem alın. Sağlıklı beslenin.

Bağışıklık sisteminizi güçlendirin.

Cinsel yolla bulaşabilecek hastalıklara karşı tedbirli olun. (Giresun İl Sağlık Müdürlüğü)

# Üniversite öğrencilerinden "Şehitlere Vefa"



Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi öğrencileri,

Irak'ın kuzeyindeki Pençe-Kilitlerle çıkan çatışmada şehit olan askerler için hatim okudu.

Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi öğrencileri,

Irak'ın kuzeyindeki Pençe-Kilitlerle çıkan çatışmada şehit olan askerler için hatim okudu.

tülüğü iş birliğinde "Şehitlere Vefa Hatim Programı" düzenlendi.

Giresun Üniversitesi Camii'nde, İl Müftülüğü Gençlik Koordinatörlüğü ve Geçerken Öğrenci Topluluğu koordinesinde gerçekleştirilen program din görevlilerinin ve hafız öğrencilerin Kur'an-ı Kerim hatmiyle başladı.

Program katılan İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay okunan hatimlerin duasını yaptı.

İl Müftüsü Kılıçbay, duasında şu niyazda bulundu, "Allah'ım! Gençlik bedenlerini vatanlarına siper eden, canlarını din-ü devlet, mülk-ü millet uğrunda feda eden, istiklal ve istikbalimiz uğrunda ruhunu sana armağan eden aziz şehitlerimizin huşnu ile sana yalvarıyoruz. Ellerimizi boş çevirme Allah'ım. Vatan için, millet için, barış için, huzur için, din için, mukaddesat için, hürriyetimiz ve geleceğimiz için can veren

bütün şehitlerimizi rahmetinle kucakla Allah'ım. Gelen acı haberlerle yürekleri dağıtan ananelere, babalara, eşlere, evlatlara sabrı cemil ihsan eyle Allah'ım. İstiklal ve istikbalimiz uğrunda can veren şehitlerimizi senin engin rahmetinle tevdi ediyorum, rahmetinle muamele eyle Allah'ım! Annelerine babalarına, eş ve çocuklarına, kardeşlerine ve bütün milletimize sabrı cemil ihsan eyle Allah'ım. Gazilerimize acil şifalar ihsan eyle Allah'ım! Umudumu ve huzurumu bozmak isteyenlere fırsat verme. Dinimizin, devletimizin, milletimizin bekasını sarsacak her türlü dahili ve harici düşmanlardan bizi halas eyle Allah'ım."

Programda Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can, akademisyenler, sivil toplum kuruluşu temsilcileri, manevi danışmanlar, öğrenciler ve din görevlileri katıldı.

(Mehmet Yaşar)





Adres: Aksu Mah. MEHMET İZMEN Cad. No: 32 GİRESUN  
Tel/Faks: 0454 225 87 81 www.turangrup.com  
Tel: 0454 225 55 34 TURAN.GRUP@HOTMAIL.COM

# TURAN GRUP

## Turan USTA

0530 518 81 21 - 0542 744 48 07

**TURAN ISI YALITIMLI CAM**

**CAM / PVC / ALÜMİNYUM / AKSESUAR**

**PVC KAPI, PENCERE SİSTEMLERİ**

**ALÜMİNYUM DOĞRAMA**

**KATLANIR BALKON SİSTEMLERİ**

**CAM BALKON İMALATI**

**KROM ALÜMİNYUM KORKULUK**

**OTOMATİK KEPENK KAPI SİSTEMLERİ**

# Yeni Teknik Patron Güller

## Yeşil ÇOTANAKSPOR

4 Ocak 2024

## Hedefleri Yüksek



Bitexen Giresunspor'un genç milli takım oyuncusu Şahin Dik, ikinci yarısında Antalya kampında gösterdiği yoğun çalışma azmiyle dikkat çekiyor. Trendyol 1. Lig ekibi Giresunspor, sezonun ikinci yarısına hazırlık için Antalya'da kampa girdi.

Ligde sezondan bu yana önemli bir performans sergileyen genç milli oyuncu Şahin Dik, kamp sürecinde takımıyla birlikte sıkı bir çalışma temposuna girerek ikinci yarıya hazırlanıyor. Sezonun ilk yarısında takımının vazgeçilmez oyuncularından yer alan Şahin, Trendyol 1. Lig'in ikinci yarısında

da aynı performansı sürdürerek takımının değişmez isimlerinden biri olmayı hedefliyor.

Kamp sürecinde konuşan genç futbolcu, takımın zorlu bir pozisyonda olması rağmen birlikte iyi bir aile olduklarını ve ikinci yarıda ellerinden gelenin en iyisini yapacaklarını belirtti. Şahin Dik, hedeflerinin daha yüksek olduğunu vurgulayarak, takımıyla birlikte başarılı bir performans sergilemeyi amaçlıyor. Giresunspor'un genç yeteneği, sadece bireysel hedefleri değil, aynı zamanda takımının genel başarısı için de çalışmaya kararlı bir şekilde devam ediyor. (Haber Merkezi)



Giresunspor Kulübü, yeni teknik direktörünü resmi olarak açıkladı. Yeşil beyazlı kulüpten yapılan yazılı açıklamada, "Kulübümüz, Futbol A Takım Teknik Direktörlük görevi için Serhat Güller ile anlaşmaya varmıştır. Kendisine Giresunspor'umuza, hoş geldin diyor Çotanak Arma altında çalışmalarını diliyoruz" ifadelerine yer verildi.

### GÜLLER İLK ANTRENMANINA ÇIKTI

Giresunspor, ligin ikinci yarısının başlamasıyla birlikte Bodrumspor ile karşılaşacak olmanın heyecanını yaşıyor. Yeşil-beyazlılar, teknik direktör Güller önderliğinde gerçekleşen antrenmanlarda sıkı bir çalışma temposuyla hazırlıklarını sürdürüyor. Futbolcular, hem fiziksel hem de taktiksel anlamda gerçekleştirilen antren-

manlarda form tutma ve takım uyumunu artırma hedefiyle yoğun çaba sarf ediyor.

Giresunspor'un ikinci devre öncesindeki antrenmanları, oyuncuların istenen performansa ulaşmalarını sağlamak amacıyla yoğun bir tempoda geçiyor. Teknik ekip ve futbolcular, Antalya kampının verimli geçmesi için büyük bir özveriyle çalışıyor. Takımın istenilen performansa ulaşması ve oyuncuların form tutmaları için yapılan bu çalışmalarda teknik direktör Güller'in liderliği ön planda bulunuyor.

Giresunspor'un Bodrumspor ile oynayacağı müsabakanın yaklaşmasıyla birlikte, yeşil-beyazlılar, antrenmanlardaki bu özverili çalışmanın meyvelerini sahada göstermeye hazırlanıyor. (Mehmet Yaşar)

## Alperen Türkçe Dersi Veriyor



Houston Rockets formasıyla NBA'de gösterdiği etkileyici performansı ile dikkatleri üzerine çeken Giresunlu Milli basketbolcu Alperen Şengün, sadece oyun becerileriyle değil, aynı zamanda Houston Rockets takım arka-

daşlarına verdiği Türkçe dersiyle de büyük ilgi çekti. NBA'de üçüncü sezonunu geçiren Şengün, Toyota Center'da düzenlenen etkinlikte takım arkadaşlarına Türkçe öğretmeniği yaparak keyifli anılara imza attı. Taraftarları

da bu anları "Haydi Rockets" sloganlarıyla coşturdu. Alperen Şengün'ün bu etkileyici hareketine olumlu tepkiler verenler, oyuncunun performansı ve liderlik vasıflarının ön plana çıkmasına vurgu yaptılar. (Mehmet Yaşar)

### 18. HAFTA MAÇ PROGRAMI

BANDIRMA	-	ERZURUMSPOR
ÇORUM FK	-	TUZLASPOR
ALTAY	-	ŞANLIURFASPOR
EYÜPSPOR	-	KEÇİÖRENGÜCÜ
MANİSA FK	-	KOCAELİSPOR
ADANASPOR	-	BOLUSPOR
ÜMRANİYESPO	-	GENÇLERBİRLİĞİ
SAKARYASPOR	-	GÖZTEPE
BODRUM FK	-	GİRESUNSPOR

### 17. HAFTA MAÇ SONUÇLARI

GENÇLERBİRLİĞİ	0-2	TUZLASPOR
SAKARYASPOR	3-1	KOCAELİSPOR
ÜMRANİYESPO	2-1	GİRESUNSPOR
ALTAY	2-1	KEÇİÖRENGÜCÜ
BANDIRMASPO	2-3	ADANASPOR
BODRUM FK	3-0	GÖZTEPE
ÇORUM FK	2-0	BOLUSPOR
MANİSA FK	1-1	ŞANLIURFASPOR
EYÜPSPOR	3-0	ERZURUMSPOR

### TRENDYOL 1. LİG PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1 EYÜPSPOR	17	14	0	3	46	15	31	42
2 KOCAELİSPOR	17	10	3	4	29	20	9	33
3 GÖZTEPE	17	10	2	5	26	12	14	32
4 SAKARYASPOR	17	9	5	3	28	18	10	32
5 BODRUM FK	17	8	5	4	23	13	10	29
6 BANDIRMASPOR	17	8	5	4	23	15	8	29
7 ÇORUM FK	17	8	3	6	30	18	12	27
8 GENÇLERBİRLİĞİ	17	7	6	4	19	19	0	27
9 ÜMRANİYESPOR	17	6	4	7	19	21	-2	22
10 BOLUSPOR	17	6	4	7	13	19	-6	22
11 MANİSA FK	17	4	7	6	20	18	2	19
12 ERZURUMSPOR	17	4	7	6	17	20	-3	19
13 KEÇİÖRENGÜCÜ	17	5	4	8	15	22	-7	19
14 ADANASPOR	17	6	1	10	16	25	-9	19
15 ŞANLIURFASPOR	17	3	7	7	11	23	-12	16
16 TUZLASPOR	17	4	4	9	16	29	-13	16
17 GİRESUNSPOR	17	2	3	12	11	29	-18	9
18 ALTAY	17	3	2	12	10	36	-26	8

# ONUR

OTOMOTİV



TEL : 0533 347 59  
TEL : 0454 215 10 12

TEYYAREDÜZÜ BÖZTEKKE SAPAĞI

## BURAK BOBİNAJ

### Ali ŞENLİKOĞLU

GSM: 0541 283 82 28

Gedikkaya Mh. 11. Sk No: 10 Sanayi Sitesi Giresun



ali\_senlikoglu28@hotmail.com

\*Elektrik Motor Sarımı

\*Flygt Pompa Tamiri

\*Su Motoru Sarımı

\*Hilti - Matkap - Spiral -

Kaynak Makinesi Tamiri