



**MST YAPI İNŞAAT**  
İNŞ. GIDA SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.  
✉ mst@mstozelenerji.com.tr @mstozelenerji www.mstozelenerji.com.tr f mstozelenerji

**redcLOUR**  
GİRESUN - ORDU DİSTRİBÜTÖRÜ  
Hacı Hüseyin Mah. Gazi Mustafa  
Kemal Bulvarı No: 106/A Giresun  
0454 216 72 72

## Burak Bektaşoğlu CHP'den Giresun Belediye Başkan Aday Adaylığını Duyurdu

Giresunlu Eczacı Burak Bektaşoğlu, 31 Mart yerel seçimleri öncesi Cumhuriyet Halk Partisi'nden Giresun Belediye Başkanlığı için aday aday

olduğunu açıkladı.

CHP il binasında düzenlenen açıklama törenine yoğun bir partili katılımı gerçekleşirken, Burak Bektaşoğlu'nu annesi Zekiye,

babası Bülent, eşi Burcu ve kızı Beren Bektaşoğlu da yalnız bırakmadı. Bektaşoğlu ailesi, Burak Bektaşoğlu'nun bu önemli gününde yanında yer alarak

desteklerini gösterdi.

CHP Belediye Başkan aday aday Burak Bektaşoğlu, yaptığı konuşmada üyelerin katılımıyla gerçekleşecek olan seçimle



aday olmayı arzuladığını belirtti. Giresun'un köy görünümündeki bir kent haline geldiğine dikkat çeken Bektaşoğlu, bugünkü be-

lediye yönetiminin şehri borç batağına sürüklediğini ifade etti. Bektaşoğlu, aday gösterilmesi durumunda başkanlık için hazır

projelere sahip olduğunu da vurgulayarak Giresun'un geleceği için iddialı olduğunu dile getirdi. (Haber Merkezi)



www.yesilcotanak.com Fiyatı: 2 TL Sayı:748 Yıl: 13 7 Aralık 2023

## "Yatırım ve istihdam toplantısı meyvelerini veriyor"

AK Parti Milletvekilleri Prof. Dr. Nazım Elmas ve Ali Temür'ün girişimleriyle 20 Eylül 2023 tarihinde DOKAP ile Giresun Ticaret ve Sanayi Odası ev sahipliğinde ilimizdeki yatırımcı kuruluşlarca hazırlanan, Giresun Valiliği ve Giresun Belediyesi'nin de destek verdiği "Giresun ili Yatırım ve İstihdam Toplantısı" meyvelerini vermeye başladı.

Kırsal alandaki çiftçilerin gelir seviyesini arttırmak üzere planlanan projelerden biri olan "Seracılığın Geliştirilmesi ve Yaygınlaştırılması Projesi" kapsamında her biri 240 m2'den oluşan 10 adet sera yapımı için ilk adım bugün atılıyor.

Bu kapsamda Giresun Valiliği himayelerinde Giresun Tarım İl Müdürlüğü ve DOKAP (Doğu Karadeniz Projesi Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı) arasında bugün protokolü imzalanacak olan proje; Sera kurulumuna yönelik yeni yatırımların desteklenmesi, seralarda elde edilen ürünlerin depolanması ve pazarlanmasına yönelik yatırımların desteklenmesi öncelikleri çerçevesinde uygulanacak.

Milletvekilleri Elmas ve Temür yaptıkları açıklamada; Giresun'da yeni



yatırım ve projelerin hayata geçirilmesi, ürün çeşitliliği ve istihdamın artırılmasına yönelik çalışmalarının devam ettiğini belirte-

rek, "Seracılığın Geliştirilmesi Projesi" kapsamında bu büyük yatırımdan faydalanarak destek alacak çiftçilerimize şimdiden ha-

yırlı uğurlu olması dileklerini ifade ederek yatırımda emeği geçenlere teşekkür ettiler. (Dursun Onur)

## Vali Serdengeçti, Giresun Turizm Altyapı Hizmet Birliği'ne Turizm Talimatı Verdi



Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun Turizm Altyapı Hizmet Birliği'nin (GİRTAB) 2024 yılı turizm sezonunda Giresun'u minimum 500 bin turist ziyaret etme hedefiyle çalışma yürütmesi talimatını verdi. Birliğin başkanlığını yapan Vali Serdengeçti, GİRTAB'ın Giresun için stratejik bir öneme sahip olduğunu vurgulayarak, yerel yönetimler, özel idare, belediyeler ve girişimcilerin bir araya gelmesinin önemine değindi.

Vali Serdengeçti, birliğin Giresun'a hizmet eden ve varlığını sürdüren bir kurum olduğunu belirterek, GİRTAB'ın turizmde bir lokomotif olması gerektiğini ifade etti. Mahalli idarelerin, özel idarelerin, belediyelerin ve girişimcilerin işbirliğinin başarılı projele-

re imza atmak için kritik bir öneme sahip olduğunu vurgulayan Vali Serdengeçti, turizmin Giresun için stratejik bir sektör olduğunu ve istihdam potansiyeliyle büyük bir güce sahip olduğunu söyledi.

Giresun'un turizm potansiyelini artırmak için daha fazla çaba sarf etmeleri gerektiğini belirten Vali Serdengeçti, GİRTAB olarak 2024 yılında minimum 500 bin ziyaretçi hedefiyle turizm potansiyelini artırma yolunda ilerlemenin önemine dikkat çekti. Ayrıca, Ada konusunun ve tarihi binaların turizme kazandırılması, Zeytinlik Mahallesi'nin planlı bir şekilde değerlendirilmesi gibi projelerin hayata geçirilmesinin önemine vurgu yaptı. (Gülşen Dikgöz)

## Türkiye'nin 2023-2024 Fındık İhracat Sezonunda 572 Milyon Dolar Gelir Elde Etti

Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliği, Üç Aylık Dönemdeki İhracat Rakamlarını Açıkladı

Türkiye, 2023-2024 fındık ihracat sezonunun başlangıcından itibaren geçen üç aylık dönemde 572 milyon doların üzerinde bir gelir elde etti. Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliği'nin yazılı açıklamasına göre, 1 Eylül'de başlayan ihracat sezonu kapsamında, 30 Kasım'a kadar olan süreçte 83 bin 650 ton fındık, toplamda 572 milyon 881 bin 387 dolar karşılığında yurt dışına satıldı.



Geçen sezonun aynı döneminde ise 95 bin 474 ton fındık ihraç edilerek 536 milyon 339 bin 147 dolar gelir elde edilmişti. Bu yılki rakamların, geçen seneye göre tonaj bazında bir azalma olduğu gözlem-

lenirken, mali değer açısından ise artış yaşandığı belirtildi. Açıklamada, fındık ihracatındaki bu performansın, Türkiye ekonomisi için olumlu bir gelişme olduğu vurgulandı. (Gülşen Dikgöz)

## Başkan Emür Meydan Okudu

Keşap Belediye Başkanı Mehmet Emür, 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Seçimleri öncesi, kendi partisinden rakipsiz belediye başkan aday aday olduğunu açıkladı. Aynı zamanda Giresun Belediye Başkan Yardımcısı Tunçay Muhammet Arışan'ın AK Parti'den Keşap Belediye Başkan aday olması üzerine sosyal medya üzerinden bir açıklama yaptı. Emür, paylaşımında 2019 seçim sonuçlarına vurgu yaparak, o dönemdeki ba-



şarılarını hatırlattı. Başkan Emür, açıklamasında seçim öncesinde güçlü bir duruş sergileyerek, geçmiş başarılarına vurgu yaptı.



**EVİMSE MOTORS**

**BERAT AKKAYA**  
0532 634 89 64

**YAMAN OPTİK**

*Sizin Gözlükçünüz*



**0454 411 50 77**  
Çarşı Mah. Selimağa Cad. No:1/A  
PTT KARŞISI - TİREBOLU

# Giresun'un Zenginlikleri



Giresun, sahil şeridi, tarihi kentleri ve göz alıcı yaylalarıyla Türkiye'nin en özel illerinden biri olarak dikkat çekiyor. Bu kez yapay zeka sistemleri arasında yer alan ChatGPT, Giresun'un enlerini belirle-

di. En Güzel Mahalle: Tamzara Mahallesi Giresun'un tarih kokan şehir merkezinde öne çıkan Tamzara Mahallesi, şehrin tarihi dokusunu en iyi koruyan mahallelerden

biri olarak belirlendi. En Güzel Yayla: Kümbet Yaylası Dereli ilçesinde konumlanan Kümbet Yaylası, doğal güzellikleri, temiz havası ve nefes kesen manzaralarıyla Giresun'un en

güzel yaylaları arasında yer aldı.

En Güzel Sahil: Tirebolu İlçesi

Giresun'un geniş sahil şeridi içinde, özellikle Tirebolu ilçesinin kent merkezindeki sahil, şehrin en güzel sahil noktalarından biri olarak belirlendi.

En Güzel İlçe: Şebinkarahisar

Tarihi dokusu ve doğal güzellikleriyle öne çıkan Şebinkarahisar ilçesi, Giresun'un en güzel ilçesi olarak değerlendirildi. Özellikle bahar ve yaz aylarında tercih edilen bu ilçe, ziyaretçilerini büyü-

En Güzel Doğa Harikası: Giresun Adası ve Mavi Göl

Giresun'un önemli doğal güzelliklerinden Giresun Adası, en güzel yerler listesinde zirvede yer alıyor. Ayrıca, keşfedildiği günden bu yana binlerce turisti ağırlayan Mavi Göl, etkileyici manzarasıyla ziyaretçilerin ilgisini çekmeye devam ediyor.

En Lezzetli Meyve: Fındık

Giresun'un geniş ürün çeşitliliği içinde en dikkat çeken meyve, şehri fındığın başkenti yapan lezzetli fındık oluyor.

Giresun'da Göz Ka-

maştıran Diğer Özellikler

1. Fındık Üretimi: Giresun, Türkiye'nin en büyük fındık üretim merkezlerinden biri olarak öne çıkıyor.

2. Doğal Güzellikler: Yemyeşil doğası, yaylaları, sahil şeridi ve tarihi güzellikleriyle Giresun, Karadeniz'in muhteşem manzaralarına ev sahipliği yapıyor.

3. Yöresel Mutfağı: Hamsi ve diğer yöresel lezzetlerle ünlü Giresun mutfağı, damakları şenlendiriyor.

4. Tarihi ve Kültürel Değerler: Giresun, zengin bir tarihi mirasa ve kültürel değerlere ev sahipliği yapıyor.

5. Eğitimde Öncülük: Giresun Üniversitesi, kentin eğitimde öncü kurumlarından biri olarak önemli bir rol oynuyor.

6. Turizm Potansiyeli: Doğal güzellikleri, tarihi yapıları ve plajlarıyla Giresun, turizm potansiyelini artırıyor.

7. Tarımsal Ürün Çeşitliliği: Fındık üretiminin yanı sıra, Giresun tarımsal ürün çeşitliliği ile de dikkat çekiyor.

Giresun, ekonomik açıdan ve doğal, kültürel, tarihi zenginlikleriyle Türkiye'nin gözde şehirlerinden biri olarak öne çıkıyor. (Yeni Şebinkarahisar)

## Tirdef, Tirebolu için büyük atılımlarına devam ediyor



HAYMANA HÜSEYİN AVNİ ALPASLAN ANITI

Tirebolu'nun en üst STK kuruluşu olan TİRDEF (Tirebolu Dernekler Federasyonu) Tirebolu için çok önemli hizmetler sunmaya devam ediyor.

Gerçekleştirdiği en büyük projesi, Haymana'da Milli Mücadele kahramanı, değerli hemşerimiz, tarihi şahsiyetimiz Yarbay Hüseyin Avni Alpaslan şehidimizin mezar yerini tespit ederek buraya adına uygun anıt ve şehitlik yapılmasıdır.

İlerleyen süreçte bu büyük aziz şehidimiz adına

Haymana'da "GİRESUNLU HÜSEYİN AVNİ ALPASLAN KÜLTÜREVİ" yalarının inşaatı ile ilgili çalışmalar başlatılmış ve Haymana Belediyesi'nden arsa tahsis alınmıştır. Bu arsaya Kültürevi yapılması için yoğun bir formaliteler sonucu, Ankara TİRDEF'e gerekli izinleri vermiştir. Şimdi de bu Kültürevinin yapım projeleri hazırlanmış, inşaat ruhsatı alımı için hazırlıklara başlanılmıştır.

Kültürevinin arsa zemin etütlerinin yapılması, mimari, statik ve inşaat proje-

lerinin çizilmesi işini TİRDEF Yönetim Kurulu finanse etmiş, elektrik ve mekanik projelerinin çizim işini de Tirebolu Eğitim Kültür ve Yardımlaşma Derneği adına başkan Cemile Dede üstlenmiştir.

Haymana Belediyesinden inşaat ruhsatı alındığında TİRDEF Kültürevinin temelini en kısa zamanda atarak inşaatına hemen başlayacaktır.

Konuyla ilgili olarak TİRDEF Eski Başkanı Çınar Çetinkaya "Tirebolulu milli değerimiz Hüseyin

Avni Alpaslan'ı hak ettiği konauma getirmek için emekleri geçen başta TİRDEF olmak üzere tüm kurum ve kişilere teşekkür ederiz.

Yine geçen hafta tarihi Tirebolu Lisesi binasının cephe ve bahçe aydınlatmalarının yapılmasını finanse ederek lisemizin gururla aydınlanmasına vesile olan TİRDEF Yönetimini ve yapılmasında emekleri olan Sedat Akyıldız, Osman Altay, Emin Uğur başta olmak üzere diğer tüm arkadaşları kutlarız" dedi. (Haber Merkezi)

## Erasmus ile yurt dışına çıkan 101 kişi geri dönmedi



Son 9 yılda Erasmus+ ve Avrupa Dayanışma Programları ile yurt dışına çıkan 311 bin 323 öğrenci ile 96 bin 135 personelden 101'i yurda dönmedi.

Erasmus+ ve Avrupa Dayanışma Programları kapsamında 2014 yılından 10 Kasım 2023 tarihine kadar 311 bin 323 öğrenci ile 96 bin 135 personelin yurt dışına çıktı. Ancak 75 yükseköğretim öğrencisi, 25 lise öğrencisi ve 1 personel olmak üzere toplam 101 kişinin yurda dönmedi.

Elips Haber'den Selim Ercan'ın haberine göre, Dışişleri Bakanı

Hakan Fidan, CHP Ankara Milletvekili Umut Akdoğan'ın yazılı soru önergesini yanıtladı. Erasmus+ programları kapsamında kaç öğrenci ve personelin yurt dışına çıktığını soran Akdoğan'ın yazılı soru önergesine yanıt veren Bakan Fidan, yanıtında "10 Kasım 2023 itibarıyla, 2014 yılından bu yana yürütülen Erasmus+ ve Avrupa Dayanışma Programları kapsamında yurtdışına çıkış yapanlardan yurda dönmediği Türkiye Ulusal Ajansı'na bildirilen 75 yükseköğretim öğrencisi vatandaşımız ve 25 Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencisi ve 1 personel (refakatçi sözleşmeli öğretmen) olmak üzere toplam 101 kişi bulunmaktadır. Konu Milli Eğitim Bakanlığı'na bildirilmiştir" ifadelerine yer verdi. (elipshaber)

Hakan Fidan, CHP Ankara Milletvekili Umut Akdoğan'ın yazılı soru önergesini yanıtladı. Erasmus+ programları kapsamında kaç öğrenci ve personelin yurt dışına çıktığını soran Akdoğan'ın yazılı soru önergesine yanıt veren Bakan Fidan, yanıtında "10 Kasım 2023 itibarıyla, 2014 yılından bu yana yürütülen Erasmus+ ve Avrupa Dayanışma Programları kapsamında yurtdışına çıkış yapanlardan yurda dönmediği Türkiye Ulusal Ajansı'na bildirilen 75 yükseköğretim öğrencisi vatandaşımız ve 25 Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencisi ve 1 personel (refakatçi sözleşmeli öğretmen) olmak üzere toplam 101 kişi bulunmaktadır. Konu Milli Eğitim Bakanlığı'na bildirilmiştir" ifadelerine yer verdi. (elipshaber)

## "Güvenilir Eller, Güvenilir Hizmet"

ÇITLAKKALE MAHALLESİ MUHTAR ADAYI

TELAT GÜRNAL

★ Dürüstlük ★

★ Şeffaflık ★

★ Hizmet ★



## Çılgın zaman yolculuğu çocuk oyunu çok beğenildi

Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu minik tiyatroseverlerin karşısına "Çılgın Zaman Yolculuğu" adlı oyun ile çıktı. Her hafta Pazar günü saat 13.00'da Belediye Vahit Süttaş Sahnesi'nde oynanan oyun; çocuklara çevre bilinci aşılarırken, eğlenceli dakikalar geçirmesine de vesile oluyor.

Oyun minik tiyatroseverlere teknolojinin doğaya verdiği zararı, arkadaşlığı ve yardımlaşmayı anlatıyor.

Oyunun galası oldukça kalabalık bir izleyici kitlesine ev sahipliği yaptı. Galanın ardından sahneye çağırılan oyun yazarı Gökşin Aslan oyunun gördüğü ilgiyi hayranlıkla karşıladığını söyledi.

Gökşin Aslan'ın yazdığı, Harun Murat Aydın'ın yönettiği "Çılgın Zaman Yolculuğu" adlı çocuk ti-



yatrosunun oyuncuları ise şu şekilde:

Oyuncular: Duygu Aydın, Ahmet Öndaş, Ayşe Gül Çavuşoğlu, Fikret Öğüd, Nevin Dizdar.

Teknik Ekip: Reji Asistanı: Atakan Atlar, Dekor: Erdoğan Cüneyt Kamanoğlu, Ses: Engin Kaçmaz, Işık: Ziya Kostakoğlu, Müzik: Uğur

Akar, Koreografi: Seren Eravcı, Atacan Ekşi, Ayleyna Acı, Kostüm: Serpil Çınar Erol, Demet Öztürk Bayram, Sahne Amiri: Eray Aktaş. (Dursun Onur)

# Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nde İlgi Çeken Konuşmacılar: Prof. Dr. İbrahim Balcıoğlu ve Haldun Domaç



Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nde düzenlenen etkinliğe Giresun'dan gelen ve önemli başarılar elde etmiş iki değerli isim konuşmacı olarak katıldı. Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. İbrahim Balcıoğlu ve Spor Yazarı/Yorumcusu Haldun Domaç, etkinlikte öğrencilerle deneyimlerini paylaştı.

Prof. Dr. Balcıoğlu, küçük bir şehirden çıkarak nasıl başarılı bir kariyer inşa edileceğine dair ipuç-

ları verirken, eğitim hayatındaki zorlukları aşmanın ve Giresun'a katkı sağlamanın önemine vurgu yaptı. Mesleki yaşamındaki geniş deneyimleriyle öğrencilere yönlendirmelerde bulunan Balcıoğlu, Giresun için birçok çalışmanın içinde yer aldığını da paylaştı.

Spor Yazarı/Yorumcusu Haldun Domaç ise şartların ne kadar zor olursa olsun, başarının temelini önce kendine inanmak oldu-

ğunu belirtti. İyi bir kariyer için sürekli çalışmanın ve pes etmemenin önemine değinen Domaç, kariyeri boyunca aynı anda iki işi birlikte yürütmenin zorluklarına da dikkat çekti.

Domaç, konuşmasını, "Engeller ve zorluklar mutlaka olabilir ancak önce siz kendinize ve başaracağınıza inanmalısınız." sözleriyle noktaladı. Etkinlik, konuşmacılara teşekkür belgesi ve he-

diyelerin takdim edildiği soru-cevap bölümüyle sona erdi. Rektör Vekili Prof. Dr. Güven Özdem, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürü Doç. Dr. Kürşad Han Dönmez ve Kültürel Faaliyetler Topluğu Sorumlu Akademisyeni Öğr. Gör. Kamil Patan'ın katılımıyla gerçekleşen etkinlik, katılımcılara değerli bilgiler sunmanın yanı sıra motive edici bir atmosfer oluşturdu. (Giresun Üniversitesi)

# Türk Fındık Mamulleri Sektörü, Alman ve İtalyan İş İnsanlarıyla Buluştu



Türkiye Cumhuriyeti Ticaret Bakanlığı'nın destekleriyle 28 Kasım 2023 tarihinde düzenlenen önemli etkinlik, Giresun'un kalitesiyle öne çıkan fındık mamulleri sektörüne yeni bir soluk getirdi. Türk fındık

üreticilerine küresel pazarda daha etkin bir varlık sergileme fırsatı sunan bu buluşma, sektörde bir ilk olarak kayıtlara geçti.

Etkinlik, Giresun Ticaret Borsası tarafından koordine edilen UR-GE Pro-

jesi kapsamında gerçekleştirildi ve Türk fındık mamulleri sektöründen 9 yararlanıcı şirketin katılımıyla gerçekleşti. Katılımlarıyla öne çıkan Türkiye Cumhuriyeti Ticaret Bakanlığı, etkinlik süresince küresel ithalatçılarla gerçekleştirilen 70'ten fazla ikili iş görüşmesine ev sahipliği yaparak yeni iş bağlantılarının kurulmasına olanak sağladı.

Giresun Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Hamza Bölük, yaptığı açıklama-

lamada, "Bu tür uluslararası etkinlikler, Türk fındık sektörünün dünya genelindeki benzersiz kalitesini ve çeşitliliğini vurgulamak adına kritik bir platform sunuyor. Aynı zamanda, sektördeki tüm paydaşlar arasındaki iş birliklerini güçlendirerek küresel pazarda daha etkili bir rekabet avantajı elde etmemize olanak sağlıyor. Bu etkinlik, sadece ürünlerimizi tanıtmakla kalmayıp aynı zamanda sektörümüzü uluslararası bir çapta temsil etme amacımız doğrultusunda önemli bir adım simgeliyor" dedi.

Giresun Ticaret Borsası, Waren-Verein ile Kurumsal İş Birliklerini Güçlendirdi

Giresun Ticaret Borsası, etkinlik kapsamında Almanya merkezli Waren-Verein'i ziyaret ederek kurumsal iş birliklerini güçlendirdi. Yapılan görüşmeler, "Made in Giresun" girişiminin uluslararası düzeydeki bilinirliğini artırma hedefi etrafında şekillendi. İki kurum arasında başlatı-

lan detaylı müzakere süreci, iş birliği fırsatlarını değerlendirmek amacıyla önemli adımlar atıldı. Ürün kalitesi, sürdürülebilirlik, pazarlama stratejileri ve lojistik konuları gibi önemli hususlar ele alındı.

Giresun'un Eşsiz Fındık Ürünleri Tanıtıldı

Etkinlikte, özenle seçilen ürünler arasında Kavrulmuş Giresun fındığı, lezzetli fındık ezmesi ve enfes fındık krokanı yer aldı. Bu ürünler, Giresun'un kalite standartlarını ve zengin fındık mirasını vurgulamak amacıyla seçildi. Kavrulmuş Giresun fındığı, kendine özgü lezzeti ve aromasıyla hem misafirlerin hem de ithalatçıların beğenisini kazandı. Aynı zamanda, özenle hazırlanan fındık ezmesi ve fındık krokanı gibi ürünler, Giresun'un gastronomik çeşitliliğini vurgulayarak katılımcılara Giresun'un fındık ürünleri konusundaki üstün kalitesini deneyimleme imkânı sağladı. (Mehmet Yaşar)



## Eczacı Nurdan YILMAZ

### Konu: BIOTİN

Biotin kelimesini özellikle kozmetik alanında çok fazla duyar olduk. Kozmetik dediğimizde tüketici olarak öncelikle kadınlar aklı gelir; ama erkekler de saç bakımında ve sakal uzatmak amaçlı biotin kullanıyor. Bu hafta, güzellik algısının yanında insan sağlığı açısından da oldukça önemli olan bu vitamini inceliyoruz.

#### Biotin nedir?

H vitamini veya B7 vitamini olarak da bilinen biotin, tükettiğimiz besinleri enerjiye dönüştürmekte kullanılır. Suda çözünür, vücutta sentezlenemez ve depolanamaz. Fazlası ter ve idrar yoluyla vücuttan atılır. Kilo alma, kilo verme etkisi yoktur.

#### Biotinin faydaları nelerdir?

- Tırnaklarımızı güçlendirir.
- Saçlarımızı güçlendirir.
- Saç ekimi sonrası biotin kullanmak ekim sonrası görülen şok dökülme miktarını azaltır, şok dökülme olanların daha erken ve kaliteli çıkmasını sağlar.

#### Biotin hangi besinlerde vardır?

Karaciğer, balık, elma, yumurta (sarı), patates, havuç, muz, peynir, yoğurt, süt, roka ve maydanoz gibi yeşil yapraklı bitkiler, badem, ceviz, fındık ezmesi, soya fasulyesi, domates, tahıllar ve karnabahar.

Besinlerdeki biotinden yüksek miktarda faydalanmak için bitki kökenli yiyecekleri çiğ ya da az pişirerek tüketmek gerekir. Pişirilmesi gereken besinleri gereğinden fazla pişirmek biotin değerinin düşmesine neden olur.

#### Biotin takviyeleri nelerdir?

Öncelikle en çok karıştırılan şu duruma açıklık getirmeliyim; biotin miktarları mikrogram (mcg veya µg) veya miligram (mg) olarak iki türlü tarif edilmektedir. Her ikisi de doğru bir ifadedir ve 1 mg = 1000 mcg'dir. Bir etikette ürünün içerdiği biotin miktarı 5 mg veya 5000 µg olarak ifade edilebilir ki bunların her ikisi de aynı miktar demektir.

0.3 mg, 0.6 mg, 1 mg, 2 mg, 5 mg ve 10 mg'lik tablet ve kapsüller vardır. Bunlar dışında biotinli turnak losyonu ve biotinli şampuanlar vardır.

- Biotin, hem çeşitli dozlarda tek besin takviyesi olarak hem de B-kompleks ve multivitamin-mineral takviyelerinin içinde bulunur. Birçok takviye 30 mcg biotin içerir. Yetişkinler için bu miktar yeterli alım miktarı olarak kabul edilir; ancak emzirme döneminde biotin ihtiyacı arttığı için emziren kadınlara günlük 35 mcg biotin almaları önerilir.

- Saç dökülmesi olan veya dökülme olmayan ciddi saç kalite kayıplarında, alınan bilimsel tedaviye ek olarak günlük 5 mg biotin kullanılabilir.

- Tırnakta yumuşama, kırılma ve renk değişimi gibi durumlarda günde 2 mcg biotin kullanmak yeterli olacaktır.

- Tırnak sorunlarında kullanılan biotinli losyon veya krem günde iki defa kullanılır.

- Biotinli şampuanlar günde bir kez kullanılır ancak normal şampuanın farklı olarak şampuan köpürdükten sonra 2-3 dakika bekletilmelidir.

- Diabet hastalarında şeker tedavisine ek olarak günde 10 mg biotin alınması şekerin daha dengeli seyretmesini sağlar. Ayrıca zaman içinde olabilecek damar, sinir ve organ hasarlarının oluşmasını önler.

#### Bunları biliyor muyuz?

- Yumurtanın beyazında avidin adlı bir protein bulunur. Bu protein biotinin emilimine engel olur ve böylece çok miktarda çiğ yumurta tüketen kişilerde biotin eksikliği görülebilir.

- Biotin bağırsaklarda bakteriler aracılığıyla üretildiği için bağırsak sağlığı sorunları olan kişilerde de biotin eksikliği görülebilir.

## HİZMETE HAZIRIZ

HUZURLU, GÜVENLİ, TEMİZ BİR MAHALLE

ÇITLAKKALE MAHALLESİ

MUHTAR ADAYI

**TELAT GÜRNAL**

Sokak ve Caddelerimizi

Daha güvenli, daha temiz bir hale getirmeye

Halkla iç içe yaşayıp

Sorunlara birebir değinmek için...

**ADAYIM**

**EYET**

Gsm : 0.544 280 64 02

# 'Giresun'a Engelsiz Yaşam Merkezi Projesi Yapalım!'

Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, 3 Aralık Dünya Engeller Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, Giresun'a yapılması planlanan 'Engelsiz Yaşam Merkezi Projesi'ni gündeme getirerek devlet ve millet işbirliği çağrısında bulundu. Konal, engelli bireylerin katılmadığı etkinliklere dikkat çekerek, duyarsızlığa ve unutulmuşluğa vurgu yaptı. Milletvekili, yaşam merkezi



projesi için yaptığı çağrıda, benzer bir projenin Ankara Etimesgut Belediyesi tarafından hayata geçirildiğini hatırlatarak, Giresun'un da benzer bir projeye ihtiyaç duyduğunu ifade etti. Konal, "Ya devlet, ya devlet-millet işbirliği, ama bu projeyi artık yapalım" sözleriyle engelli vatandaşlara yönelik önemli bir adım atılması gerektiğine vurgu yaptı. (Gülşen Dikgöz)

# "Halkın derdi seçim değil geçim"



Asgari ücret ve bütçe görüşmeleri en önemli gündem konuları. Giresun TMSB Başkanı Halit Keskin, "Yerel seçim için aday adaylık yarışını geçim derdinin önüne geçmemeli." dedi.

Aralık ayının işçi ve emekçiler için önemli oldu-

## Fındıktan 572 Milyon Dolar Gelir!



Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliği, Üç Aylık Dönemdeki İhracat Rakamlarını Açıkladı

Türkiye, 2023-2024 fın-

dık ihracat sezonunun başlangıcından itibaren geçen üç aylık dönemde 572 milyon doların üzerinde bir gelir elde etti. Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhra-

catçıları Birliği'nin yazılı açıklamasına göre, 1 Eylül'de başlayan ihracat sezonu kapsamında, 30 Kasım'a kadar olan süreçte 83 bin 650 ton fındık, toplamda 572 milyon 881 bin 387 dolar karşılığında yurt dışına satıldı.

Geçen sezonun aynı döneminde ise 95 bin 474 ton fındık ihraç edilerek 536 milyon 339 bin 147 dolar gelir elde edilmişti. Bu yılki rakamların, geçen seneye göre tonaj bazında bir azalma olduğu gözlemlenirken, mali değer açısından ise artış yaşandığı belirtildi. Açıklamada, fındık ihracatındaki bu performansın, Türkiye ekonomisi için olumlu bir gelişme olduğu vurgulandı. (Gülşen Dikgöz)

emekçileri birleştirerek mücadeleyi büyütmelidir. Emek Partisi olarak ilimizde de bunun başarılması için üzerimize düşeni yapacağız." dedi.

Açıklanan enflasyon doğru değil

Açıklanan Kasım ayı enflasyonunun da gerçeği

yansıtmadığını vurgulayan Keskin, "Her ay olduğu gibi Kasım ayı enflasyon rakamları da doğru değil. TÜİK yıllık enflasyonu yüzde 62 açıklarken ENAG yüzde 129 açıklıyor. İşçi ve emekçilerin ücretlerinin maaşlarının belirlenmesinde önemli bir gösterege olan

enflasyon oranını düşük göstermeyi bilerek yapıyorlar. İşçi ve emekçilerin alım gücü düşüyor, sürekli yoksullaşıyorlar. Asgari ücret ve bütçe görüşmeleri başlamadan sesimizi yükseltmek zorundayız. İşçileri ve emekçileri, emekçileri, üretici köylüleri birleşik müca-

deleye çağırıyoruz. Emek Partisi olarak seçimi reddetmeden; seçim tartışmalarının geçim sorununun önüne geçmemesi için mücadelemiz sürecektir. Yaşanabilir bir asgari ücret ve halkçı bütçe için sesimizi yükselteceğiz" dedi. (Gülşen Dikgöz)

## Çatalgöl geçici süreyle kapatıldı

Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde bulunan Çatalgöl, kış turizmi için cazibe merkezi olmayı hedefliyordu ancak kuraklık ve kış mevsiminde azalan talep nedeniyle bahar aylarına kadar faaliyetine son verdi. Çatalgöl'deki tesis, bu yıl faaliyete geçmişti ve yaz aylarında binlerce ziyaretçiyi ağırlamıştı ancak mevsimin değişmesiyle birlikte geçici süreliğine kapatıldı.

Çatalgöl'deki tesis, Kırkgöz Mahallesi'nde bulunmakta olup, tarihi Merzem Ana Manastırı'na 7 kilometre uzaklıktaki yaklaşık 100 dönümlük bir alanı kapsamaktadır. Devlet Su İşleri (DSİ) tarafından geçen yıl yapılan çalışmalarla su kaçaklarının



önüne geçilerek su seviyesi artırılmıştı, ancak bu yılki kuraklık nedeniyle su seviyesi önemli ölçüde azaldı.

Tesisin işletmecisi, kış

turizmi sezonunun gelmesiyle birlikte Çatalgöl tesisini geçici olarak kapatma kararı aldı. Bu durum, Çatalgöl'ün kış turizmi için potansiyel bir cazibe merkezi

olabilmesi için su seviyesinin artırılması ve ziyaretçi sayısının artırılması gerektiği görüşünü ortaya çıkardı. (Haber Merkezi)

## 'Ey Gidi Giresun'

Giresun Merkez Abacıbüyük İlkokulu 4. sınıf öğrencileri, sosyal bilimler dersinde yerel gelenek, görenek ve kültürlerini öğrenmenin keyfini yaşıyor. 4. sınıf zümre öğretmenleri Nazan Eşitmez Türk, Leyla Kılıç, Emine Yetimoğlu, Telat Tüney ve Orhan Tepebaş tarafından öğrencilere zamanda bir yolculuk yaşatmak amacıyla düzenlenen 'Ey Gidi Giresun' sergisi, okul kütüphanesinde açıldı.

Sergide, öğrenci velileri tarafından temin edilen eski kıyafetler, gelinlikler, mutfak eşyaları, araç-gereçler, telefonlar, kasetçalar, beşikler, siyah beyaz televizyonlar ve 100 yıl öncesine ait birçok yaşam malzemesi öğrencilere tanıtıldı. Yöresel kıyafetler giyen öğrenciler, tahta beşikte bebek uyutma ve havanda mısır dövme gibi mizansenlerde geçmişe dönük deneyimler yaşadılar. Eski eşyalar, araç ve gereçler meraklı



gözlerle inceleyen öğrenciler, adeta zamanda bir yolculuk yapmanın heyecanını yaşadılar. Sergi hakkında bilgi veren 4/A Sınıf Öğretmeni Nazan Eşitmez Türk, "Sosyal bilimler dersimizde milli kültürümüz kapsamında öğrencilerimize geçmişimizi daha yakından tanıtmak istedik. Otantik bir sergi düzenleyerek öğren-

cilerimizi geçmişe götürmek ve yaşananları canlandırmak istedik. Sergimizde, 100 yıl öncesine ait birçok eşya ve kıyafet bulunmaktadır. Özellikle eski bir gelinliğin öğrencilerimizin ilgisini çektiğini görmek bizi mutlu etti. Bu etkinlik, öğrencilerimiz için eğlenceli ve öğretici bir deneyim oldu" dedi. 4/C Sınıf Öğretmeni

Leyla Kılıç ise eğitim-öğretim faaliyetlerine destek veren Giresun Valisi Mehmet Fatih Serdengeçti, İl Millî Eğitim Müdürü Ertuğrul Tosunoğlu, Okul Müdürü Muhammet Özdemir, okul idaresi ve velilere teşekkür ederek, serginin başarılı bir şekilde gerçekleşmesinde emeği geçen herkese teşekkür etti. (Gülşen Dikgöz)

### HİZMETE HAZIRIZ

HUZURLU, GÜVENLİ  
TEMİZ BİR MAHALLE

ÇITLAKKALE MAHALLESİ  
MUHTAR ADAYI

Telat GÜRNAL

Sokak ve Caddelerimizi

Daha güvenli daha  
temiz bir hale getirmeye

Halkla iç içe yaşayıp

Sorunlara çözüm için..

ADAYIM

0544 280 64 02



AKBAŞ REKLAM  
GRAFİK TASARIM OFİSİ



# TESK Genel Başkanı Uyarıyor: Kredi Kartı Kullanımında Artan Zorluklar



Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, kredi kartı kullanımının giderek vazgeçilmez bir hale geldiğini ancak yeni ekonomi politikaları ve artan faizlerin alışveriş yapmayı zorlaştırdığını belirtti.

Palandöken, Bankalararası Kart Merkezi (BKM) verilerine göre ülkede 114 milyonun üzerinde kredi kartı ve 186 milyon üzerinde banka kartının bulunduğunu ifade ederek, neredeyse kişi başına 3 kart düştüğünü söyledi.

Kredi kartlarının faizlerin-

deki yükselme ve taksitlendirme yönelik sınırlamaların vatandaşları zor durumda bıraktığını vurgulayan Palandöken, özellikle taksit sayısının az olması nedeniyle vatandaşların istediği ürünleri almakta sıkıntı yaşadığını ifade etti. Ayrıca, mağazaların an-

laşmalı olduğu bankalara göre taksit sayısının değişkenlik gösterdiğini ve bu durumun piyasada durgunluğa neden olduğunu belirtti.

Palandöken, artan maliyetlerin esnafı zorladığını ve yüksek komisyon oranlarının esnafın kazancını aştığını dile getirerek, enflasyonun yükselmesi ve banka faizlerinin artmasıyla birlikte vatan-

daşın da mağdur olduğunu söyledi. Kredi kartı faizlerinin yüzde 4'ü aşmasıyla birlikte ödemelerde sıkıntı yaşayan vatandaş sayısının her geçen gün arttığını belirten Palandöken, kredi kartı borcunu ödemeyenlerin sayısının 600-700 bin kişiye ulaştığını ifade etti.

Ayrıca, POS cihazlarının işletim giderleri, komisyon oranları ve geri ödeme sürelerinin artması ne-

deniyle maliyetlerin esnafın kazancını aştığını belirten Palandöken, komisyon oranlarına tavan uygulanması talebinde bulundu. Palandöken, komisyon oranlarının belirli bir sınırın üstüne çıkması için düzenleme yapılması gerektiğini ifade ederek, Kamu ve özel bankaların bu konuda çözüm bulması gerektiğini söyledi. (Gülsen Dikgöz)

## Heyecan Dorukta...



Giresun Sivil Toplum Kuruluşları Federasyonu tarafından 16.'sı düzenlenen Giresun Tanıtım Günleri bu yıl ilk kez Yeşilköy Atatürk Havalimanı'nda 7-10 Aralık tarihleri arasında büyük bir organizasyonla gerçekleştirilecek. Etkinliğin ana teması halk oyunları, mottosu ise "Gel, Yaşa, Tat ve Hisset" olarak belirlendi.

Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş Beyoğlu Sütluçe'de bulunan Claron Golden HornHotel'de kahvaltılı bir basın toplantısı düzenledi. Memiş, 16. Giresun Günleri hazırlıklarında gelinen noktayı anlattığı konuşmasında İstanbul'da Giresunlulara yakışacak büyük ve iddialı bir organizasyon düzenlediklerini söyledi. Başkan Muhterem Memiş, "Giresun Tanıtım Günleri; Giresun'un eşsiz güzellikleri ile kültürel mirasını sergilemek, şehrimizin benzersiz özelliklerini geniş kitlelere aktarmak adına bizlere büyük bir fırsat sunuyor. Bugüne kadar yaptığı çalışmalarla diğer sivil toplum kuruluşlarına örnek teşkil eden federasyonumuz yine değerli bir etkinliğe hazırlanıyor. Hasret bitecek, gurbetteki hemşerilerimiz 16. Giresun Tanıtım Günleri etkinliğimizle memleket-

lerine kavuşacak" şeklinde konuştu.

Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş'in basın mensuplarıyla paylaştığı bilgilerden öne çıkanlar şu şekilde: "İlk olarak Feshane'de düzenlenen, ardından Yenikapı Etkinlik Alanı'na taşınan ve son olarak bu yıl ilk kez Yeşilköy Atatürk Havalimanı'nda gerçekleştirilecek olan Giresun Tanıtım Günleri; "Gel, yaşa, tat ve hisset" sloganıyla düzenlenecek. Etkinlikte ayrıca "Meydanlara sığmıyoruz!" ifadesi de sıklıkla kullanılacak. Ücretsiz otoparka sahip toplam 7 bin metrekaarelik bir alanda yapılacak olan 16. Giresun Tanıtım Günleri için yöresel ve kültür alanları DHMİ Havacılık Akademisi binasında oluşturuldu. Stant düzeninin büyük bir özene belirlendiği alanda Giresun'un 16 ilçesine ait değerler tanıtılacak. Etkinlik alanını ziyarete gelen misafirler şehrin yöresel lezzetlerine doyacak. Ana teması halk oyunları olan 16. Giresun Günleri için Giresun'dan ve İstanbul'dan davet edilen halk oyunları ekipleri de sahne alacak. Coşku ve heyecanın bir arada olacağı etkinlikle sadece Giresunlu sanatçılara yer verilecek. Yeşilköy Atatürk Havalimanı'na ulaşım rehberi de federasyonun sosyal medya hesapları aracılığıyla vatandaşlarla paylaşıldı.

16. Giresun Günleri'nin işaret fişeği Üsküdar Meydanı'ndan Atılacak

Giresun Federasyonu, 16. Giresun Tanıtım Günleri öncesinde farklı bir etkinliğe imza atacak. 03 Aralık Pazar günü saat 14.30'da Üsküdar Meydanı'nda kurulacak alanla tüm İstanbullular Giresun Günleri'ne davet edilecek. Kemence, davul zurna ile horon gösterilerinin yapılacağı etkinliğe vatandaşlara ücretsiz yöresel kıramlar da dağıtılacak. Giresun Günleri'nin işaret fişeği olarak nitelendirilen bu programda ayrıca Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş tarafından da basın açıklaması yapılacak.

Toplantıya Giresun Medya Platformu üyeleri Başkan vekili Sadi Toygar başkanlığında Ali Şükrü Kara, Aydın Kömürcü, Şaban Kutlu, Hüseyin Şenel Odacı, Gülsen Mutlu Akyol, Halil Derya Tekler olarak katılım sağladılar. (Haber Merkezi)

## Müftülükten 'Kadına yönelik şiddetle mücadele' semineri



Giresun İl Müftülüğünce, ailenin korunması ve aile içi şiddetin önlenmesinde toplumsal farkındalığın sağlanması amacıyla seminer düzenledi.

Giresun İl Müftülüğü tarafından "Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü" dolayısıyla "Şiddet Mağdurunu ve Şiddet Döngüsünü Anlamak" konulu seminer düzenlendi. İl Müftülüğü Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen seminere Giresun Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi Müdürlüğü (ŞÖNİM) Psikologu Özlem Keskin, konuşmacı olarak katıldı. Psikolog Keskin, ŞÖNİM'in faaliyetleri, ailenin korunması ve şiddetle mücadele çalışmaları hakkında bilgilendirme yaptı.

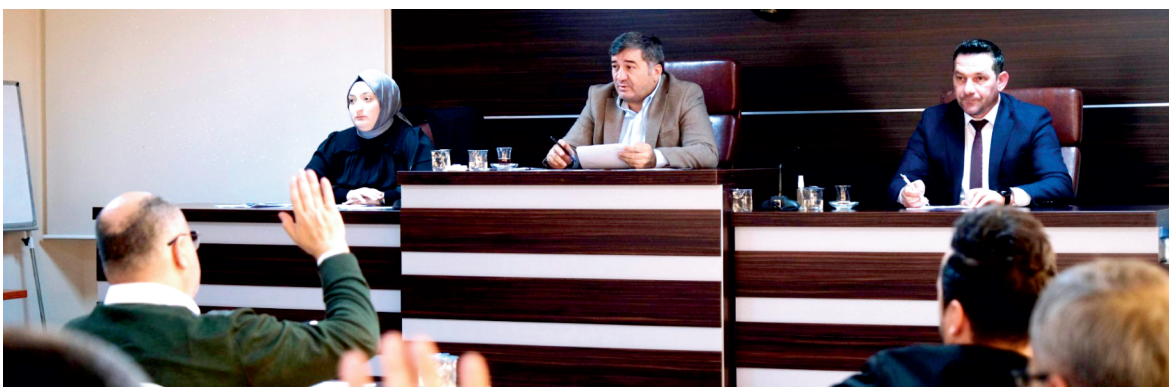
"Şiddet insanlığa ihanettir"

Şiddetin küresel bir sorun olduğunu ifade eden Keskin, "Şiddet kullanımı pek çok farklı şekilde gerçekleşebilir. Fiziksel şiddetin yanı sıra bazı duygusal yöntemler ya da manipülasyonlar da birer şiddet davranışı olabilir. Bu sebeple, daha kapsamlı bir çerçeveden ilişkilerdeki güç ve kontrol dinamiklerini sorgulamak, şiddetin önüne geçmeye yardımcı olur. Şiddet mağdurlarını, şiddet içeren ilişki hakkında konuşarak destek talep etmeye davet ediyoruz. Şiddete

uğrayan kişiler, şiddete uğrama riski bulunan kişiler ve durumu fark eden yakınları ALO 183 hattı üzerinden başvuru yapabilirler." dedi.

Seminere İl Müftü Yardımcısı Özlem Gülbe, Şube Müdürleri Nafi Sağlam, Mustafa Keskin, İsmail Aydın, Osman Kılıç, Ali Osman Yılmaz, vaizler, din eğitimi uzmanları ve Müftülük personeli katıldı. (Gülsen Dikgöz)

## Belediye Meclisi toplandı



Giresun Belediye Meclisi Aralık ayı ilk toplantısını gerçekleştirdi.

Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu başkanlığında gerçekleşen toplantıda gündemdeki maddeler görüşülerek karara bağlandı. Bazı maddeler ise ilgili komisyonlara sevk edildi.

Meclis üyeliği görevinden istifa eden CHP'li Fuat Köse'nin yerine Mehmet Akgüre meclis üyesi oldu ve ilk toplantısına katıldı.

Ayrıca, T.C. Doğu Karadeniz Belediyeler Birliği üyelerinin istifasıyla boşalan görev için yeni üyeler belirlendi ve asil üyeliğe Dursun Öztürk, yedek üyeliğe ise İbrahim Usta seçildi.

Kadın Erkek Eşitlik Komisyonu Üyeliğinde gerçekleşen istifa sonrasında ise Mehmet Akgüre komisyonun yeni üyesi oldu. (Dursun Onur)



Adres: Aksu Mah. MEHMET İZMEN Cad. No: 32 GİRESUN  
Tel/Faks: 0454 225 87 81 www.turangrup.com  
Tel: 0454 225 55 34 TURAN.GRUP@HOTMAIL.COM

# TURAN GRU

## Turan USTA

0530 518 81 21 - 0542 744 48 07

TURAN ISI YALITIMLI CAM

CAM / PVC / ALÜMİNYUM / AKSESUAR

PVC KAPI, PENCERE SİSTEMLERİ

ALÜMİNYUM DOĞRAMA

KATLANIR BALKON SİSTEMLERİ

CAM BALKON İMALATI

KROM ALÜMİNYUM KORKULUK

OTOMATİK KEPENK KAPI SİSTEMLERİ

## "Giresunspor, Sakaryaspor Maçı Öncesi Hazırlıklarına Hız Verdi"

Giresunspor cumartesi akşamı saat 19.00'da Sakaryaspor'a konuk olacak



7 Aralık 2023

### Giresunspor'da Gol Şanssızlığı: Futbolcuların Kötü Günleri Devam Ediyor!

Bitexen Giresunspor, Trendyol 1. Lig'de mücadele ederken futbolcularının gol atma şanssızlığı dikkat çekiyor. Geride kalan 14 haftada oynanan karşılaşmalarda, yeşil-beyazlı ekip kendi kalesine toplamda 4 gol attı.

Sezona transfer yasağı nedeniyle altyapıdan oyuncu takviyeleriyle başlayan Giresun temsilcisi, ligde 9 puanla 17. sırada yer alıyor. 2 galibiyet, 9 mağlubiyet ve 3 beraberlik elde eden ekip, bu süreçte kalesinde toplam 23 gol gördü.

Özellikle Faruk Can Genç, Ankara Keçiörengücü ile oynanan 6. hafta ve Göztepe'ye karşı oynanan 14. hafta maçlarında, Mehmet Keskin, Boluspor'a karşı oynanan 9. hafta maçında, ve Kadir Seven, Kocaelispor ile karşılaşılan 13. hafta mücadelesinde kendi kalesine gol atma şanssızlığı yaşadılar. Bu durum, Giresunspor'un ligdeki performansını etkileyerek 17. sıraya gerilemesine neden oldu. Takım, önümüzdeki maçlarda bu şanssızlığı tersine çevirip kışa geçmeyi hedefliyor.



Bitexen Giresunspor, deplasmanda Göztepe'ye 3-0 mağlup olduktan sonra, hafta sonunda Sakaryaspor'a konuk olacak. Futbolculara verilen 1 günlük izinden sonra başlayan hazırlıklar, Teknik Direktör Mehmet Birinci yönetiminde devam ediyor.

Yeşil-beyazlılar, saat 11.00'de gerçekleştirdikleri antrenmanla hafta sonu

oynayacakları müsabakaya odaklandı. Takım, uzun süredir galip gelemeyerek ligin 17. sırasında yer alıyor. Performans düşüklükleri ve fiziksel zorluklar, futbolcuların sahadaki performansını etkiliyor.

Sakaryaspor-Bitexen Giresunspor mücadelesi, 9 Aralık 2023 Cumartesi günü saat 19.00'da Sakar-

ya Atatürk Stadı'nda gerçekleşecek. Yeşil-beyazlılar, bu önemli karşılaşma öncesinde teknik direktörleri Mehmet Birinci önderliğindeki çalışmalarını sürdürüyor. Takım, bu zorlu deplasmandan galibiyetle ayrılarak çıkış arayışındaki bir performans sergilemeyi hedefliyor.

Haber: Mehmet Yaşar



**PIRAZİZ EMLAK**  
GAYRİMENKUL DANIŞMANLIK OFİSİ

## SATILIK VİLLALAR



### PIRAZİZ KONAKLARI

"HAYALİNİZDEKİ  
YAŞAM ALANI"

