



MST YAPI İNŞAAT
İNŞ. GIDA SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.
✉ mst@mstozelenerji.com.tr @mstozelenerji www.mstozelenerji.com.tr f mstozelenerji

redcLOUR
GİRESUN - ORDU DİSTRİBÜTÖRÜ
Hacı Hüseyin Mah. Gazi Mustafa
Kemal Bulvarı No: 106/A Giresun
0454 216 72 72

FATSA İNŞAAT
İNŞAAT TAAHHÜT
MUSTAFA FATSA
SATILIK DAİRE VE DÜKKANLAR & KAT KARŞILIĞI ARSA
H. MİKTAT MAH. DERVİŞOĞLU SIK. NO:32/4 GİRESUN
TEL: 0454 212 47 44 GSM: 0536 512 26 78

CHP 6 OCAK'A KİLİTLENDİ

Cumhuriyet Halk Partisi'nin (CHP) Giresun Belediye Başkan adayını belirleme süreci hız kazanıyor. Parti yetkililerinden alınan bilgilere göre, Giresun Merkez Belediye Başkan adaylığı için 6 Ocak Cu-



martesi tarihi belirlenmiş durumda. Bu tarihte, parti gözetiminde gerçekleştirilecek olan ön seçimle birlikte belediye başkan adayları netleşecek. Aday be-
lirleme sürecinde, 8 aday adayının yer alacağı öngörülüyor. 2500 üyenin oy kullanmasıyla sonuçlanacak. Ön seçimde; Burak Bektaşoğlu, Fuat Köse, İsmail Öveç, Mustafa Cem Akar, Ferhat Karademir, Umud Elmal, Hasan Akgün ve Ayşeğül Hotmanoğlu yarışacak (Gülşen Dikgöz)

Yeşil ÇOTANAK

www.yesilcotanak.com Fiyatı: 2 TL Sayı:754 Yıl: 13 28 Aralık 2023

MİLLET BAHÇESİ SON SÜRAT

Başkan Şenlikoğlu: Şehrimize vizyon katacak projeleri, çalışmalarını bir bir hayata geçiriyoruz



de peyzaj çalışmalarına geçileceği ve yaz mevsimine kadar vatandaşların kullanımına sunulacağı açıklandı.

Giresun'u farklı bir çehreye kavuşturacak olan ve şehrin en kapsamlı sosyal donatı alanı olan Millet Bahçesi Giresun'un güzelliğine, doğasına ayrı bir değer katacak olup, proje içeriğinde ise; 15 bin m2 yeşil alan, koşu yolu, bisiklet yolu, çocuk oyun alanı, açık otopark, peyzaj donatı alanları, yaya yürüyüş yolları, tematik bahçeler, biyolojik gölet ve kütüphane yer alıyor.

Giresun Belediye Başkan

kanı Aytekin Şenlikoğlu, devasa projeleri tek tek hayata geçirmeye devam ettiklerini söyleyerek: "Belediye olarak şehrimizdeki potansiyeli en üst seviyeye çıkarmak için var gücümüzle çalışıyoruz. Şehrimize vizyon katacak projeleri, çalışmalarını bir bir hayata geçiriyoruz. Şehrimizin göbeğine projelendirdiğimiz Millet Bahçemizde de ailelerimizle ve sevdiklerimizle yeşilin içinde güzel dakikalar geçireceğiz. Böylesine büyük bir projeyi Giresun'umuza kazandıracığımız için oldukça mutluyuz" ifadelelerini kullandı.

Haber: Dursun ONUR

Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu'nun Giresun'a değer katacak dev projeleri arasında yer alan Millet Bahçesi'nin yapım çalışmalarını hızla sürdürüyor.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Giresun Belediyesi ve TOKİ iş birliğiyle projelendirilen ve yapımı devam eden Millet Bahçesi Projesi'nde kaba inşaat çalışmaları hızla

devam ediyor.

'Daha yeşil ve daha yaşanabilir bir Giresun' hedefi için 24 bin 160 metrekarelik bir alana projelendirilen Millet Bahçesi'nde beton bloklar ve perde kolonlar tamamlanarak tabiiye dökümüne başlandı. Projenin içerisinde yer alan Millet Kırathanesi de son şeklini almaya başladı.

Şehrin sosyal hayatına yeni bir soluk getirecek olan devasa proje-

SEDAT MURAT BAYRAK: KARADENİZ'E İKİNCİ ADA GELİYOR!

AK Parti Tirebolu Belediye Başkan Adayı Sedat Murat Bayrak'ın Projeleri Göz Kamaştırıyor.

Bayrak Tirebolu'yu uluslararası düzeyde vitrine taşıyacak projeleri olduğunu söyledi ve bazılarını kamuoyuna açıkladı.

En önemlilerinden birinin Adakale ve Kanal Akvaryum ikilisi olduğunu belirten Bayrak, zaten bir yarımada olan Tirebolu Kalesi'nin ana kara ile bağlantısını, karayolu tarafından, yola paralel bir şekilde kazarak 7 m. genişliğinde 7 m derinliğinde bir kanal açarak, deniz suyunu bu kanalın içine alacaklarını. Böylelikle Kalenin Ada olacağını, kanalın üstünü ve altını cam kaplayacaklarını ve gerekli filtrelendirme, iklimlendirme ve ışıklandırma işlemlerini yaptıktan sonra, 'Tirevaryum' adı altında dev bir akvaryum oluşturacaklarını, içine koyacakları çekiç baş, vatoz, kılıç balığı, yunus, köpek balığı, vb. büyük deniz canlılarını sergileyen bir Kanal Akvaryum a sahip olacaklarını, üstünü ve civarını kafe restoran olarak hizmete açacaklarını ifade etti.



nı ifade etti.

Aynı zamanda profesyonel deniz altı dalış turizminin de kanal etrafında ve içinde yapılabileceğini belirten Bayrak, İstanbul'dan getirilecek bir boğaz vapu-

ru'nun bu Adakale-Tirevaryum (Kanal Akvaryum) Kompleksine dahil edilerek, liman içinde kafe restoran olarak faaliyet göstereceğini belirtti.

(Devamı sayfa 2'de)

EVİMSE
İNŞAAT

EVİMSE MOTORS

BERAT AKKAYA
0532 634 89 64

ERGÜNSA
ORMAN ÜRÜNLERİ VE
YAPI MARKET



MDFLAM - SUNTALAM
MEMBRAN KAPAK - PARKE
KAPI - MOBİLYA
HIRDAVATI - ANKASTRE

Aksu Mah. Pazar Cad. No:74
GİRESUN - (0454) 222 04 44

YAMAN OPTİK

Sizin Gözlükçünüz

Çarşı Mah. Selimağa Cad. No:1/A
PTT KARŞISI - TİREBOLU



0454 411 50 77

Giresun Merkezde
SATILIK: DÜKKAN & ARSALAR
60 - 150 AY TAKSİTLİ EVLER
TEL: 0533 577 13 75 - 0554 404 95 22

"ARTIK YETER!"



Giresun Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanlığı Pençe-Kilit Operasyonunda hain terör örgütünün saldırıları sonucu 12 şehidimizin ardından yaşanan hadise için bir basın bildiri yayınladı. Yayımlanan bildiride şu ifadeler yer verildi; "22-23 Aralık 2023 tarihlerinde yaşanan acı olaylar, Pençe Kilit Harekat bölgesindeki hain saldırılarda 12 vatan evladının şehit olmasıyla Türki-

ye'yi yasa boğdu. Bu karargünlerde yüreklerimiz yandı, bağrımıza taş oturdu. Acımız tarifsizdi.

Piyade Teğmen Ramazan Günay, Piyade Uzman Çavuş Mehmet Serinkan, Piyade Uzman Onbaşı İsmail Yazıcı, Piyade Sözlüşmeli Er Semih Yılmaz, Piyade Uzman Çavuş Abdulkadir İyem, Piyade Uzman Çavuş Ahmet Arslan, Piyade Sözlüşmeli Er Emre Taşkın, Piyade Sözlüşmeli Er Yasin Karaca, Piyade Sözlüşmeli Er Çağatay Erenoğlu, Piyade Sözlüşmeli Er Cebrail Dünder, Piyade Sözlüşmeli Er Enis Budak, Piyade Sözlüşmeli Er Kemal Aslan. Şehitlerimizin her biri ayrı bir hikâyeye, ayrı bir aileye mensup kahraman evlatlarıdır.

Şehitlerimize bir kez daha Allah'tan rahmet, acılı ailelerine başsağlığı ve sabır, yaralanan askerlerimize şifa diliyoruz. Te-

rörü, bölücü terör örgütü PKK'yı ve insanlık dışı yöntemlerini lanetliyor, sadece kınıyoruz; lanetliyoruz!

Toprağa verdiğimiz kahraman evlatlarımızın aziz hatıralarını sonsuza dek yaşatacağımıza söz veriyoruz.

Aynı operasyon bölgesinde iki gece içerisinde 12 şehit vermenin derin endişesini taşıyoruz. Cumhuriyet Halk Partisi olarak, askerlerimizin güvenliği için, ilk andan itibaren Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin bilgilendirilmesi gerektiğini dile getirdik. Bu acı olayların ardından, Meclisimizin derhal bir kapalı oturum yapması ve Milli Savunma Bakanının Gazi Meclis'e gelerek milletvekillerini bilgilendirmesi şarttır.

Askerlerimizin can güvenliği ve sağlıkları bizler için her şeyden önceliklidir. Bu nedenle, askerlerimizi tehlikeye atacak bir

güvenlik zafiyeti olup olmadığını, alınan kararların doğru bir şekilde uygulandığını takip etmek en önemli sorumluluğumuzdur.

Bu kara günlerde, terörün lanetli yüzüyle bir kez daha yüzleşirken, siyasi çıkarlar için acıların üzerine bina edilmeye çalışılan oyunları kabul etmiyoruz. Şehitlerimiz, aileleri ve milletimiz için gerçekleştirdiğimiz bu açıklamada, mil-

letimizin vicdanına sesleniyor, sorumluların hesap vermesini bekliyoruz.

Cumhuriyet Halk Partisi olarak, terörü lanetleyen, şehitlerimizin aziz hatırasına sahip çıkan ve sorumluları göreve çağıran bir bildiriye imza atıyoruz! Teröre karşı birlik olmaya ve milletimizin huzurunu sağlama ya devam edeceğiz.

Bu vatanın evlatları, şehit olmasın diye, askerlerimiz daha iyi korunsun

diye; terörü bir sonraki şehit cenazesine kadar unutmamak, milletimizin acılarını siyasete alet etmemek için mücadele edeceğiz.

Şehitlerimize Allah'tan rahmet, ailelerine sabır, yaralanan askerlerimize şifa diliyoruz. Türkiye için yeni bir yol açıyor, bu yolda cesaret ve kararlılıkla yürüyoruz. ARTIK YETER!" dendi.

(Gülşen Dikgöz)

Boztekke Caddesi "Prestij Cadde" proje çalışmasında tam gaz!



Göreve geldiği günden bu yana üretken belediyecilik anlayışıyla Giresun'un prestijini artıran Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu,

proje kapsamında, kaldırımlar betonit taş kullanılarak yenilenirken, aydınlatma sisteminde ise 64 adet dekoratif aydınlatma direği kullanılacak. Proje de, ayrıca 4155 m2 betonit parke taşı, 2135 metre bordür ve 2000 metre oluk taşı kullanılıyor.

Hızla devam edilen çalışmalarda alt ve üst yapılar bir bir yerleştirilirken, projenin kısa zaman içerisinde tamamlanacağı ve caddenin yepyeni bir görünüme kavuşacağı açıklandı.

Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu yaptığı açıklamada: "Şehrimizde prestij caddelerinin sayılarını arttırmaya devam ediyoruz. Bu kapsamda, bir yatırımımızı daha hayata geçiriyoruz. Şehrimizde her geçen gün büyüyen ve gelişen Teyyaredüzü mahallemizde araç ve yaya trafiğinin aktif olarak kullanıldığı, birçok esnafımızda o güzergahta yer aldığı Boztekke Cad-demizi de yeniliyoruz. Projemiz şimdiden şehrimize hayırlı olsun" dedi.

(Dursun Onur)

Giresun'da Trajik Yangın



Giresun'un Boztekke köyünde meydana gelen trajik olayda, 80 yaşlarındaki Alzheimer hastası Hayriye Yılmaz, evinde çıkan yangında zehirlenerek hayatını kaybetti. Olay, son dakika haberine göre gerçekleşti.

Akşam saatlerinde evindeki sobayı yakmak isteyen Yılmaz, elindeki odunları yanlışlıkla soba yerine buzdolabının içine koydu. Bu hatanın sonucunda evi saran duman nedeniyle kadın, kaçmaya ça-

lışırken yere yığıldı. Vatandaşların yangını fark etmesi üzerine itfaiye ekipleri olay yerine sevk edildi.

İtfaiye ekiplerinin müdahalesi sonucunda yangın kontrol altına alınırken, Hayriye Yılmaz'ın cansız bedeni de enkaz altından çıkarıldı. Yapılan incelemeler sonucunda Yılmaz'ın dumandan zehirlenerek hayatını kaybettiği belirlendi. Olayla ilgili soruşturma başlatan savcılık, detaylı bir inceleme başlattı. (Haber Merkezi)

SEDAT MURAT BAYRAK: KARADENİZ'E İKİNCİ ADA GELİYOR!

(Baştarafı sayfa 1'de) Üçkale Projesiyle, Andoz, Bedrama ve Fener Kaleleri'nde restorasyon ve arkeolojik kazılar başlatarak, Üç Kale'nin çıkan tarihi eserlerin sergilendiği müzeler haline getirilece-

ğini, özellikle Fener (Merkez) Kalesi'nin surlarının üstüne, tarihi dokuyu bozmayacak şekilde teras yapılarak, kafe restoran olarak hizmete açılacağını ifade eden Bayrak, ayrıca Renkli Şehir Projesi kapsamında tüm Tirebolu'nun, İtalya'nın Portofino'su, Cinque Terre'si gibi rengarenk boyanması, şehrimizi çok öne çıkaracaktır diye ekledi.

Sedat Murat Bayrak, Plajlara Mavi Bayrak, Ayana Kule, Tirebolu Marina, vb. bir çok projelerinin kendi kendini finanse edecek projeler olduğunu ifade ederek, Tirebolu'nun ülkemizin turizm vitrininde başrolle layık olduğunu ve kendisinin memleketinin bu hakkını aradığını söyledi. Bahsedilen bu öncü projelerle bir cazibe merkezi haline dönüşecek ilçemize, devam eden süreçte tamamlayıcı özel sektör yatırımları da hızla gelecek ve Tirebolu'nun kısa sürede kara bulutları dağılıp çehresi değişecek, şeklinde konuştu.

Detaylı ve samimi bir sohbet yaptığımız Bayrak'a, bu projeler kolaylıkla hayata geçirilebilecek ve Tirebolu'ya Giresun'a Türkiye'mize ciddi değer katacak projeler. Projelerinizin çalınmasından endişe etmiyor musunuz diye sordukumuzda; "Biz makam, mevki, maddi manevi kazanç peşinde değiliz, şükür şimdiye kadar, Allah bize hepsine yeterince sahip olmayı nasip etti, biz aday olmasak bile, keşke olup kazanan arkadaşımız bu projeleri hayata geçirebilse, aday olmasak bile küsmeden, bila bedel, bila ücret yeni başkanımıza ve Tirebolu'ya sonuna kadar kendimizi vakfederiz.

Biz Cumhurbaşkanımızın yolundayız, AK Parti olarak bizim siyasetimiz hizmet siyasetidir. 'Türkiye Yüzyılı Tirebolu Yüzyılı Olacak İnşallah' diyerek sözlerini bitirdi. (Mehmet Yaşar)



"Güvenilir Eller, Güvenilir Hizmet" ÇITLAKKALE MAHALLESİ MUHTAR ADAYI TELAT GÜRNAL

★ Dürüstlük ★

★ Şeffaflık ★

★ Hizmet ★



Misafir aileler hayırseverlerle bir araya geldi



Giresun İl Müftülüğünce, Giresun'da ağırlanan misafir ailelere yönelik "Kardeşlik Buluşması" programı düzenlendi.

Giresun İl Müftülüğü Göç Koordinatörlüğü organizesinde "Kardeşlik Buluşması" gerçekleştirildi.

Seyyid Vakkas Camii'nde düzenlenen program kapsamında depremde etkilenen aileler, Türkmen aileler, göçmenler ve yetim çocuklar, hayırsever vatan-

daşlarla bir araya geldi.

Programa katılan Giresun İl Müftüsü Selçuk Kılıçbay, İslam dininin üzerinde durduğu en önemli konulardan birinin birlik ve beraberlik olduğunu vurguladı.

"Çanakkale ruhuyla tek yürek tek vücut olduk"

Çanakkale'de savaşmak üzere bölgeye sevk edilen askerler içinde birçok milletten insan olduğunu anımsatan İl Müftüsü Ki-

liçbay, "Çanakkale zaferi, kadınıyla erkeğiyle, genciyle yaşlısıyla bir milletin omuz omuza vererek üstlendiği büyük mücadeleden adidir. Tıpkı o gün olduğu gibi bugün de dünyanın içerisinde bulunduğu kaos, savaşlar, iç çatışmalar, terör eylemleri, açlık ve yoksulluk, göçü tarihte hiç olmadığı kadar büyük bir trajedi haline getirmiştir. Özellikle İslam coğrafyasının son yıllarda içinden geçti-

ği zorlu süreçlerden bölge insanı olumsuz etkilenmiştir. Niceleri sıcağı yuvasını, doğup büyüdüğü şehri, üzerinde yaşadığı ülkesini terk ederek başka ülkelere göç etmek zorunda kalmıştır. Asırlardır muhacire ensar, mazluma ümit, çaresize çare, kimsesize kimse olan necip milletimiz, bu insanları şefkatle bağrına basarak büyük bir misafirperverlikle ağırlamaktadır.

Aziz milletimizin özünde yer alan misafirperverlik ve ensar ruhunun harekete geçirilmesine rehberlik etmeye devam edeceğiz." dedi.

Programa katılan misafir aileler de duygu ve düşüncelerini dile getirerek, Türkiye Cumhuriyeti'ne, devlet büyüklüğüne ve din görevlilerine şükranlarını sundular.

Program İl Müftü Yardımcısı Fatih Sarıgül'ün duası ile tamamlandı.

Programa İl Göç Koordinatörleri Huriye Topşir, Nurettin Topşir, TDV Giresun Şubesi Kadın Kolları Başkanı Nihal Kasap, TDV gönüllüleri, misafir aileler ve vatandaşlar katıldı.

Program sonunda Türkiye Diyanet Vakfı Giresun Kadın Kolları Şubesi ve TDV gönüllülerince ikramda bulunuldu. (Mehmet Yaşar)

Küçük Ölçekli Balıkçılara Destekleme Başvuruları Başladı

Deniz ve iç sularımızda avcılık faaliyeti yürüten küçük ölçekli balıkçılara yönelik Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından destekleme ödemesi başvuruları alınmaya başlandı. 2024 yılı destekleme başvuruları, 8 Ocak'ta başlayıp 16 Şubat'ta sona erecek.

12 metreye kadar olan deniz balıkçı gemileri ile iç sularda faaliyet gösteren balıkçı gemileri destekleme kapsamında değerlendirilecek. Boy uzunluğuna göre belirlenen miktarlarda destekleme ödemesi yapılacaktır.

4,99 metreye kadar olan gemilere 3.500 lira



5-7,99 metre arası gemilere 4.250 lira

8-9,99 metre arası gemilere 5.250 lira

10-11,99 metre arası deniz balıkçı gemileri ile 10

metre ve daha büyük boylardaki tüm iç su balıkçı gemilerine 6.000 lira destek ödenecek.

Ayrıca, başvuruda bulunan kadın balıkçılara destekleme başvurusu esnasında sahiplik veya ortaklık durumlarını belgeleyenlere, birim destekleme tutarının yüzde 25 daha fazlası ödenecektir.

Balıkçılar, başvurularını 8 Ocak - 16 Şubat tarihleri arasında yapabilirler. Detaylı bilgi ve başvuru için Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ile iletişime geçebilirler. (Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü)

Yargıtay Kararıyla Cam Balkon İnşası Ceza Getirebilir!

Yargıtay'dan çıkan karar, cam balkon yaptıran ev sahiplerini yakından ilgilendiriyor. Karar, apartman sakinlerinden izin alınmadan yapılan cam balkon inşaatlarının cezai yaptırıma tabi olduğunu belirtiyor. Özellikle pandemi sürecinde evde uzun süre kalan kişilerin tercih ettiği cam balkon uygulaması, Yargıtay tarafından incelenerek emsal bir karara bağlandı.

Kamu Son Haber'den Selin Tuşak'ın haberine göre, cam balkon yaptıran kişiler için kötü haber geldi. Yargıtay, milyonlarca kişiyi ilgilendirecek bir kararlar, cam balkon inşaatlarında apartman sakinlerinden izin alınması gerektiğini vurgulayarak, bu izin alınmadan yapılan inşaatlara cezai yaptırım getirdi. Bu karar, cam balkon yapımında izin alınmaması durumunda kaçak yapılanma olarak değerlendirileceğini ortaya ko-



yuyor.

Özellikle pandemi döneminde evlerini genişletmek ve dış koşullardan korunmak isteyenlerin tercih ettiği cam balkonlar, bazı binalarda komşu sorunlarına yol açtı. Binaların dış

cepheden pay alan balkonları, diğer odalardan farklı olarak kabul edilerek, binanın ortak alanları arasında yer alıyor. Bu nedenle, balkonlarda yapılacak tadilat ve değişiklikler için apartmandaki kat malikle-

rinin beşte dördünün yazılı izni gerekiyor. İzin alınmaması durumunda ise Yargıtay'ın kararı çerçevesinde cam balkon inşaatı kaçak yapı olarak değerlendirilecek.

Yargıtay 18. Hukuk Da-

iresi'nin 2015/6244 Esas ve 2016/2299 numaralı kararı, cam balkon inşaatlarına dair emsal bir hüküm içeriyor. Kararda, cam balkonların sabit eser niteliğinde olduğu ve bütün kat maliklerinin beşte dördünün yazılı rızası olmadan yapılamayacağı vurgulanıyor. Ayrıca, cam balkonun malzemesinin saydam ya da ışık geçirmeyen nitelikte olması, bina statüsünü etkilememesi, çevreye zarar vermemesi gibi özelliklere dikkat edilmesi gerektiği belirtiliyor.

Bu yeni kararın ışığında, cam balkon yaptırmayı düşünenlerin öncelikle apartmanlarındaki diğer kat maliklerinden izin alınması ve gerekli şartlara uygun bir şekilde inşaatı başlatması önem taşıyor. Aksi takdirde, Yargıtay'ın belirlediği çerçevede cezai yaptırımlarla karşılaşma riski bulunuyor." (Haber Merkezi)

Eczacı Nurdan YILMAZ

Konu:
UÇUK



Dudağında hiç uçuk çıkmayanlar çok şanslılar. Uçuk çıkaranlar ise ne demek istediğini çok iyi anladılar ve bu yazım tam size göre! Dudakta uçuk çıkması sevmediğim cilt problemlerinin başında geliyor. Size hem öğrendiklerimden hem de uçuk deneyimlerimden yola çıkarak ayrıntılı bir yazı hazırladım.

Uçuk nedir?

Uçuk, Tip 1 Herpes simplex virüsünün deri yoluyla buluşması sonucu gelişen, dudaklarda içi su dolu kabarcıklarla kendini gösteren viral bir enfeksiyondur. Uçuğun çıktığı bölgede kaşıntı, yanma ve batma gibi şikayetler görülür. Yaklaşık bir hafta sürer. Yaralar iyileşirken sarı-beyaz renkli kabuk bağlar ve dökülür.

Uçuk neden çıkar?

Kötü bir rüya görmek, şiddetli bir kavgaya tutuşmak, uzun yorgunluk dönemleri, bağışıklık sisteminin düşmesi, büyük üzüntüler veya stres gibi durumlarda virüs kendini hemen göstermeye başlar.

Uçuktan korunma bilir miyiz?

Enfekte kişilere ve bu kişilerin kişisel eşyalarına (çatal, kaşık, bardak, havlu, makyaj malzemesi vb.) temas etmemek uçuk virüsü açısından alınabilecek en etkili yöntemdir. Bunlar ile temas edilmesinde durumunda, temaslı bölgenin temizlenmesi virüsün bulaşma ihtimalini düşürür. Ayrıca dudakta uçuk olması halinde bu dönem boyunca küçük çocukları ve bebekleri öpmekten kaçınılmalıdır.

Evde uçuk nasıl geçer?

Aloe vera: Uçuğun iyileşmesinde etkilidir. Gece uçuklu bölgeye sürebilirsiniz.

Sarımsak: Uçuk virüsünün yayılmasını engeller. Sarımsak ezilerek kaşınan bölgeye gün boyunca 4-5 kere sürülür.

Bal ve arı sütü: Uçuğun kaşıntısını ve ağrısını dindirir. Bal, arı sütü ile karıştırılarak 2-3 kere kaşınan bölgeye sürülür.

Nane yağı: Hem uçuğu geçirmek hem de çıkmasını engellemek için kullanılır. Günde bir defa pamuk yardımıyla bir damla nane yağı uçuğun üzerine sürün.

Elma sirketi: Uçuğun yayılmasını engeller. Günde 1 kere pamuk yardımıyla uçuğun üzerine bekletin.

Uçuk tedavisi nasıl olur?

Dudak uçuğunun tedavisinde birbirinden farklı birçok yol izlenmektedir. Oysa uçuk tedavisinin zamanında ve etkin bir biçimde ilaçlarla yapılması gerekir.

Asiklovir veya pensiklovir gibi antiviral kremler: Günde 5-6 defa bir hafta boyunca kullanıldığında dudaktaki uçuk enfeksiyonunun iyileşme süresini hızlandırabilmektedir. Ağrılı uçuklar için kullanılabilir bu kremler reçetesiz olarak eczanelerden temin edilebilmektedir.

Uçuk bantları: Hidrokolloid adı verilen ve özel bir jel içeren uçuk bantları bulunmaktadır. Kullanımı pek yaygın değildir. Cilt yaraları için etkili bir tedavi yöntemidir ve uçuk iyileşirken ağrısını hafifletmek için uçukların üzerine yerleştirilmektedir.

Antiviral tabletler: Uçuklar özellikle ağrıya veya bağışıklık sistemi hasar gördüyse (HIV'iniz varsa veya kemoterapi tedavisi görüyorsanız) ciddi komplikasyonlar gelişme riski artırmaktadır. Örnek vermek gerekirse, dudakta başlayan sonrasında diğer alanlara yayılan uçuklar, gözlerde ya da ensefalit olarak adlandırılan beyinde enfeksiyona yol açabilmektedir. Bu durumda antiviral tabletler ile tedavi görülebilir; ama öncesinde mutlaka bir uzmana danışmak gerekir.

İbuprofen veya parasetamol gibi ağrı kesiciler: Dudaktaki uçuklar oldukça ağrılıdır. Bu ağrıyı, ibuprofen veya parasetamol gibi ağrı kesiciler ile hafifletmek mümkün olabilmektedir. Bununla birlikte, astım veya mide ülseriniz varsa veya geçmişte bunları yaşadysanız, ibuprofen almanız önerilmemektedir. 16 yaşın altındaki çocuklara da aspirin verilmemelidir. Rahatsız edici uçuklarınız varsa ve hamiliyseniz mutlaka bu durumu öncelikli olarak doktorunuzla görüşmelisiniz.

Probiyotikler: Tablet ya da saşe formunu günde 1 defa aç karnına kullanınız. Yoğurt, kefir gibi probiyotik içeren besinleri düzenli olarak tüketmek de bağışıklık sisteminizi doğal olarak güçlendirir ve daha az uçuk çıkarmaya yardımcı olur.

E vitamini: Antioksidan özelliği ile hasar görmüş cildi onarır ve iltihaplanmayı azaltır. 100-200 ve 400 ünite kapsül formları vardır. Badem, avokado, zeytinyağı vb. besinler de E vitamini açısından zengindir.

C vitamini: Bağışıklığı güçlendirmek, cilt sağlığını geliştirmek ve uçuğun iyileşmesini hızlandırmak için kullanılır. Tablet ve efervesan formları en çok tercih edilenlerdir. Portakal, brokoli, yeşil biber bol miktarda C vitamini içerir.

Çinko: İnflamasyonu azaltmak için kullanılır. Çinko oksit kremleri ve takviyeleri uçuğa iyi gelir.

Bunu biliyor musunuz?

Uçuk virüsü bir kez vücuda alındıktan sonra, atılması mümkün değil. Uçuk geçtikten sonra virüs sinir uçlarına yerleşiyor ve bir nevi uyku dönemine giriyor. Kişinin bağışıklık sisteminin zayıfladığı dönemlerde, stresli olduğu dönemlerde yeniden uçuk görülebiliyor.

Makine ikmal bakım ve onarım atölyeleri şehrin ihtiyaçlarına çözüm sağlıyor



Giresun Belediyesi, Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü aracılığıyla hizmetlerini hız kesmeden sürdürüyor.

Şehir genelinde ihtiyaç duyulan ürünlerin üretimini ve Belediye bünyesindeki

araç, iş makineleri ve ekipmanlarda oluşan arızaların tespiti, bakımı, onarımı ile düzenli kontrolleri atölyelerde yapılıyor.

Giresun'un ve Belediyenin ihtiyaçlarını daha kaliteli bir ortamda sağlamak

adına 4 yıl önce yenilenen tesisleriyle hizmetlerini sürdüren Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü atölyelerinde şehrin ihtiyaçlarını doğrultusunda çeşitli onarım ve üretim çalışmaları gerçekleştiriyor. 7 farklı

atölyenin bulunduğu şantiye alanında yapılan çalışmalar kapsamında belediyeye, kendi bünyesinde tasarruf sağlarken aynı zamanda etkin bir şekilde hizmet sunuyor.

Mekanik atölyede belediyeye ait araç ve iş makinelerinin düzenli bakımı ve onarımı yapılıyor, ardından tekrar hizmete alınıyor. Kaynak atölyesinde mazgal, yağmur suyu ızgaraları ve dolmuş durakları gibi şehir genelinde ihtiyaç du-

yulan ürünler üretilirken, lastik atölyesinde belediye araçlarının lastik dönüşümü yapıyor.

Marangoz atölyesinde, vatandaşların kullanımı için oturma bankları, kedi ve köpekler için kulübelerin üretimi ile belediyenin ihtiyaçları için masa, kamelya gibi çeşitli ürünler üretiliyor.

Elektrik atölyesinde araçların elektrik aksamı, yağlama atölyesinde yağ filtreleri değişimi gerçekleştir-

tilirken, akaryakıt istasyonunda araçların yakıt ikmalleri yapılıyor.

ŞENLİKOĞLU: "EN ÖNEMLİ BİRİMLERİMİZ ARASINDA"

Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu, Makine İkmal Bakım ve Onarım Müdürlüğü'nün belediyenin en önemli birimlerinden birisi olduğuna değinerek: "Bu müdürlüğümüz şehrimize hizmet veren araçlarımızın bakım, onarım işlemleri gerçekleştir-

ken, diğer atölyelerimizde şehrimizin ve vatandaşlarımızın daha konforlu yaşam sürmesi adına oluşan ihtiyaçları gidermek adına çalışmalarını sürdürüyor. Atölyelerimizde tamirattan üretime kadar her alanda çalışmalarımız devam ediyor. Hizmet alt yapımızın aksamaması için Makine İkmal ve Onarım Müdürlüğü'müzü oldukça önemsiyoruz" şeklinde konuştu. (Dursun Onur)

Desteğin artırılması için çağrı!



MHP Ordu Milletvekili Naci Şanlıtürk, 2014 yılından beri değişmeyen Fındıkta Alan Bazlı Gelir desteğine dikkat çekerek, bu desteğin 10 yıldır aynı kaldığını hatırlattı. Şanlıtürk, TBMM Genel Kurulu'nda 2024 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu Teklifi Görüşmelerinde yaptığı konuşmada, fındık alan bazlı desteğin artırılması gerektiğini vurguladı.

Milletvekili Şanlıtürk, konuşmasında, yıllardır dekar başına 170 lira olarak ödenen alan bazlı destek ödemesinin, ilaç ve gübre desteğiyle birlikte 270 liralara kadar çıktığını belirtti. Doğu Karadeniz bölgesi için bu destek ödemelerinin artırılmasının önemine değinen Şanlıtürk, 1983 yılında çıkarılan mevcut fındıkla il-

gili yasanın uygulanması ya temin edilmesi ya da sektör temsilcileriyle birlikte istişare edilerek yeni bir fındık kanunu çıkarılması gerektiğini ifade etti. Ayrıca, bölgede görülen kahverengi kokarca zararlısıyla mücadelenin ara verilmeden sürdürülmesi gerektiğini ekledi.

Milletvekili Şanlıtürk ayrıca, Samsun-Sarp Demiryolu projesine de değinerek, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'nun bütçe konuşmasında Doğu Karadeniz Bölgesi'ni boydan boya geçecek bir demiryolu projesinin 2024 yılı içerisinde planlandığını söylemesini olumlu bulduklarını belirtti ve en kısa sürede hayata geçirilmesini umut ettiğini ifade etti. (Haber Merkezi)

Keşap'ta mücadele devam ediyor



Giresun, 25 Aralık 2023 - Giresun'un Keşap ilçesinde, Tarım Müdürlüğü ve Ziraat Odası işbirliğiyle köylerde devam eden Kahverengi Kokarca mücadelesi kapsamında ilaçlama çalışmaları sürüyor. Kaymakam Nurullah Cemil Erciyas, Düzköy Köyü'nde gerçekleştirilen ilaçlama faaliyetlerini yerinde inceledi. Kaymakam Erciyas, İlçe Tarım Müdürlüğü ve Ziraat Odası Başkanlığı tarafından yürütülen "Kahverengi Kokarca" zararlısıyla mücadele kapsamında yapılan ilaçlamayı yerinde gözlemleyerek, köy sakinlerine bilgi verdi. (Haber Merkezi)

Hayat pahalılığı sahte alkol tüketimi riskini artırıyor

Tekel Bayileri Yardımlaşma Derneği Başkanı Erol Dünder, yılbaşına az bir süre kala sahte alkol riskine karşı vatandaşları uyararak, "Vatandaş güvenilir ürün almak istiyorsa bilmediği bir noktadan alışveriş yapmasın. Tekel bayiler ruhsatlı ve sürekli denetleniyor. Bandrollü ürün satıyoruz" dedi.

Yeni yıl öncesi alkollü içeceklere talep artarken hayat pahalılığı ve alım gücünün düşmesi nedeniyle vatandaşlar yasal denetimden uzak alanlarda üretilen alkollü içkilere yöneliyor. Tekel Bayileri Yardımlaşma Derneği Başkanı Erol Dünder, yeni yıla kısa bir süre kala vatandaşları sahte alkol riskine karşı uyardı.

Elips Haber'den Deniz Dalgıç'a konuşan Tekel Bayileri Yardımlaşma Derneği Başkanı Erol Dünder, yeni yıl öncesi alkollü içeceklere talebin arttığını belirterek, "Sahte alkol ya da içki tüketenler tekellerden ya da başka yerlerden almıyor. Vatandaşlar alko-



lün aşırı pahalı olmasından ve alım gücünün düşük olmasından dolayı merdiven altı üretim yapılan ve el altı satılan yerlerden alıyor" ifadelerini kullandı.

Sahte alkol nedeniyle yaşanan ölümler, hastalık ya da sorunların sadece yılbaşında olmadığını belirten Dünder, "Sadece yılbaşında değil yıl içinde de sürekli olarak bu tarz haberler karşımıza çıkıyor. Ölümler, hastalanmalar ya da hastanelik olmalar yıl içinde de sürekli oluyor ama sadece yılbaşı öncesi

göstermelik olarak operasyonlar yapılıyor. Polis istese kimin ne yaptığını ne sattığını nerede üretilip nerede satıldığını öğrenebilir ve tamamının önüne geçebilir ama bilerek vatandaşın çok üstüne gitmiyorlar. Bir yere kadar göz yumuyorlar ama yılbaşı öncesi 'Şurada 35-40 bin litre alkol yakalandı' şeklinde haberler çıkıyor. Sanki bu insanlar yılda bir kere içiyor ya da yılda bir kere tüketiyorlarmış gibi bir hava yaratılmaya çalışılıyor. Aslında öyle değil. Yıl içinde sürekli üretiliyor ve

sürekli el altı yerlerden merdiven altı yerlerden insanlar bunu tüketiyorlar" diye konuştu.

Maliyetlerin yüksek olduğuna dikkat çeken Dünder, "Devlet maliyetleri düşürmediği sürece alkolün de bütün ürünlerinin de fiyat artışları devam edecek. Vergiyi, asgari ücreti, elektriği, suyu artırıyorsunuz üreten insan da mecburen ürettiği ürüne zam yapıyor. Çünkü onun maliyetini bir yerden çıkarması gerekiyor. Şu an ülke olarak kısır döngüdeyiz. Bu sarmalın içinde dönüp duracağız maalesef" ifadelerini kullandı. Vatandaşların güvenilir ürüne ulaşmak için yapması gerekenleri sıralayan Dünder, "Vatandaşlar güvenilir ürünlere ulaşmak için kendi bildiği tanıdığı esnaftan alışveriş yapsın. Bilmediği bir noktadan alışveriş yapmasın. 'Tekel bayiler sahte ürün satıyor' gibi bir algı yaratılmaya çalışılıyor ama aslında öyle değil. Bizler sürekli denetleniyoruz. Ruhsatlıyız. Adresimiz ve sattığımız ürün belli. Bandrollü ürün satıyoruz" dedi. (Elipshaber)

Son Başvuru Tarihi: 29 Aralık 2023

2023 yılı "Arılı Kovan" ve "Damızlık Ana Arı Desteği"nde son başvuru tarihi 29 Aralık 2023 Cuma günüdür.

Arılı kovan desteğinde birlik üyesi arıcılara kovan başına 60 lira, birlik üyesi olmayan arıcılara kovan başına 40 lira destekleme ödemesi yapılacaktır. Damızlık ana arı desteğinde arıcılara satın almış oldukları damızlık ana arı başına 200 lira destek verilecek.

Desteklemeden faydalanmak isteyen üreticilerimiz; birlik üyesi ise, üyesi oldukları yetiştirici/üretici örgütüne, üye olmayanlar ise İl/İlçe Tarım ve Orman Müdürlüklerimize müracaat edecektir.

(Giresun İl Tarım ve Orman Müdürlüğü)



DUYURU

2023 yılı "Arılı Kovan" ve "Damızlık Ana Arı Desteği"nde

Son Başvuru Tarihi: 29 Aralık 2023



Başvuru Yerleri;

- Üretici/Yetiştirici Birliğine üye olanlar, üyesi olduğu yetiştirici/üretici örgütüne,
- Yetiştirici/üretici örgütü üyesi olmayanlar İl/İlçe Müdürlüklerimize başvuracaktır.



giresuntarim

Bu beslenme yanlışlarını 2024'e götürme!



Yeni bir yıl, yeni hayaller, yeni kararlar... 2024'e girerken evet ben bu yıla yenilemek, zinde ve enerjik başlamak istiyorum diyenlerdenseniz, özellikle beslenme konusunda bazı değişiklikler yapmanız gerekiyor. 2024'te hangi yanlış alışkanlıkları geride bırakmalı? Uzman Diyetisyen Nilay Keçeci Arpacı anlatıyor.

SÜREKLİ AYNI TARZ

BESLENMEK ZAYIFLATMAZ!

Tek tip diyetlerin hepsi bir şekilde vücutta vitamin, mineral ve kas kayıplarına yol açabilir. Örneğin, ketojenik diyet uzun süreli yapılırsa kas ve sindirim sorunları yaratabilir. Yine ketojenik diyetle fazla kırımlı et tüketimi zararlı olabilir. Aralıklı oruç uzun süreli yapılırsa sistemsel sorunlara

neden olabilir. Bu nedenle tek tip sürekli beslenme gibi bir alışkanlığı sürdürmek doğru değildir. Sağlıklı yaşamak ve sağlıklı bir şekilde kilo vermek için besin çeşitliliği önemlidir. Tek tip beslenme vücutta yağ kaybı yerine su ve kas kaybı yaşatabilir. Kısacası hızla verilen kilolar kalıcı olmaz aynı hızla geri alınabilir. Her ne besin olursa olsun sağlıklı bir beslenmeden bahsediyorsak hiçbir şey tek seçilerek her gün, devamlı tüketilmemelidir.

ŞOK DİYETLER, TAKVİYELER HIZLI KİLO VERDİRMEZ!

Fazla kiloları olan herkes hızlı bir şekilde yağ yakmak ister. Ancak fit bir görüntüye ulaşırken önemsenmesi gereken hızlı bir şekilde olması değil kalıcı ve sağlıklı olmasıdır. Maalesef birçok kişi hızlı bir şekilde vermek istediği için şok diyetler, yağ yakımını hızlandıran haplar gibi yolları tercih eder. Bunlar anlık çözüm yaratıyor gibi görünse de sağlıklı bir şekilde kilo vermenizi

sağlamaz ve başka sorunlar da ortaya çıkarabilir. Yine sabah sirkeli su içerek zayıflayabileceği de yanlış inanışlardandır. Sağlıklı bir beslenme düzeni oturtulmadan ve düzenli bir şekilde spor yapılmadıktan sonra bu tarz davranışlar kilo verdirmez.

AÇ KALMAK SİZİ FORMA SOKMAZ!

Daha ince ve fit bir vücuda sahip olma düşüncesi ile diyetle başladığında akla ilk gelen fazla kalori almayayım, aç kalayım oluyor. Bu nedenle yapılan hatalardan biri de öğün atlamak oluyor. Daha az yemek yeme her zaman daha fazla kilo verme anlamına gelmez. Besinsiz kalan metabolizma zamanla işlevini yitirebilir ve farklı sağlık sorunlarına da neden olabilir. Bu nedenle forma girmek için aç kalmak doğru bir diyet şekli değildir.

Kişinin kendisine göre dengeli bir öğün düzeni belirlemesi gerekir. Ana ve ara öğünlerin dengeli bir oranda yapılması hem metabolizmanın doğru bir şekilde çalışmasını sağlar hem de acıkma krizlerini engelleyerek fazla kilo-

rilerin depolanmamasına yardımcı olur. Sık ve az beslenme şeklini benimsemek gerekir.

HEP LIGHT ÜRÜNLER TÜKETMEK DOĞRU DEĞİL!

Light diyet ürünlerinin tüketimi kilo verme konusunda yanlış anlaşılabilir noktalar vardır. Düşük kalorili bu besinler sanıldığı kadar masum değildir. Sadece ve sürekli light özellikli besinleri tüketerek zayıflamaya çalışmak doğru olmaz. Kalori olarak düşük görünse de bu besinler de dengeli ve ölçülü bir şekilde tüketilmelidir. Sürekli light ürünler tüketmek metabolizmanın yavaşlamasına sebep olabilir. Bu tarz besinler diyet sürecinde ara öğünler olarak plana dahil edilebilir. Kilo vermek demek karbonhidrat tüketimini bırakmak anlamına gelmez. Çünkü vücudumuzun belirli bir oranda karbonhidrata da ihtiyacı vardır. Sağlıklı karbonhidrat dediğimiz tam tahıllar ya da çavdar gibi besinlerin dengeli bir şekilde tüketilmesi gerekir. Sağlıklı bir kilo verme süreci için metabolizmanıza iyi davranmalısınız. Ancak bu şekilde dengeli bir bes-

lenme kalıcı, etkili ve güzel bir sonuç yaratabilirsiniz.

İÇECEKLERİN KİLO VERMEYE ETKİSİ YOKTUR DİYE DÜŞÜNMEYİN!

Sağlıklı beslenme ve kilo verme sürecinde genellikle yiyecekler odaklanılır. İçeceklerin bir etkisi olmadığı düşünülür. Kısacası içecekler kilo yapmaz gibi yanlış bir inanış hakimdir. Oysaki içeceklerin de yiyecekler kadar etkisi vardır. Besleyici özelliği olmayan asitli, şekerli çoğu içecek sürekli tüketim sağlandığında mide kapasitesini genişleterek daha çok yemeye neden olabilir. Kalorisiz olsa da aşırı çay ve kahve tüketiminin de ödem yapabileceği unutulmamalıdır. İçilen kadar yeterli kadar içilmediği takdirde vücut için zararlı olabilecek sıvılar da vardır. Yeterli oranda su içilmemesi vücutta ödeme neden olabilir. Sindirim sistemi doğru bir şekilde çalışmayacağı tüm vücut bundan olumsuz etkilenecektir. Günde 1-2 litre kadar su içilmelidir.

(Gülşen Dikgöz)



Yeni yılınız
kutlu olsun.



Adres: Aksu Mah. MEHMET İZMEN Cad. No: 32 GİRESUN
Tel/Faks: 0454 225 87 81 www.turangrup.com
Tel: 0454 225 55 34 TURAN.GRUP@HOTMAIL.COM

TURAN GRUP

Turan USTA

0530 518 81 21 - 0542 744 48 07

TURAN ISI YALITIMLI CAM

CAM / PVC / ALÜMİNYUM / AKSESUAR

PVC KAPI, PENCERE SİSTEMLERİ

ALÜMİNYUM DOĞRAMA

KATLANIR BALKON SİSTEMLERİ

CAM BALKON İMALATI

KROM ALÜMİNYUM KORKULUK

OTOMATİK KEPENK KAPI SİSTEMLERİ

Başlangıç deplasmanda



Birinci ile yollar ayrıldı

Giresunspor Teknik Direktör Mehmet Birinci ile karşılıklı anlaşarak yollarını ayırdı. Kulüpten yapılan açıklamada şu ifadelerle yer verildi; "Futbol A Takım teknik direktörlüğü görevini yürüten, Giresunspor'umuzla şampiyonluk yaşamış değerli hocamız Mehmet Birinci ile karşılıklı anlaşarak yollarımızı ayırmış bulunmaktayız.

Kendisine Giresunspor'umuz için vermiş olduğu emeklerden dolayı teşekkür ediyor, bundan sonraki kariyerinde başarılar diliyoruz.

"Teşekkürler Mehmet Birinci" denildi. (Mehmet Yaşar)



Türkiye Futbol Federasyonu tarafından yapılan açıklamaya göre, 1. Lig'de 18, 19 ve 20'nci hafta müsabakalarının maç programı netleşti. Yeşil beyazlı temsilcimiz Giresunspor, ikinci devreye deplasmanda başlayacak.

18'inci hafta mücadelesinde 13 Ocak Cumartesi günü saat 13.30'da Bodrum FK ile karşılaşacak olan Giresunspor, 19'uncu hafta maçında ise kendi sahasında Çorum FK'yi konuk edecek. 19 Ocak Cuma akşamı oynanacak bu kritik müsabaka saat 20.00'de başlayacak.

Yeşil beyazlılar, 20'nci hafta mücadelesinde ise deplasmanda Bandırmaspor ile puan mücadelesi verecek. 28 Ocak Pazar günü oynanacak olan bu önemli maçın başlama saati ise 13.30 olarak belirlendi.

Ligdeki 3 haftalık maç programı ise şu şekilde:

- **18. Hafta:****
- 12 Ocak Cuma:
 - 20.00 Sakaryaspor-Göztepe
 - 13 Ocak Cumartesi:
 - 13.30 Bandırmaspor-Erzurumspor
- FK**
- 13.30 Bodrum FK-Giresunspor
 - 16.00 Adanaspor-Boluspor
 - 19.00 Eyüpspor-Ankara Keçiörengücü
 - 14 Ocak Pazar:
- **19. Hafta:****
- 19 Ocak Cuma:
 - 20.00 Giresunspor-Çorum FK
 - 20 Ocak Cumartesi:
 - 13.30 Erzurumspor FK-Bodrum FK
 - 16.00 Boluspor-Bandırmaspor
 - 19.00 Kocaelispor-Eyüpspor
 - 21 Ocak Pazar:
 - 13.30 Tuzlaspor-Altay
 - 13.30 Ankara Keçiörengücü-Manisa FK
 - 16.00 Şanlıurfaspor-Adanaspor
 - 19.00 Gençlerbirliği-Sakaryaspor
 - 20 Ocak Cumartesi:
 - 26 Ocak Cuma:
 - 20.00 Adanaspor-Ankara Keçiörengücü
 - 27 Ocak Cumartesi:
 - 13.30 Manisa FK-Erzurum FK
 - 16.00 Çorum FK-Göztepe
 - 19.00 Eyüpspor-Tuzlaspor
 - 28 Ocak Pazar:
 - 13.30 Bodrumspor FK-Gençlerbirliği
 - 13.30 Bandırmaspor-Giresunspor
 - 16.00 Ümraniyespor-Sakaryaspor
 - 19.00 Altay-Kocaelispor
 - 29 Ocak Pazartesi:
 - 20.00 Şanlıurfaspor-Boluspor
 - (Mehmet Yaşar)

Şengün'den tarihi başarı



Houston Rockets formasıyla NBA'de mücadele eden genç yetenek Alperen Şengün, Indiana Pacers ile oynanan maçta unutulmaz bir performans sergileyerek tarihi bir anıya imza attı. 21 yaşındaki bu yetenekli oyuncu, 37 dakikalık mücadelede 30 sayı, 16 ribaund, 5 asist ve 4 top çalma istatistikleriyle olağanüstü bir başarı elde etti. Maçın sonucu ne olursa olsun, Alperen Şengün, Michael Jordan ve Magic Johnson'ın ardından 21 yaşında bu etkileyici istatistiklere ulaşan üçüncü basketbolcu olarak NBA tarihine adını yazdırdı. Genç yetenek, kariyerinde önemli bir kilometre taşını daha geride bırakarak performansıyla dikkatleri üzerine çekti. (Haber Merkezi)

| 18. HAFTA MAÇ PROGRAMI | | |
|------------------------|---|----------------|
| BANDIRMA | - | ERZURUMSPOR |
| ÇORUM FK | - | TUZLASPOR |
| ALTAY | - | ŞANLIURFASPOR |
| EYÜPSPOR | - | KEÇİÖRENGÜCÜ |
| MANİSA FK | - | KOCAELİSPOR |
| ADANASPOR | - | BOLUSPOR |
| ÜMRANİYESPO | - | GENÇLERBİRLİĞİ |
| SAKARYASPOR | - | GÖZTEPE |
| BODRUM FK | - | GİRESUNSPOR |

| 17. HAFTA MAÇ SONUÇLARI | | | |
|-------------------------|-----|---------------|--|
| GENÇLERBİRLİĞİ | 0-2 | TUZLASPOR | |
| SAKARYASPOR | 3-1 | KOCAELİSPOR | |
| ÜMRANİYESPO | 2-1 | GİRESUNSPOR | |
| ALTAY | 2-1 | KEÇİÖRENGÜCÜ | |
| BANDIRMASPO | 2-3 | ADANASPOR | |
| BODRUM FK | 3-0 | GÖZTEPE | |
| ÇORUM FK | 2-0 | BOLUSPOR | |
| MANİSA FK | 1-1 | ŞANLIURFASPOR | |
| EYÜPSPOR | 3-0 | ERZURUMSPOR | |

| TRENDYOL 1. LİG PUAN DURUMU | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------|----|----|---|----|----|----|-----|----|--|
| TAKIMLAR | O | G | B | M | A | Y | AV | P | | |
| 1 | EYÜPSPOR | 17 | 14 | 0 | 3 | 46 | 15 | 31 | 42 | |
| 2 | KOCAELİSPOR | 17 | 10 | 3 | 4 | 29 | 20 | 9 | 33 | |
| 3 | GÖZTEPE | 17 | 10 | 2 | 5 | 26 | 12 | 14 | 32 | |
| 4 | SAKARYASPOR | 17 | 9 | 5 | 3 | 28 | 18 | 10 | 32 | |
| 5 | BODRUM FK | 17 | 8 | 5 | 4 | 23 | 13 | 10 | 29 | |
| 6 | BANDIRMASPOR | 17 | 8 | 5 | 4 | 23 | 15 | 8 | 29 | |
| 7 | ÇORUM FK | 17 | 8 | 3 | 6 | 30 | 18 | 12 | 27 | |
| 8 | GENÇLERBİRLİĞİ | 17 | 7 | 6 | 4 | 19 | 19 | 0 | 27 | |
| 9 | ÜMRANİYESPOR | 17 | 6 | 4 | 7 | 19 | 21 | -2 | 22 | |
| 10 | BOLUSPOR | 17 | 6 | 4 | 7 | 13 | 19 | -6 | 22 | |
| 11 | MANİSA FK | 17 | 4 | 7 | 6 | 20 | 18 | 2 | 19 | |
| 12 | ERZURUMSPOR | 17 | 4 | 7 | 6 | 17 | 20 | -3 | 19 | |
| 13 | KEÇİÖRENGÜCÜ | 17 | 5 | 4 | 8 | 15 | 22 | -7 | 19 | |
| 14 | ADANASPOR | 17 | 6 | 1 | 10 | 16 | 25 | -9 | 19 | |
| 15 | ŞANLIURFASPOR | 17 | 3 | 7 | 7 | 11 | 23 | -12 | 16 | |
| 16 | TUZLASPOR | 17 | 4 | 4 | 9 | 16 | 29 | -13 | 16 | |
| 17 | GİRESUNSPOR | 17 | 2 | 3 | 12 | 11 | 29 | -18 | 9 | |
| 18 | ALTAY | 17 | 3 | 2 | 12 | 10 | 36 | -26 | 8 | |

Yamak, Zeytinburnu Belediye Başkanı'nı Ziyaret Etti



Giresunspor Kulübü Başkanı Nahid R. Yamak, Zeytinburnu Belediye Başkanı Ömer Arısoy'u ziyaret etti. Ziyaretin detaylarına dair bilgi, Giresunspor'un resmi internet sitesinde paylaşıldı. Kulüpten yapılan açıklamada, Başkan Yamak'ın nazik misafirperverlikleri için teşekkürlerini ilettiği ve aynı zamanda 27 Ocak'ta İstanbul'da düzenlenecek olan "Birlik, Beraberlik ve Dayanışma Gecesi"ne destek amacıyla 50 bilet aldığı belirtildi. Açıklamada, bu destekten dolayı Zeytinburnu Belediye Başkanı Ömer Arısoy'a ve Başkan Yardımcısı Hurşit Bekaroğlu'na teşekkür edildiği ifade edildi. (Haber Merkezi)

ONUR OTOMOTIV

TEL : 0533 347 59
TEL : 0454 215 10 12

TEYYAREDÜZÜ BÖZTEKKE SAPAĞI

BURAK BOBİNAJ *Elektrik Motor Sarımı
*Flygt Pompa Tamiri

Ali ŞENLİKOĞLU *Su Motoru Sarımı
*Hilti - Matkap - Spiral - Kaynak Makinesi Tamiri

GSM: 0541 283 82 28

Gedikkaya Mh. 11. Sk No: 10 Sanayi Sitesi Giresun

ali_senlikoglu28@hotmail.com