



**MST YAPI İNŞAAT**  
İNŞ. GIDA SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.  
✉ mst@mstozelenerji.com.tr @mstozelenerji www.mstozelenerji.com.tr f mstozelenerji

**redcLOUR**  
GİRESUN - ORDU DİSTRİBÜTÖRÜ  
Hacı Hüseyin Mah. Gazi Mustafa  
Kemal Bulvarı No: 106/A Giresun  
0454 216 72 72

# Karadeniz'de bir ilk

Şenlikoğlu: "Çocukların sevgisi karşısında mutlu olmamak mümkün değil"



www.yesilcotanak.com Fiyatı: 2 TL Sayı:732 Yıl: 13 12 Ekim 2023

# Fındıkta sert düşüş



Pazartesi günü yeni haftaya 100 TL'den başlayan Giresun kalite fındık, 98 TL'ye gerilemişti. Fındık fiyatları düşüş yaşamaya devam ediyor. Giresun kalite fındık 98 TL'den 95 TL'ye geriledi. Levant fındık 85 TL'den, kara ve sivri fındık da 80 TL'den güne başladı. Giresun kalite fındık fiyatlarının 112 TL'den 95 TL'ye inmesi hem piyasaları alt üst etti hem de fındık manavlarını ve üreticileri şoka uğrattı. Fındık fiyatlarında yaşanan bu durumun tek kelime firmadan kaynaklandığı ifade ediliyor.  
(Sabri Yücel)

# 5 akademisyen en etkili Bilim Adamları listesinde

Stanford Üniversitesi ve Elsevier işbirliğiyle her yıl hazırlanan, dünyanın en etkili bilim insanlarının açıklandığı listede bu yıl Giresun Üniversitesinden 5 akademisyen yer aldı.

Fen Edebiyat Fakültesi İstatistik Bölümü öğretim



**EVİMSE**  
İNŞAAT

**EVİMSE MOTORS**

**BERAT AKKAYA**  
0532 634 89 64

üyelerinden Prof. Dr. Erol Eğrioğlu ise, "Kariyer boyu etki" kategorisinde gösterildi.

Stanford Üniversitesi ve Hollanda merkezli bilimsel yayın şirketi Elsevier işbirliğiyle her yıl hazırlanan, dünyanın en etkili bilim insanlarının açıklandığı liste, Ekim 2023 dönemi olarak "Yıllık Etki" ve "Kariyer Boyu Etki" olarak iki ayrı kategoride yayınlandı.

Başarı sıralaması, akademisyenlerin nitelikli yayın sayıları ve bu yayınlara yapılan atıf sayısı, patent sayısı, h-indeks, hm-indeks gibi nesnel ölçütler baz alındı.

"Yıllık Etki" sıralaması için 210.000 bilim insanı-

nın çalışmaları ve yayınları mercek altına alındı. Türkiye'den toplam 1395 bilim insanının yer aldığı listede, Giresun Üniversitesinden Fen Edebiyat Fakültesi öğretim üyelerinden Prof. Dr. Erol Eğrioğlu, Prof. Dr. İmdat İççan ve Doç. Dr. Fikret Ustaoglu ile Mühendislik Fakültesinden Prof. Dr. Mükrimin Şevket Güney ve Doç. Dr. Salih Durdu yer aldılar.

Stanford Üniversitesi ve Elsevier Şirketinin "Kariyeri Boyunca En Etkili Bilim Adamları" kategorisinde 2023 yılı için sıraladığı bilim adamları listesinde ise Prof. Dr. Erol Eğrioğlu kendine yer buldu. (Giresun Üniversitesi)



Giresun Belediyesi, Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu önderliğinde ilkleri hayata geçirmeye devam ediyor.

Aksu Mahallesi'nde bulunan Bilgi Evi yanındaki sokağın trafiğe kapatılmasıyla kurulan 'Çocuk Sokağı' gerçekleştirilen törenle birlikte açılarak çocukların kullanımına sunuldu.

Yoğun bir katılımı ve coşkulu bir şekilde yapılan açılışın ardından, Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu oyun alanlarında oynayan çocuklarla uzun süre eğlenceli dakikalar geçirdi.

Başkan Şenlikoğlu mutlulukları gözlerinden okunan ve oldukça eğlenen çocuklar için; "Onların sevgisi karşısında mutlu olmamak mümkün değil." diyerek hepsiyle yakından ilgilenip bol bol fotoğraf çekti.

Çocukların sosyal sportif faaliyetlerle keyifli zaman geçirebilmeleri için açılan 'Çocuk Sokağı'nda

birbirinden eğlenceli çeşitli oyun alanları yer alıyor.

Çocuklarla birlikte açılış kurdelesini kesen Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu, açılıшта yaptığı konuşmada: "Bugün, çocuklarımızın keyifli vakit geçirebilecekleri, güvende hissedebilecekleri bir alanın resmi açılışını gerçekleştiriyoruz. İşte Karadeniz Bölgesi'nin ilk Çocuk Sokağı burada. Bu sokak, çocuklarımız için belki de en iyi ve en güvenli oyun alanlarından biri olacak." diyerek şunları kaydetti:

"Bu özel alanda, satıştan renkli çarka, basketboldan zıp zıpa, voleyboldan sekseğe kadar çocuklarımızın keyifle vakit geçirebilecekleri pek çok oyun alanı bulunuyor. Ayrıca, twister, labirent, sos, futbol sahası ve bisiklet yolu gibi çeşitli aktivite oyunlarını da bu sokağımız ile çocuklarımızın hizmetine sunuyoruz. Başka bir sevindi-

ğimiz konu ise Bilgi Evlerimize gösterilen yoğun ilgi. Bilgi Evlerimize gösterilen bu ilgi, projemizin ne kadar doğru bir yol izlediğini gösteriyor. İlk Bilgi Evimizi yaklaşık 4 yıl önce burada açmıştık. Geçen yıllar içerisinde 2 Bilgi Evi'ni daha açmış ve bu sezon itibarıyla yaklaşık 3.000 öğrencimize çeşitli branşlarda eğitimler sunuyoruz. 4. Bilgi Evimiz olacak Teyyaredüzü Bilgi Evimizi de hızla tamamlamaya gayret gösteriyoruz. Bugün açılışını gerçekleştirdiğimiz Çocuk Sokağımızın şehrimize, ailelerimize ve geleceğimizin teminatı olan çocuklarımıza hayırlı olmasını diliyorum. Bu projenin gerçekleşmesine emek veren tüm arkadaşlarımı tebrik ediyorum. Bu Çocuk Sokağını, sadece burada değil, şehrimizin tüm mahallelerine yaymayı hedefliyoruz."  
(Dursun Onur)

# Satış iptal!

Giresun Belediyesi ek hizmet binasının satış kararı iptal edildi.

Giresun Belediye Meclisinin ekim ayı oturumunda gündeme gelen belediye ek hizmet binasının satış kararı iptal edildi. Hizmet binasını satın alan kişinin parayı ödeyemediğini bu yüzden satış iptal edildiği aktarıldı. (Haber Merkezi)



# YAMAN OPTİK

Sizin Gözlükçünüz



**0454 411 50 77**  
Çarşı Mah. Selimağa Cad. No:1/A  
PTT KARŞISI - TİREBOLU



# 3 yeni dahiliye uzmanı görevine başladı



Giresun Prof. Dr. A. İhan Özdemir Devlet Hastanesi uzman hekim kadrosuna yeni 3 dahiliye uzmanı kattı.

Dahiliye uzmanları Dr. Ali Pir, Dr. Hüseyin Emre Aydın ve Dr. Haldun Öner,

dahiliye kliniğinde hasta kabullerine başlarken hastanedeki dahiliye doktoru sayısını da 7'ye çıkıttı.

**PEKİ DAHİLİYE NEDİR? DOKTORLAR HANGİ HASTALIKLARA BAKAR?**

Dahiliye (iç hastalıklar) genel olarak tıp içerisindeki bütün branşlar için temel olarak kabul edilmektedir. Hasta ve de polikliniklere başvurular yapan hastaların büyük bölümünde rahatsızlık genel olarak iç

hastalıklardan kaynaklanmaktadır. Bu nedenle dahiliye bölümü oldukça geniş bir alandaki bu hastalıklar ile de yakından ilgilenmektedir. Hastanın objektif olacak bir şekilde değerlendirilmesi ve de tedavi edilmesi dahiliye bölümünün uzmanlığına girmektedir. Bu bölümde de görev yapan uzmanlar, genel olarak cerrahi müdahale dışındaki bütün tedavi yollarına da başvurma yetkisi taşımaktadır.

**DAHİLİYE HANGİ HASTALIKLARA BAKAR?**

Dahiliye yani iç hasta-

lıklar pek çok sayıda uzmanlığın tedavisinde de başlama noktası şeklinde görev almaktadır. Dahiliye bölümünün aktif olarak çalıştığı bölümler aşağıdaki şekilde listelenmektedir.

Kardiyoloji, endokrinoloji, hematoloji, nefroloji, gastroenteroloji, onkoloji ve de romatoloji bölümleridir.

**BÖLÜMLERİN DETAYLARI**

İç hastalıkları bakımından ilgili olunan kardiyoloji bölümü kalp rahatsızlıklarını, endokrinoloji bölümü hormon bozukluklarını ve hematoloji bölümü kan has-

talıklarını, gastroenteroloji bölümü bağırsak problemlerini, nefroloji bölümü böbrek rahatsızlıklarını, onkoloji bölümü kanser ve kas hastalıkları için çalışılmaktadır. Oldukça geniş bir bölüm skalası olan dahili-

ye bölümü ayrıca bütün bunların yanı sıra birde bu- laşıcı hastalıklar ve de akciğer rahatsızlıklarının için de tedavinin hemen ilk aşamasını dahiliye bölümü oluşturmaktadır. (Gülşen Dikgöz)

## “Devlet, kokarca mücadelesi için özel bütçe ayırmalı”



Kokarcanın fındığa verdiği zararın çok fazla olduğunu belirten Giresun İl Temsilcisi Halit Keskin, “Kokarca zararına karşı verilen mücadelenin maliyeti halkın sırtına yıkılmaz. Kampanya için özel bütçe ayrılmalı.” dedi.

“Kokarca zararına karşı verilmesi gereken mücadele konusunda daha önce de basın açıklaması yapmıştık ancak yanlışa devam ediliyor” diyen Emek Partisi Giresun Temsilcisi Halit Keskin, devlet destekli ve bilim insanlarının katkılarıyla topyekün bir mücadelenin şart olduğunu vurgulayarak, “Topyekün mücadelenin maliyeti halkın sırtına yıkılması kabul edilemez. Tarım ve Orman İl Müdürlüklerinin Ziraat Odalarıyla birlikte verdikleri eğitim önemli ancak yeterli değil. Önemli olan uygulamadır. Uygulama ortada kalıyor ve halkın kendince çabasıyla zararlıdan kurtuluş olması bekleniyor.” diyerek tepki gösterdi.

**Kaynak ayrılmalı**

Zararlıya karşı verilen mücadelenin bilimsel verilerle yapılmasının zorunluluğuna değinen Keskin, “Üniversitelerden destek alınarak kokarcanın gelme, çoğalma nedenleri araştırılmalı. Mücadele konusunda da verilen mücadelenin de çevreye nasıl bir etkisinin olacağı ortaya çıkarılmalı. Samuray arının bal arılarına zararı olacak mı? Çoğalan samuray arılarının başka olumsuz etkisi olacak mı? İlaç kullanılması teşvik edilmiyor ancak halk ilacın parasını kendisi ödüyor. İlaçın çevreye etkisi var mı, yok mu açıklanmış değil. Bu nasıl bir kampanya ki maliyet halkın sırtına yıkılıyor. Oysa kampanyanın tüm masraflarını devlet karşılamalıdır. Bu da yetmez, toplanan, öldürülen kokarca karşılığında toplanana ücret ödenmeli ki, kampanya başarılı olsun. Bu nedenle kampanya için özel bütçe ayrılmalıdır. Ayrıca kampanya tüm bölgelerde aynı zamanda yapılmalı ki uçan kokarcanın etkisi yok edilsin. Bir bölgede yapılan başarılı mücadelenin yararı olmaz. Başka yerden uçarak yeniden gelen kokarcadan kurtuluş sağlanmış olmaz. Topyekün ve maliyeti devlet tarafından karşılanan bir kampanya başarılı olur” dedi. (Gülşen Dikgöz)

## Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu reji ve oyunculuk atölyesi kapılarını aralıyor!

Giresun Belediyesi, sanatseverlere unutulmaz bir fırsat sunmaya hazırlanıyor. Giresun Belediyesi Şehir Tiyatrosu, reji ve oyunculuk tutkunlarına yönelik Reji ve Oyunculuk Atölyesi'ni düzenliyor. Sahne sanatlarına ilgi duyan 17 yaş üstü herkesin katılabileceği bu atölye programına, tiyatro deneyimini başarıya dönüştürmek isteyenler için muhteşem bir yolculuğun kapısını aralıyor.

Giresun Belediyesi tarafından gerçekleştirilecek Reji ve Oyunculuk Atölyesi, katılımcılara temel reji ve oyunculuk becerilerini kazandırmayı hedeflemektedir. Bu atölye, film setlerinden tiyatro sahnelerine, sahne arkasın-



dan sahne önüne kadar sahne sanatları dünyasında profesyonel bir kariyere ilk adımı atmaya istekli

olanlar için önemli bir eğitim programı olarak dikkat çekiyor.

Atölyeye başvurular 17

yaş ve üstü herkes için açıktır. Başvuru sürecinde adaylardan, bir dram veya komedi oyun parçası ha-

zırlamaları, bir şiiri ezberden okumaları ve bir şarkı seslendirmeleri beklenmektedir.

Reji ve Oyunculuk Atölyesi, iki yıl sürecek yoğun bir eğitim programını içeriyor. Eğitimi başarıyla tamamlayan katılımcılara, bu önemli başarılarını taçlandırmak için sertifikaları takdim edilecektir.

5 Kasım 2023 tarihinde Vahit Sütlaş Sahnesi'nde saat 10.00'da katılımcıların yeteneklerini değerlendirmek ve eğitime uygunluğunu belirlemek amacıyla özel yetenek sınavı gerçekleştirilecektir.

Daha fazla bilgi ve başvuru detayları için 0454 212 60 50 nolu telefon ile iletişime geçilebilir. (Dursun Onur)

## İzin alıp ekildi, altından değerli!



Giresun'un Şebinkarahisar ilçesinde izin alınarak salep üretimine başlandı. İlçe Ziraat Odası Başkanı Muhlis Arslan, ilçelerinde ilk kez salep üretimi yapıldığını belirtti.

Şebinkarahisar'da ilk defa salep ekimi yapıldı.

Üretim yapmak isteyen çiftçilerin izin alarak ekimini gerçekleştirdiği salep, 3 katı ürün verdiğini belirten İlçe Ziraat Odası Başkanı Arslan, "Tarım ve Orman

Bakanlığımız destekli ekim yaptık. İzne tabi olan ekimle ilgili ilçemiz adına izin aldık." dedi.

**1'E 3 VERİYOR**

İklim şartlarına uyum sağlaması beklenen salepin 3 katı ürün verdiğini ve yüksek fiyatlara alıcı bulunduğunu aktaran Başkan Arslan, "100 metrekare alana 25 kilo ürün ekimi yaptık. Beklentimiz 60 ile 70 kilo arasında ürün bekliyoruz. Pazar sorunu yok.

İnternete anında satılıyor. Bir de İstanbul'da Kapalı Çarşıda çok sayıda toptancı. Ülke genelinde yıllık 200 ton üretim var. Ancak her şeyden önce bizim iklime uyum sağlayacak mı göreceğiz. Şuanda 3 üretici ekimini gerçekleştirecek."

**VERİM GÜZEL OLURSA İLÇE GENELİNDE YAYILACAK**

Güzelyurt Köyünde deneme amaçlı salep ekimi

yaptıklarını aktaran Arslan, "Bu ayda ekilen ürün Mayıs ayında hasat edilecek. Verim güzel olursa ilçe genelinde ekim yapacağız." dedi.

**SALEPİN KİLOSU DUDAK UÇUKLATIYOR**

2023 yılında da yaş salep fiyatlarının 150TL - 750 TL iken, kuru toz sale-

pin ise 3000 bin lira ile 3 bin 500 lira arasında satılıyor.

**SAHLEP İZİNSİZ EKİMİ YAPILAMIYOR**

Üretim yapmak isteyen çiftçilerin, üretim yerinin Bulunduğu İl/İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğüne, Salep Üretimi Başvuru Formu ile müracaat etmeleri gerekiyor. (Yeni Şebinkarahisar)

## Başkan Emür" Türkiye yüzyılı için; hep yeni hep ileri"



Keşap Belediye Başkanı Mehmet Emür, AK Parti'nin, Ankara Spor Salonu'nda yapılan 4. Olağanüstü Büyük Kongresine katıldı.

Keşap Belediye Başkanı Mehmet Emür, kongrenin yapıldığı salonda hazır bulundu.

Başkan Emür "AK Parti'nin 4. Olağanüstü Büyük Kongresine ilçe teşkilatı olarak katıldık. Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın her zaman yanındayız. Müthiş bir kalabalık ve ilgi var. AK Parti 4. Olağanüstü Büyük Kongresinde Cumhurbaşkanımız ve AK Parti Genel Başkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleriyle Merkez Karar Yönetim Kurulu (MKYK) ve Merkez Yürütme Kuruluna (MYK) seçilen tüm üyeleri tebrik ediyor, görevlerinde üstün başarılar ve hayırlı hizmetler diliyorum. 4. Olağanüstü Kongremiz hayırlara vesile olsun. Ülkemiz ve Keşapımız için hep beraber hizmet etmeye devam edeceğiz. Türkiye yüzyılı için; hep yeni hep ileri, durmak yok yola devam" dedi. (Dursun Onur)



# Fındık üreticilerine önemli uyarı!

Fındık hasat sezonunun sona ermesiyle birlikte FİSKOBİRLİK'ten fındık üreticilerine önemli bir uyarı geldi.

Fiskobirlik'ten yapılan yazılı açıklamada, fındık üreticilerinin ürünlerinin verim, kalite ve karlılığını artırmak için toprak analizi yaptırmaları gerektiği ve önümüzdeki sezon için bahçelerinde gerçekleştirecekleri zirai faaliyetleri analiz sonuçlarına göre gerçekleştirmeleri gerektiğine vurgu yapıldı. Doğru gübrelemenin önemine değinilen açıklamada, fındıkta yüksek verim, kalite ve karlılığı sağlamanın ana koşulunun toprak analizi yaptırarak doğru dile getirildi. Üreticilerin toprak analizi konusunda gerekli hassasiyeti göstermeleri ve geciktirmeden analizlerini yaptırmaları gerektiğine dikkat çekildi. Zamanında ve toprağın ihtiyacı karında gübreleme yapılmasının artan gübre ve zirai ilaç maliyetleri nedeniyle artık daha da önemli olduğunun belirtildiği açıklamada, şu ifadeler kullanıldı;

"Toprak analizinin amacı; Topraklarda oluşum özelliklerine bağlı ola-



rak farklı miktarlarda bitki besin elementi bulunmakta olup, bitki besin maddesi miktarlarının ve yıl içerisinde bitkiyle topraktan alınan besin elementi miktarlarının belirlenmesidir. Fındık bitkisinin normal gelişimini sürdürabilmesi, bol ve kaliteli ürün verilebilmesi bilinçli ve dengeli bir gübreleme ile mümkün olmaktadır. Doğru ve yeterli kadar gübrelemenin ilk adımı ise, bahçeye ait toprak örneklerinin doğru olarak alınıp laboratuvarlarda analizlerinin yaptırılmasıdır. Analiz yapılmadan gübre kullanılması bir-

çok sakıncası vardır. Örneğin; Artan gübre fiyatlarını da göz önünde bulundurduğumuzda, gereğinden fazla veya az miktarda gübre kullanılması halinde hem ekonomik yönden üreticilerimiz zarara uğrar, hem de fazla miktarda verilen gübreden dolayı fındıkta gelişim bozuklukları oluşur. Ayrıca fazla verilen besin maddesi diğer elementlerin bitki tarafından alınmasını da engelleyeceğinden yapılan gübreleme işleminde beklenen fayda sağlanamaz. Bunun yanı sıra bilinçsiz şekilde yapılan gübreleme toprağın ya-

pısını bozarak toprak ve çevrenin kirlenmesine de neden olur. Dolayısıyla kalite, verim ve karlılığı artırmak ve bunların yanı sıra israfın ve çevre kirliliğinin önüne geçmek adına tüm üreticilerimiz toprak analizi yaptırmalıdır."

Analiz için toprak numunesi alınırken dikkat edilmesi gereken hususlarda belirtildiği açıklamada, "Toprak numune örneği bahçeye gübre verilmeden birkaç ay önce, Sonbaharda alınması uygundur. Toprak örnekleri bahçenin genel görünüşüne göre S, U veya Z şeklinde

en az 6-8 yerden 0-20cm ve 20-40 cm olmak üzere iki derinlikten alınmalıdır. Sonrasında alınan bu toprak taş, odun, yaprak vs. gibi yabancı maddelerden temizlenerek homojen bir şekilde karıştırılmamalıdır. Böylece doğru ve güvenilir bir analiz sonucu elde etmek mümkün olacaktır" denildi. Fiskobirlik Toprak Analiz Laboratuvarının üreticilerin hizmetinde olduğu belirtilerek, "Kayıtlı ortak üreticilerimiz ile ortak olmayan tüm üreticilerimiz Toprak Analiz Laboratuvarımız hizmet vermektedir. Üreticilerimize faydalı olunması amacıyla en yakın Fiskobirlik kooperatifi ile iletişime geçilmesi, tarım danışmanlarımız ve personellerimiz tarafından yapılacak olan bilgilendirme neticesinde bahçelerinden toprak numunelerinin alınması ve Laboratuvar sonucuna göre gübreleme yapılması üreticilerimizin menfaatine olacaktır. Üreticilerimiz toprak analizi hakkında daha ayrıntılı bilgilere ve fiyatlara [www.fiskobirlik.com.tr](http://www.fiskobirlik.com.tr) internet sitemiz üzerinden ulaşabilecektir" ifadelerine yer verildi.

(Haber Merkezi)



**Eczacı**  
**Nurdan YILMAZ**

**Konu:**  
**MAGNEZYUM**

Magnezyum vücudumuzda en fazla bulunan 4. mineraldir; ancak vücudumuz bu minerali kendisi üretilmediği için dışarıdan (gıdalar ve takviyeler aracılığıyla) alınması gerekir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, sağlıklı bir birey günde ortalama olarak 280-350 mg aralığında magnezyum almaktadır. Magnezyumun formuna ve takviye edici ürüne göre miktarlar değiştiği için, bu minerali mutlaka doktorunuzun ve eczacınızın kontrolünde kullanmanız gereklidir.

**Magnezyumun faydaları nedir?**

Enerji üretimi, kan basıncının düzenlenmesi, sinir sinyali iletimi ve kas kasılması dahil olmak üzere 300'den fazla metabolik reaksiyonda yer alır. Magnezyumun bunları yapabilmesi için düzenli olarak alınması ve vücuttaki rezervlerin doldurulması gerekir. Magnezyum düzeyi, yeterli seviyelere ulaştırıldığında, vücut fazlalıkları idrar yolu ile uzaklaştırılmaktadır.

**Doğal magnezyum kaynakları nelerdir?**

İspanak gibi yeşil yapraklı sebzeler, fındık, ceviz, kuru kayısı, badem, karpuz, roka, hurma, pırasa, kereviz, fasulye, soya fasulyesi, bezelye, süt, yoğurt, muz, avokado, bit-ter çikolata, ay çekirdeği, susam, kuru baklagiller ve tam tahıllı besinler.

**Magnezyum takviyeleri nelerdir?**

İş temposu, düzensiz beslenme vb. sebepler ile gıdalar-dan yeterli düzeyde magnezyum alma şansınız yok ise bu durumda doğal magnezyum takviyesi kullanarak bu eksikliği giderebilirsiniz.

Magnezyum takviyeleri, tablet, efervesan tablet (suda çözünür), likit ve saşe formlarda üretilir.

**Magnezyum sitrat:**Sindirim sistemimizde diğer magnezyum formlarına göre daha kolay emilir. Bu sayede vücudun mineral ihtiyacını karşılar. Doğal müshil etkisi nedeniyle bazen kabızlığı tedavi etmek için daha yüksek dozlarda kullanılır.

**Magnezyum oksit:**Sindirim sistemi tarafından çok az miktarda emilir. Mide ekşimesi, hazımsızlık ve kabızlık gibi rahatsız edici sindirim semptomlarının kısa süreli rahatlama için daha sık kullanılır.

**Magnezyum malat:**Sindirim sistemimizden çok iyi emilir. Magnezyum seviyesini yükseltmek için çok iyi bir seçenektir.

**Magnezyum klorür:**Bağırsaklardan emilim düzeyi iyidir. Tablet ve kapsül şeklinde; magnezyum seviyesini yükseltmek, kabızlık ve mide ekşimesini azaltmak için kullanılır. Losyon ve merhem şeklinde; ağrıyan kasları rahatlatmaya yardımcı olarak kullanılır.

**Magnezyum laktat:**Vücuttan kolayca emilir ve sindirimi rahattır. Diyetlerde kullanılan ve diğerlerine oranla daha yüksek miktarda alınan grubu oluşturur.

**Magnezyum taurat:**Sağlıklı kan basıncını destekler ve kan şekeri seviyesini düzenlemeye yardımcı olur.

**Magnezyum orotat:**Kalp sağlığını korumak için kullanılır. Diğer magnezyum formlarına kıyasla daha maliyetlidir.

**Magnezyum L-treonat:**Beyin hücrelerinde magnezyum konsantrasyonlarını artırarak yaşa bağlı hafıza kaybı ve depresyona iyi gelir.

**Magnezyum sülfat:**Kas ağrıları üzerinde etki gösterdiği için magnezyum klorür ile birlikte kullanılabilir. Cilt yoluyla bir miktar emildiği için "epson" banyo tuzlarında bulunur.

**Magnezyum glisinat:**Sindirim sisteminden kolayca emilir ve sakinleştirici özelliğe sahiptir. Depresyon, uykusuzluk, stres ve kaygı ile baş etmede yardımcı olur.

## Zabıttan kırtasiyelerde sıkı denetim

Her alanda halkın huzuru, güvenliği ve refahı için yoğun mesai harcayan Giresun Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, okul malzemeleri satışı yapan işletmeleri mercek altına aldı.

Giresun Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri ile birlikte gerçekleştirilen denetimlerde; okulların açılmasıyla birlikte kırtasiye malzemesi satan iş yerlerini mercek altına alan ekipler öğrencilerin sağlıklı ürünlere ulaşması ve fahiş fiyat ile fırsatçılık yapılmasının önüne geçilmesi için ürünleri tek tek inceledi.

Hem öğrencilerin hem de velilerin daha sağlıklı alışveriş yapabilmeleri için okul malzemelerini titizlikle inceleyen ekipler,



çocukların sağlığına zarar verebilecek olan ürünlerin satışının yapılmaması ko-

nusunda esnaflara çeşitli uyarılarda da bulundu. Ekipler tarafından, dene-

timler öncesi öğrencilerin sıklıkla kullandığı malzeme ve markalar da tespit

edilerek, tüm işletmelerde özellikle bu ürünlerin fiyatları üzerinden karşılaştırmalar yapıldı.

Giresun Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu yaptığı açıklamada: "Sadece gıda işletmeleri değil, vatandaşın hakkını korumak adına her sektörde ekiplerimiz üzerine düşen görevi hassasiyetle yerine getiriyor. Okulların açılmasıyla birlikte de öğrencilerimizin ihtiyaçlarını karşılamak adına hareketli bir döneme giren kırtasiye işletmeleri üzerinde denetimlerimiz yoğunlaştı. Vatandaşlarımızın sağlıklı ve güvenli bir alışveriş yapabilmeleri için her sektörde aralıksız olarak denetimlerimiz devam ediyor" dedi. (Dursun Onur)

## Şoförler Odası korsanların peşinde!



Bulancak Şoförler Aydın, korsan taksiciliğinin ve kayıt dışı çalışanların

önüne geçilmesi vatandaşlara önemli bir çağrıda bulundu.

Başkan Mustafa Aydın, "Bulancak İlçemizde taksicilik faaliyeti yapan ticari taksicilerimiz, Bulancak Şoförler Odamız bünyesinde faaliyet göstermektedir ve bizim gibi odaların görevi, belgeleri eksiksiz olan güzergah ücreti ve aidat ücretlerini ödeyen

oda üyelerimiz olan taksicilerimizin haklarını savunmaktır. Korsan taksiler oda aidatı, muhasebe, güzergah ücreti gibi hiçbir ücret ödemeyip vergi kaçırıp, işini tüm resmi belgeleriyle yapan ticari taksicilerimizin büyük haklarını yemektir. Taksicilerimiz ilçemizde korsan taşımacılık yapanların önüne geçilmesi için odamıza başvuruda

bulundu. Bizlerde Bulancak Şoförler Odası olarak, İlçe Emniyet Müdürlüğümüz ve İlçe Jandarma Komutanlığımızla işbirliği halinde önüne geçmeyi hedefliyoruz. Taksit kullanan tüm vatandaşlarımızdan da kendi can ve mal güvenliği için korsan taksileri kullanmamaları için bir kez daha çağrıda bulunuyoruz" dedi. (Yıldız Haber)



## Giydiği ayakkabılar ele verdi!

Giresun'un Bulancak ilçesinde, otoparktan motosiklet çaldığı ileri sürülen 4 şüpheli tutuklandı.

Alınan bilgiye göre, Pazarsuyu köyünde, 6 Ekim'de, yediemin otoparkından 4 motosikletin çalındığı ihbarı üzerine soruşturma başlatıldı.

İl Jandarma Komutanlığı JASAT ile Bulancak İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerince yapılan çalışmalarda, motosikletler, otoparka 200 metre mesafedeki fındık bahçesinde gizlenmiş halde bulundu.

Olayla ilgisi olduğu tespit edilen 8 zanlı, ekiplerce gözaltına alındı.

Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüphelilerden 4'ü ifadesinin ardından serbest bırakıldı, 4 zanlı ise tutuklanarak Espiye L Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumuna gönderildi.

Hırsızların giydiği ayakkabılardan yakalandığı öğrenildi. (Haber Merkezi)



**AKBAŞ REKLAM**  
GRAFİK TASARIM OFİSİ

**KURUMSAL KİMLİK**  
**KARTVİZİT**  
**KATALOG**  
**BROŞÜR**

**WEB SİTESİ**  
**TABELA İMALATI**  
**TOTEM**

**PROMOSYON ÜRÜNLERİ**



+90 544 228 02 82  
+90 532 062 89 28  
[www.akbasreklam.com](http://www.akbasreklam.com)



# "Kelamcılar" Giresun Üniversitesi'nde Buluştu



Kelam Anabilim Dalları Koordinasyon Toplantısının 26.sı, Giresun Üniversitesi Ömer Halisdemir Konferans Salonunda, İlahiyat Fakültesinin organizatörlüğünde gerçekleştirildi.

İlahiyat ve İslami İlimler Fakültelerinin Kelâm Anabilim Dalları Koordinasyon Toplantısı, her yıl farklı bir üniversitede icra ediliyor. Bu yıl 26. düzenlenen koordinasyon toplantısı da, yaklaşık 250 akademisyenin katılımıyla, Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi ev sahipliğinde yapıldı. Akademisyenler farklı başlıklar altında "İnancın Ahlakı" konusunu değerlendirdiler.

26. buluşmada iki gün boyunca, "İnancın Ahlakı" adlı sempozyum çalışmasında toplam altı oturum yer aldı. Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Kelâm Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Recep Önal ve Dr. Öğretim Üyesi Kâmil Ruhi Albayrak koordinatörlüğünde organize edilen Sempozyum gerçekleştirildi. "Ahlakın Kavramsal Çerçevesi", "Ahlakın Kaynağı Tartışması", "İnancın Ahlakı", "Ahlak, Hukuk ve Kamusal

Alan", "Ahlakın Geleceği ve Geleceğin Ahlakı" ve "Genel Değerlendirme" gibi farklı başlıklardaki oturumların düzenlendiği sempozyuma çok sayıda izleyici de katıldı.

Giresun Üniversitesi Şehir Ömer Halisdemir Konferans Salonunda Açılış oturumunda protokol konuşmaları ile başlayan Sempozyuma Giresun Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yılmaz Can da katıldı. Rektör Prof. Dr. Yılmaz Can, burada yaptığı konuşmada, "İnancın ahlakı başlığına çok şahsen çok önem verdiğini, dindarlık denilince ahlaklı olmanın çok fazla anlaşılmadığını, dindar denince ibadetlerin çok öne çıkarıldığını, ama ahlaklı iskaladıklarını, ülkede son 50 yılda yaşanan bir başörtüsü sıkıntısı olduğunu dolayısıyla baş örtünce namaz, abdest, hac, umre biraz böyle dini dar bir kapsama sınırladıklarını, halbuki sâlih amelin çok önemli olduğunu ama ahlakın çok daha önemli olduğunu, ahlakı çok dışladıklarını ancak bunun çok farkında olmadıklarını, inşallah bu sempozyumun bu noktada hayırlara vesile olacağını umduğunu" dile

getirdi.

Rektör Can, toplantının ve sempozyum oturumlarının iyi neticeler ortaya koyacağına inandığını belirterek, katılımcılara ayrı ayrı teşekkür etti.

26.Kelam Anabilim Dallarları Toplantısı ve "İnancın Ahlakı" sempozyumu, merhum Prof. Dr. Hüseyin Atay'ın anısına düzenlenen "Vefa Oturumuyla" başladı. Uludağ Üniversitesi'nden Prof. Dr. Ahmet Saim Kılavuz'un başkanlık ettiği bu oturumda; "Hakikatî sanılanlardan başka yerde arama: Hüseyin Atay'ın şüphe hermenötisi" sunumuyla Ankara Üniversitesi'nden Prof. Dr. Şaban Ali Düzgün, "Hüseyin Atay'ın Kurani İlkelerle temellendirdiği inanç ahlakı" adlı tebliği ile Ankara Üniversitesinden Doç. Dr. Rabiye Çetin, 29 Mayıs Üniversitesinden Prof. Dr. İlyas Çelebi, Dokuz Eylül Üniversitesinden Prof. Dr. Osman Karadeniz, Marmara Üniversitesi'nden Yusuf Şevki Yavuz katkı verdiler.

Ahlakın Kavramsal Çerçevesi başlıklı oturumu Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi'nden Prof. Dr. Salih Sabri Yavuz yönetti.

Bu oturumda Ondokuz Mayıs Üniversitesi'nden Prof. Dr. Cafer Sadık Yaran, "ahlakın kavramsal ve kuramsal çerçevesi" konulu bir tebliğ sundu.

Sempozyumun II. oturumunu Sakarya Üniversitesi'nden Prof. Dr. Ramazan Biçer yönetti. "Ahlakın Kaynağı" başlığı altında yapılan bu oturumda, İnönü Üniversitesi'nden Prof. Dr. Hulusi Arslan, Ondokuz Mayıs Üniversitesi'nden Prof. Dr. Fethi Kerim Kazanç ve Ankara Üniversitesi'nden Arş.Gör. Dr. Tuğba Günel birer konuşma yaptılar.

III.oturumda, "İnancın Ahlakı" tartışıldı. Hitit Üniversitesi'nden Prof. Dr. İsmail Bulut'un yönettiği bu oturumda sırasıyla, Adıyaman Üniversitesi'nden Prof. Dr. Hamdi Gündoğar, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi'nden Prof. Dr. Emine Ögük ile İstanbul Üniversitesi'nden doktora öğrencisi Fatmanur Örsdemir tebliğ sundular.

Sempozyumun en tartışmalı oturumu olan IV. oturumu Diyanet İşleri Başkanlığı yöneticisi Doç.Dr. Fatih Kurt yönetti. Osmangazi Üniversitesi'nden Prof. Dr. Namık Kemal Okumuş, "kamusal alanda ahlak, hukuk ve kamusal alan işlevselliği" adlı sunumuyla, Abant İzzet Baysal Üniversitesi'nden Doç. Dr. Kılıç Aslan Mavil, "Hukuk-ahlak ilişkisi" adlı sunumuyla katkı yaptılar.

Sempozyumun V. oturumunu Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi'nden Prof. Dr. Ahmet İshal Demir yönetti. Bu oturumda, Siirt Üniversitesi'nden Doç. Dr. Seyithan Can, "ah-

lakın geleceği, geleceğin ahlakı" adlı sunumuyla, Giresun Üniversitesi'nden Dr. Kamil Ruhi Albayrak ise, "İnsanın ölümsüzlük arayışının bir yansıması olarak Krayoni ve ahlak" adlı sunumuyla katkı sağladılar.

Giresun Üniversitesi İlahiyat Fakültesi öğretim üyelerinden Doç. Dr. Recep Önal'ın yönettiği son değerlendirme oturumunda ise, Bursa Uludağ Üniversitesi'nden Prof. Dr. Cağfer Karadağ, Marmara Üniversitesi'nden Prof. Dr. Hatice Kelpetin Arpaguş, Ankara Üniversitesi'nden Prof. Dr. İhami Güler, İstanbul Üniversitesi'nden Prof. Dr. Ömer Aydın ile Ankara Üniversitesi'nden Prof. Dr. Şaban Ali Düzgün yer aldılar.

Sempozyum sonrasında, misafir öğretim üyeleri için kısa bir şehir turu düzenlendi. Misafirlere Rektör Prof. Dr. Yılmaz Can tarafından veda yemeği ikram edildi.

Sempozyumdaki bildiri başlıklarından bazıları şun-

lar:

"Hüseyin Atay'ın Kur'anî İlkelerle Temellendirdiği İnanç Ahlakı Anlayışı", "Ahlakın Kavramsal ve Kuramsal Çerçevesi", "İnanca Dayalı Ahlakın Taşıdığı Riskler ve İmkanlar", "Düşünce Tarihinde Ahlakın Kaynağı" Tartışmaları Ekseninde Bir İnceleme", "Doğal Ahlakın İslâm Düşüncesindeki Köklerine Dair", "Ahlâki Kemâle Ulaşma Ameliyesinde Din Dili Örnekleri: Hutbe ve Vaaz", "İnanç-Ahlâk Bağ: İnançta Bireysel Tutarlılık Açısından Ahlâkın Önemi", "Birinci ve İkinci Doğa" ile "Kendilik Pratiği" Arasında Bireyin Ahlâki Özne Olarak İnşası: Michel Foucault ve Câhiz'da Ahlâkın Pratik Yansıması", "Kamusal Alanda Ahlâk ya da Ahlâk, Hukuk ve Kamusal Alanın İşlevselliği", "Hukuk-Ahlâk İlişkisi", "Ahlakın Geleceği ve Geleceğin Ahlakı", "İnsanın Ölümsüzlük Arayışının Bir Yansıması Olarak Krayoni ve Ahlâk"

(Mehmet Yaşar)

## Cumhuriyetin 100. Yıl Dönümüne Sayılı Günler Kala Hazırlıklar Devam Ediyor



Giresun'da Cumhuriyet'in 100. yıl dönümünün coşkuyla kutlanması için ilgili kurum ve kuruluş temsilcilerinin katılımıyla, Vali Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında "29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Koordinasyon Toplantısı" gerçekleştirildi.

Giresun Valiliği Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen toplantının açılışında bir konuşma yapan Vali Serdengeçti, "Öncelikle şunu belirtmek isterim ki, Cumhuriyetimizin 100. yıl dönümü kutlamaları için bu toplantıyı gerçekleştiriyor olmak, tarihi mize büyük bir saygının ve coşkun bir göstergesidir.

Tarihimizdeki önemli dönemleri hatırlarken, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün

önderliğindeki İstiklal Mücadelesinde Giresun'unu coşkuyla kutlamaları için büyük katkıları sunduğunu görmekteyiz. Bu şehir, o dönemde bağımsızlık mücadelesine büyük bir azimle katılmıştır. İşte bu nedenle Cumhuriyetimizin 100. yılını burada coşkuyla kutlamak, tarihimizin bir parçası olan bu şehre yakışır bir görevdir.

Bugün, Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yıl dönümü olan 29 Ekim 2023'e sayılı günler kaldı. Bizler bu büyük coşkuyu ve gururu hep birlikte yaşamak istiyoruz. Bu nedenle, bu toplantıda; belediyelerimiz, üniversitemiz, özel idarelerimiz, kamu kurumlarımız, sivil toplum kuruluşlarımız ve diğer kurumlarımız bir araya geldi. Hep birlikte,

100'üncü yılında Cumhuriyet Bayramı'nı coşkuyla kutlama planlarını ele alacağız.

Arkadaşlarımızdan çok güzel fikirler aldık. Bu özel günü unutulmaz kılmak için elimizden geleni yapacağız. Giresun olarak bu büyük kutlama için elimizden gelen her türlü çabayı göstereceğimize şüphe heniz olmasın. Hep birlikte, Cumhuriyetimizin 100. yıl dönümünü unutulmaz kılmak için çalışacağız." diyerek katılımcılara teşekkür etti.

Kamu kurumları ve sivil toplum kuruluşları tarafından yapılacak projeler, etkinlikler ve faaliyetler ele alındığı toplantıda katılımcılar, kendi hazırladıkları program ve projelerin kut-

lama programı kapsamına alınması için önerilerini sundular.

Toplantıda; Giresun Belediyesi, Giresun Üniversitesi, İl Emniyeti Müdürlüğü, İl Jandarma Komutanlığı, Orman Bölge müdürlüğü, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü, İl Millî Eğitim Müdürlüğü, İl Sağlık Müdürlüğü, Giresun Şehit Aileleri Derneği ve TÜGVA tarafından kutlamalar kapsamında yapılacakları çalışmalarını paylaştı.

Toplantıya; Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Vali Yardımcıları Mehmet Fikret Çavuş ve Dr. Davut Sınanoğlu ile kurum müdürleri ve diğer yetkililer katıldı.

(Giresun Valiliği)



**AKBAŞ REKLAM**  
GRAFİK TASARIM OFİSİ

## BEZ VE VİNİL BASKI

TÜRKİYE'NİN HER NOKTASINA KARGO YAPILMAKTADIR.



**541 211 87 00**

Çınarlar Mah. Fevzi Paşa Cad. No: 32  
Öndin Pasajı / Merkez / GİRESUN

www.akbasreklam.com



**AKBAŞ REKLAM**  
GRAFİK TASARIM OFİSİ







### Yeşil Çotanak Gazetesi Adına

İmtiyaz Sahibi  
S.Yazı İşleri Müdürü  
Sayfa Editörü  
Muhabir

:Suna AKBAŞ  
:Dursun ONUR  
: Mehmet YAŞAR  
: Gülsen DİKGÖZ

Basıldığı ve İdare Edildiği Yer  
Yeşil Çotanak Gazetesi Matbaası  
Salı ve Perşembe Günleri Yayınlanır

Adres: Körliman Mah. A. Şükrü Okan Cad.  
No:278/A Zemin Kat. Tirebolu /GİRESUN

Matbaa: Çınarlar Mah. Fevzi Paşa Cad. No:32  
Öndin Pasajı Giresun /Merkez

Tel/Fax: 0454 216 82 99 - 455 0 455  
Gsm : 0 541 211 87 00

12 Ekim 2023  
Kuruluş:2010 Sayı:732

Abone Koşulları: 6 Aylık 300 TL-1 Yıllık 500TL  
Resmi İlan(Sütun cm): 70TL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymayı  
kendine ilke edinmiştir

# Altın Çilek, rekor fiyatla satılıyor!



Dünyanın en zengin lif oranına sahip meyvesi altın çileğin kilosu, Giresun'un Bulancak ilçesinde 400 liradan satılıyor. Görenler adını sormadan geçemiyor.

Anti kanser etkisi ile bilinen ve faydaları saymakla bitmeyen Altın Çilek, Bulancak'ta pazara indi.

Altın çilek, son yıllarda popülerliği artan bir meyvedir. Ana vatanı Güney Amerika olan ve ticari adı 'Golden berry' sözünden çevrilen altın çilek, Giresun'un Bulancak ilçesine bağlı Kuşluhan Köyünde üretiliyor.

Dünyanın en zengin lif oranına sahip meyvesi

altın çileğin kilosu 400 liradan satılıyor. Tadını ve faydalarını bilen vatandaşlar gramla aldıkları Altın Çileği her hafta takip ederek az miktarda satışa sunulan bu lezzetli meyveyi pazara gelmez tüketiyorlar. Altın çilek, taze olarak tüketilebileceği gibi reçel, marmelat, kurutulmuş meyve veya salata gibi farklı şekillerde de vatandaşlar tarafından kullanılabilir.

Altın Çileğin Faydaları Nelerdir?

Altın çilek antioksidan oranı yüksek bir meyvedir. Şeker hastalarının tüketmesinde büyük fayda sağladığı ifade edilmektedir.

Altın çilek lif açısından da oldukça zengindir. Altın çilek, kilo vermek isteyen kişilerin sıkça tercih ettiği besinlerdendir. Altın çilek kan dolaşımını hızlandırır, metabolizmayı hızlandırır. Altın çilek içinde; karoten B1 vitamini, B2 vitamini, B3 vitamini ve C vitaminleri bulunur. Altın çilek hafıza kaybını giderme konusunda oldukça etkili olduğu gibi yaşlanmayı da yavaşlatır. Yayınlanan çalışmalar doğrultusunda, altın çilek içeriğindeki; fitosteroller, vitaminler, mineraller, esansiyel yağ asitleri, wittanolidler ve physalinsler gibi biyoaktif bileşiklerin bulunması, altın çileği sağ-

lığı destekleyen besinler grubunda oldukça önemli bir sraya taşımaktadır. Fitosterollerin en temel özellikleri antioksidan kapasiteye sahip olmalarıdır. Yapılan çalışmalar sonucunda; içeriğinde fitosterol bulunduran altın çilek meyvelerinin, antioksidan etkilere sahip olduğu gösterilmektedir. Altın çileğin kansere karşı koruyucu olduğu söylenebilmektedir.

İçeriğindeki A vitamini bir aktif bileşeni olan  $\beta$ -karoten sayesinde turuncu rengini almaktadır. C vitamini sayesinde ise, dokularda serbest radikal birikiminin engellenmesi sonucunda anti-kanser etki göstermektedir. Fenolik asit içeriği, bu meyvenin kan-

sere karşı koruyucu bir özelliği olduğunun göstergesidir. Aynı zamanda meyvelerin içeriğindeki steroidal lakton olan, wittanolidlerin ve physalinslerin sayesinde; anti-inflamatuvar, antimikrobiyal, anti tümör, immüno-modülatör ve anti-paraziter özellikler göstermektedir.

Altın Çileğin Faydaları şu şekilde sıralayabiliriz: Dünyanın en zengin lif oranına sahip meyvesidir. Kilo vermeye yardımcı özelliğiyle bilinir.

Diyabet (şeker) hastalarına faydalı olduğu gözlemlenmiştir.

Antioksidan açısından zengindir.

Kalp, verem, idrar yolu rahatsızlıklarının tedavi-

sinde yardımcı olarak önerilir.

C vitamini, B1 vitamini, B2 vitamini, B3 vitamini ve karoten gibi vitamin ve mineraller bakımından çok zengin bir meyvedir.

Potasyum değeri oldukça yüksektir.

Kalsiyum açısından zengindir. Bu nedenle okul öncesi çocukların gelişimi için önerilmektedir.

Metabolizmanın hızlı çalışmasına yardımcı olur.

Kan dolaşımını düzenlemeye pozitif etkileri vardır.

Kalorisi azdır. Sindirim sistemindeki parazitleri yok etmeye yardımcı olur.

Aromasının dolaylı pastacılık, dondurma aroması olarak, marmelat ya-

pımında kullanılır.

Meyve salatalarında, tatlılarda ve turtalarda kullanılabilir.

Cildi güneşten koruma ve cilt kanseri tedbir olarak deri gerici özelliği olduğundan, yaşlanmayı geciktirmeye yardımcı olur.

Kanda bulunan fazla ürik asitin atılmasına yardımcıdır.

İçerisinde 8 ayrı alkolid bulunmaktadır. Bu alkolidler bitkisel kökenli ilaçların yapımında kullanılmaktadır.

Kanı arındırmaya ve görme sinirlerini yapılındırmaya yardımcı olur.

Prostat ve solunum yolu hastalıklarının tedavisinde olumlu etkileri vardır. (Gülsen Dikgöz)

## Ordu Büyükşehir Belediyesi peynir işine de girdi!



Son aylarda tescillettiği ürünlerle dikkat çeken belediye bu kez peynir üretimine girerek Türkiye pazarına açıldı.

Ordu Büyükşehir Belediye Başkanı Hilmi Güler'in nitelikli tarım çalışmaları kapsamında başlattığı tarım ve hayvancılık projeleri meyvelerini veriyor. Daha önce Ordu'da üretilen Akkuş şeker fa-

sulyesi ile Ordu Organik Yumurta'yı ülke genelinde ulusal market zincirlerine satışa sunmasının ardından şimdi de süt ürünleri raftaki yerini aldı.

Aybastı'da üretilen süt ürünleri, ulusal market zincirinin atadığı denetim firması tarafından denetlendi. Uluslararası kalite sistemi sürece bitiminden sonra Aybastı'da üretilen

peynir ve süt ürünleri Ordu Büyükşehir Belediyesi işti- rak şirketi ORTAR desteği ile tüm ülkede raflara girmeye başladı. İç Anadolu ve Marmara Bölgesinde ilk etapta satışına başlanan 'katkısız' taze kaşar ve kolot peynirlerine ilgi ise yoğun oldu.

**3 BİN AİLEDEN SÜT ALINIYOR**  
Aybastı ile Kabataş ara-

sında kurulan Sütmar fabrikası yaklaşık 3 bin aileden süt alımı gerçekleştiriyor. Ayrıca kısa süre önce Ordu Büyükşehir Belediyesinin destekleri ile üreticilere dağıtımı yapılan jersey ineklerinin sütleri de bu fabrikada işlenerek peynir ve diğer süt ürünlerine dönüştürülüyor. Ulusal market zincirinin denetiminden sonra yapılan süt ürünleri ulusal çapta raflarda tüketicilerle buluşuyor.

**DERNEK BAŞKANI ÇALIŞMADAN MUTLU**

Ürünlerin Türkiye pazarına açılmasını değerlendiren Aybastı Süt Üreticileri Birliği Başkanı Hasan Doğan da, çalışmanın kendilerini çok mutlu ettiğini kaydetti. 3 bin aileden alınan doğal ve organik sütleri Ordu Büyükşehir Belediyesinin desteği ile ulusal pazarlara taşıdıklarını aktaran Doğan, çalışmalara gösterdiği ilgi ve destek için Ordu Büyükşehir Belediye Başkan Hilmi Güler'e teşekkür etti. (Mehmet Yaşar)

## Tosunoğlu, öğrenci misafirlerini ağırladı



Milli Eğitim Bakanlığının Din Öğretimi Genel Müdürlüğü'nün yürüttüğü "Evliya Çelebi Öğrenci Değişim Programı" kapsamında Afyonkarahisar Kız Anadolu İmam Hatip Lisesinde 12 öğrenci ve 2 öğretmen oluşan grup, Giresun Nurettin Canikli Anadolu İmam Hatip Lisesi tarafından misafir edilmek üzere 2-6 Ekim 2023 tarihleri arasında, ilimizi ziyaret etti.

Ziyaret kapsamında İl Millî Eğitim Müdürü Ertuğrul Tosunoğlu, öğrenci ve öğretmenlerden oluşan

misafir grubu kabul etti. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Müdür Tosunoğlu, Evliya Çelebi Öğrenci Değişim Programı'nın ülkemizin farklı coğrafyalarından öğrencileri bir araya getirerek kaynaşma, tarihi ve kültürel zenginliklerimizi paylaşma ve yerinde görme fırsatı sunduğunu dile getirirdi. Bu vesileyle ilimizin tarihi ve kültürel yerleri ile eğitim faaliyetlerine dair bilgiler paylaştı.

Öğrencilere çeşitli tavsiyelerde bulundu. Ziyaret sonunda öğrencilerle ha-

tıra fotoğrafı çektiler ve onlara çeşitli hediyeler verdi.

"Evliya Çelebi Öğrenci Değişim Programı" kapsamında ilimize gelen 9,10 ve 11. Sınıf öğrencileri, kendi kademelerindeki sınıflarda bir hafta boyunca derslere girerek ve akranlarıyla kaynaşma ve okuldaki eğitim öğretim faaliyetlerini yerinde gözlemleme fırsatını yakaladılar. Okuldan sonraki zamanlarında ise öğrenci kardeşleriyle birlikte ilimizin tarihi ve kültürel yerlerini ziyaret ettiler. (Gülsen Dikgöz)

## "Savaş ve çatışmalara son verilmelidir"

Emek Partisi Giresun İl Temsilcisi Halit Keskin, "İsrail Siyonizm'ine karşı Filistin halkının yanındayız." diyerek İsrail'e ekonomik, siyasi ve askeri ilişkilerin kesilmesini istedi.

Emek Partisi Giresun İl Temsilcisi Halit Keskin, Filistinlilerin yıllardır İsrail Siyonizm'inin zulmü altında topraksız, vatansız kaldıklarını ve katledildiklerini belirterek, "İsrail Siyonizm'i yıllardır Filistin halkının en meşru haklarına bile saldırganlıkla cevap vermiş, Filistin ve İsrail meselesi emperyalistlerin ve işbirlikçilerinin bölgede siyasi güç olma emellerinin zemini olmuştur. Bugün için Hamas'ın başlattığı,



İsrail'in savaş çağrısı olarak karşıladığı sıcak çatışma bölge halklarına yine ölüm, kan ve gözyaşı olacak. Emperyalist devletlerin güdümünde gerçekleştirilen her eylem, bu eksen- de tercih edilen her politika egemen güçlere ve dev-

letlere hizmet demektir. Emperyalistler elini halkların üzerinden çekmeli, İsrail işgal ettiği topraklardan çekilmeli, Filistin halkının demokratik hakları ta- nınmalı, savaş ve çatışmalara son verilmelidir." dedi.

İsrail'e yaptırım uygulanmalı

Sivil halkların katledilmesinin kabul edilemeyeceğini vurgulayan Keskin, "Savaşlarda kadın, erkek; yaşlı, çocuk olarak sivil halk katlediliyor. Bunu kabul edemeyiz. Filistin halkının haklarının korunmasının birinci koşulu İsrail Siyonizm'ine karşı yaptırımlar uygulamaktır. Bu nedenle Türkiye hükümeti Filistin sorununda iki yüzlü politikaları bırakmalı, İsrail ile askeri, ticari, siyasi tüm ikili anlaşmalardan çekilmeli, bölgede çatışmaların ve siyasi gerici güçlerin kaynağı olan güçlerle iş birliğinden vazgeçmelidir" dedi. (Gülsen Dikgöz)





# Vali Serdengeçti, Çotanak Spor Kompleksinde İncelemelerde Bulundu

Vali Mehmet Fatih Serdengeçti, Giresun'un spor altyapısının gelişimine katkı sağlayan Çotanak Spor Kompleksi ve Sporcu

Eğitim Merkezi'nde incelemelerde bulundu. Vali Serdengeçti, Çotanak Spor Kompleksi'ni ziyaret ederek kompleks içe-

risindeki; Olimpik Yüzme Havuzu, Antrenman Sahası, Kamp Eğitim Merkezi, Stad Protokol, Spor Salonu ve Gençlik Merkezi ile

Sporcu Eğitim Merkezi bölümlerinde incelemelerde bulundu. Gençlik ve Spor İl Müdürü Vekili Muzaffer



## Erken gol planımızı

## alt üst etti



Teknik patron Mustafa Kaplan: "Adanaspor deplasmanında bu yenilgiyi beklemiyorduk. Maalesef rotasyonlu bir kadromuz yok. Bazı oyuncuların istediğimiz verimi alamıyoruz, bazılarını ise dinlendirmiyoruz"

Ligdeki ilk sekiz maçında sadece beş puyan alabilen Giresunspor'da teknik adam Mustafa Kaplan, tecrübe eksikliği ve kadrodaki rotasyon yapamamanın sıkıntısını yaşadıklarını dile getirdi. İlk beş haftadaki maçta olmadığını söyleyen Mustafa Kaplan; "Bunun nedenleri belli. Çünkü birçok sporcumuz sakatlıkla boğuşuyor ve tam iyileşmeden sahaya çıkıyorlar. Çok tecrübesiz bir takımız. Adanaspor maçında topumuz direktten döndü. Sonrasında korner kullanırken, yanlış diziliş sonrasında kontra atak yedik ve penaltı oldu. Golü erken yememiz tüm planlarımızı alt üst etti"

dedi. SORUNLARIMIZ VAR Adanaspor deplasmanında hem savunmada, hem de hücumda istediklerini yapamadıklarını kaydeden Mustafa Hoca; "Geçiş oyununu bir türlü yapamadık. Bu da tecrübe farkından kaynaklanıyor. Maçtan sonra deniliyor ki 'Fernandes'i meşhur ettik, adama milli davet gelirse şaşırmayın'. Fernandes zaten Şili milli takım oyuncusu ve Süper Ligde de senelerce oynamış bir futbolcu. Rakipte sadece Fernandes değil tecrübeli oyuncu sayısı bir hayli fazla. Bu sonuçlardan dolayı Giresunspor camiasından, taraftarlarımızdan özür diliyorum. Sıkıntılarımız var. Bazı oyuncularımızı dinlendirmiyoruz, bazılarını istediğimiz verimi alamıyoruz. Giresun'a geldiğimde detaylı bir toplantı düzenleyerek tüm bunları kamuoyuyla paylaşacağım" ifadelerini kullandı. (Mehmet Yaşar)

Ergün tarafından detaylı bir brifingle karşılanan Vali Serdengeçti, spor kompleksi içinde yer alan tesislerin çeşitliliği ve kalitesi hakkında bilgilendirildi. Gelişmiş spor altyapısı, modern tesisleri ve uluslararası standartlarda sahaları ile Çotanak Spor Kompleksi'nin hem Giresun'un hem de Türkiye'nin spor sahnesindeki önemli bir aktör olduğuna vurgu yapıldı.

Vali Serdengeçti, 84'ü protokol, bin 413'ü VIP ve loca, 75'i engelli, 76'sı basın, 20 bin 380'i standart olmak üzere toplam 22 bin 28 seyirci kapasiteli Giresun Çotanak Stadı'nın modern altyapısını ve seyirci tribünlerini de inceledi. Stadyumun

zemin katında bulunan mağazalar ve otopark alanlarının yanı sıra, üst tribünlerdeki VIP protokol alanlarına da göz attı. Aynı zamanda spor salonu, soyunma odaları ve diğer tesislerin fonksiyonlarını da yerinde gözlemledi.

Vali Serdengeçti, 100 yataklı Sporcu Eğitim Merkezi'nde yapılan son çalışmalar ve ekipmanlar hakkında da bilgi alarak, genç sporcuların yeteneklerini geliştirmek ve geleceğin şampiyonlarını yetiştirmek amacıyla tasarlanan tesisin içinde bulunan yemekhane, revir, eğitim salonu, fitness salonu, masaj salonu, mescit ve süit odalar gibi bölümleri gezerek, genç sporcuların bu merkezde yeteneklerini geliş-

tirme fırsatını değerlendirdi.

Çotanak Spor Kompleksi'nin, futbol başta olmak üzere birçok spor dalında hizmet verdiğini ve uluslararası düzeyde spor etkinliklerine ev sahipliği yaptığını belirten Vali Serdengeçti, tesisin şehrimize ve ülke sporuna katma değer sağlayan bir cazibe merkezi olduğunu ifade etti.

Vali Serdengeçti, ziyaretin sonunda spor kompleksi ve eğitim merkezine emek veren herkese teşekkür ederek, Giresun'un spor alanında daha da büyümesine katkı sağlayacak projelerin desteklenmeye devam edeceğini vurguladı.

(Giresun Valiliği)

TRENDYOL 1. LİG PUAN DURUMU									
TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	AV	P	
1	EYÜPSPOR	8	7	0	1	19	4	15	21
2	BANDIRMASPOR	8	4	4	0	11	4	7	16
3	KOCAELİSPOR	8	5	1	2	13	8	5	16
4	BODRUM FK	8	4	2	2	10	6	4	14
5	GÖZTEPE	8	4	2	2	7	4	3	14
6	GENÇLERBİRLİĞİ	8	4	2	2	9	10	-1	14
7	MANİSA FK	8	3	4	1	10	4	6	13
8	ÇORUM FK	8	4	1	3	10	6	4	13
9	KEÇİÖRENGÜCÜ	8	3	2	3	6	7	-1	11
10	ERZURUMSPOR	8	2	4	2	8	5	3	10
11	ADANASPOR	8	3	0	5	9	10	-1	9
12	SAKARYASPOR	8	2	3	3	6	8	-2	9
13	ŞANLIURFASPOR	8	2	3	3	7	10	-3	9
14	TUZLASPOR	8	2	1	5	6	17	-11	7
15	BOLUSPOR	8	1	3	4	4	9	-5	6
16	GİRESUNSPOR	8	1	2	5	6	12	-6	5
17	ÜMRANİYESPOR	8	1	2	5	5	13	-8	5
18	ALTAY	8	1	2	5	5	14	-9	5

9. HAFTA MAÇ PROGRAMI		
TUZLASPOR	-	KOCAELİSPOR
ERZURUMSPOR	-	KEÇİÖRENGÜCÜ
GÖZTEPE	-	ŞANLIURFASPOR
SAKARYASPOR	-	ADANASPOR
GİRESUNSPOR	-	BOLUSPOR
ÇORUM FK	-	EYÜPSPOR
BODRUM FK	-	BANDIRMASPOR
ÜMRANİYESPO	-	MANİSA FK
GENÇLERBİRLİĞİ	-	ALTAY

8. HAFTA MAÇ SONUÇLARI		
KOCAELİSPOR	1 - 1	ERZURUMSPOR
BANDIRMA	0 - 0	ÇORUM FK
ŞANLIURFASPO	1 - 2	GENÇLERBİRLİĞİ
MANİSA FK	1 - 1	SAKARYASPOR
EYÜPSPOR	3 - 0	BODRUM FK
ADANASPOR	4 - 2	GİRESUNSPOR
BOLUSPOR	0 - 2	GÖZTEPE
ALTAY	0 - 3	ÜMRANİYESPOR
A.KEÇİÖRENGÜ	0 - 2	TUZLASPOR



## ÜCRETSİZ KEŞİF ve ÖLÇEKLENDİRME

### TABELA ve FOLYO CAM KAPLAMA



0544 228 02 82 - 541 2187 00

Çınarlar Mah. Fevzi Paşa Cad. No: 32  
Öndin Pasajı Merkez / GİRESUN

www.akbasreklam.com