



**MST YAPI İNŞAAT**  
İNŞ. GIDA SAN. ve TİC. LTD. ŞTİ.  
✉ mst@mstozelenerji.com.tr @mstozelenerji www.mstozelenerji.com.tr f mstozelenerji

**redcLOUR**  
GİRESUN - ORDU DİSTRİBÜTÖRÜ  
Hacı Hüseyin Mah. Gazi Mustafa  
Kemal Bulvarı No: 106/A Giresun  
0454 216 72 72

## 7 bin 500 kişiye istihdam

Espiye ve Tirebolu sınırında 63 hektarlık arazinin yeri kesinleşti



www.yesilcotanak.com Fiyatı: 2 TL Sayı:730 Yıl: 13 5 Ekim 2023

## Fındıkta sert düşüş!

Fındık fiyatlarında sert düşüş gerçekleşti. Fiskobirlik, 117 Liraya kadar çıkardığı fındık fiyatlarını 102 liraya kadar düşürdü. TMO Fındık alımında ve fiyatlandırmada ise sınıfta kaldı.

**Serbest piyasada fındık fiyatı ne kadar?**

Giresun kalite fındık için kilogram başına: 102 TL/Kg, (randıman farkına göre)

Levant kilogram başına: 92 – 93 TL/Kg. (randıman farkına göre)

Çakıldak fındık ise kilogram başına: 95 TL/Kg, (randıman farkına göre) (Gülşen Dikgöz)



## Sahte kimlikle yakalandı!

Giresun İl Jandarma Komutanlığı'nın sosyal tesislerine sahte pilot kimliğiyle girmeye çalışan bir kişi yakalandı. Gözaltına alınan kişi ifadesinde 81 il için benzer talimat verildiğini anlattı. Sahte kartta sınıf kısmına yanlışlıkla rütbe yazıldığı ve aslına aykırı şekilde Kara Kuvvetleri logosu kullanıldığı öğrenildi. Terör örgütü PKK'nın

Ankara'da İçişleri Bakanlığınca düzenlenen saldırının ardından, yeni bir eylem için talimat verdiği ortaya çıktı. Terör örgütünün askeri tesislere sahte kimliklerle girmeye çalışacağı öğrenildi.

Yeni Şafak'ın ulaştığı bilgiye göre, Giresun İl Jandarma Sosyal Tesisleri'ne sahte pilot teğmen kimliğiyle girmeye çalışan bir



kişi görevli jandarma personeli tarafından yakalandı. Ele geçirilen kişinin PKK/YPG üyesi olduğu tespit edildi. Gözaltına alınan şüphelinin aynı zaman üniversite 1. sınıf öğrencisi olduğu ortaya çıktı. Sorgulanan şüpheli, 81 ilde askeri bölgelere sahte kimliklerle giriş yapmaya çalışılacağıni itiraf etti.

**BÜTÜN İLLER UYARILDI**  
Polis, 81 ilin askeri te-

sislerine konuyla ilgili ikaz yazısı yazdı. Sahtesi üretilen teğmen kartının orijinal kimliğe uymadığı, yanlış hazırlanmış olduğu ortaya çıktı. Sahte kartta sınıf kısmına yanlışlıkla rütbe yazıldığı ve aslına aykırı şekilde Kara Kuvvetleri logosu kullanıldığı öğrenildi.

Bu arada olayla ilgili yetkililerin bir açıklama yapması bekleniyor. (Yeni Şafak Gazetesi)

**"Şehrimizin değerine değer katacak"**

Haberî sayfa 2'de

**Huzurun adresi keşfedilmeyi bekliyor**

Haberî sayfa 3'de



Giresun 3. Organize Sanayi Bölgesi Müteşebbis Heyeti Vali Mehmet Fatih Serdengeçti başkanlığında toplandı. Vali Serdengeçti, 3. OSB'nin çalışmalarını hakkında Bölge Müdürü Cem Bayraktar ve yönetim kurulu üyelerinden bilgi aldı. Bölgenin kuruluş protokolünün Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından onaylandığı ve tüzel kişiliğinin tescil edildiği kaydedildi. Espiye ilçesi Adabük Mahallesi ve

Tirebolu ilçesi Düzköy köyü mevkiinde bulunan 63 hektarlık alanın Organize Sanayi Bölgesi olarak belirlendiği ve sınırlandırılarak kesinleştirildiği denildi. (Dursun Onur)

## Tatar, Fahri Hemşehrimiz



Giresun Belediyesi Ekim ayı ilk toplantısını gerçekleştirdi.

Toplantıda, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) Cumhurbaşkanı Ersin Tatar'ın Giresun fahri hemşehri ilan edilmesi ve kendisine fahri hemşehrilik beratı verilmesi de oy birliğiyle kabul edildi.

Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu, Cumhurbaşkanı Ersin Tatar'ın Giresun'u ziyaret etmesinden dolayı mutlu olduklarını belirtti. (Gülşen Dikgöz)

## Dal-Çık için bir uyarıda Gezmiş'ten

**"Yetkileri uyarıyorum; bu projeye dair bilim insanlarının uyarıları dikkate alınmalı ve yapım aşamasında özel önlemler alınmalıdır"**



Cumhuriyet Halk Partisi Giresun Milletvekili Elvan Işık Gezmiş, şehir girişine yapılması planlanan Dal-Çık Projesinin yapım sözleşmesinin imzalandığını kaydederek uyarılar yaptı.

Milletvekili Gezmiş, yaptığı açıklamada, aşırı yağışlar sonrası Giresun merkez başta olmak üzere ilçelerde sel felaketleri yaşandığını vurgulayarak, "Can kayıplarımızın acısı büyük ve halen

cansız bedenine ulaşılabilen yurttaşlarımız da var. Bu gerçekler karşısında dururken; şehrimizin merkezinde yapım başlanacak olan Dal-Çık Projesinin yapım sözleşmesinin imzalandığını öğrendim. Şehrim adına tüm yetkileri uyarıyorum; bu projeye dair bilim insanlarının uyarıları mutlaka dikkate alınmalı ve yapım aşamasında ekstra önlemler alınmalıdır" ifadelerini

kullandı. **"ÖNLEMLER ALINMALIDIR"**

"Giresun adına konunun takipçisi olacağımdan kimsenin şüphesi olmasın" diyen Milletvekili Gezmiş, projeye ilgili şu önerilerde bulundu:

"Aşırı yağışlarda alt geçitte su birikmemesi için çok özel önlemler alınmalıdır. Yağmur sularının tahliyesinin büyük kanallarla yapılması zorunludur. Sel gibi acil durumlar için mutlaka bir "B Planı" oluşturulmalıdır. Bu çözümler üretilirken de üst yolun yüksekliği artırılmamalıdır. Sel olduğunda alt yolun tıkanmaması mutlaka garanti altına alınmadan yapımına başlanmamalıdır" dedi. (Gülşen Dikgöz)

# YAMAN OPTİK

Sizin Gözlükçünüz



0454 411 50 77

Çarşı Mah. Selimağa Cad. No:1/A  
PTT KARŞISI - TİREBOLU

**EVİMSE**  
İNŞAAT

**EVİMSE MOTORS**

BERAT AKKAYA  
0532 634 89 64



# Eylül ayının zam şampiyonu belli oldu



TÜİK'e göre eylülde aylık enflasyon yüzde 4,75, yıllık enflasyon yüzde 61,53 oldu. ENAG ise eylülde aylık enflasyonu yüzde 6,24, yıllık enflasyonu yüzde 130,13 hesapladı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), eylül ayı tüketici fiyat endeksi (TÜFE) verilerini açıkladı. Buna göre eylül ayının zam şampiyonu

ne eğitim oldu.

TÜFE'deki değişim 2023 yılı eylül ayında bir önceki aya göre yüzde 4,75, bir önceki yılın aralık ayına göre yüzde 49,86, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 61,53 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 55,30 olarak gerçekleşti.

Böylece yıllık enflasyonda 2023 yılının zirvesi

görüldü.

TÜİK ağustosta aylık enflasyonu yüzde 9,09, yıllık enflasyonu yüzde 58,94 açıklamıştı.

Bağımsız akademisyenlerin oluşturduğu Enflasyon Araştırma Grubu ise eylülde aylık enflasyonu yüzde 6,24, yıllık enflasyonu yüzde 130,13 hesapladı.

Ekonomistlerin eylül

ayı ortalama enflasyon tahmini Reuters anketinde yüzde 61,7, AA Finans anketinde yüzde 61,9 olmuştu.

**EN YÜKSEK ARTIŞ LOKANTA VE OTELLERDE**

TÜİK'e göre eylülde bir önceki yılın aynı ayına göre en az artış gösteren ana grup yüzde 20,16 ile konut oldu. Buna karşılık, bir önceki yılın aynı ayına göre artışın en yüksek olduğu ana grup ise yüzde 92,48 ile lokanta ve oteller oldu.

Yıllık gıda enflasyonu eylülde yüzde 75,14'e yükseldi.

Ana harcama grupları itibarıyla 2023 yılı eylül ayında bir önceki aya göre en az artış gösteren ana grup yüzde 2,59 ile giyim ve ayakkabı oldu. Buna karşılık, 2023 yılı eylül ayında bir önceki aya göre artışın en yüksek olduğu ana grup ise yüzde 30,27 ile eğitim oldu.

Endekste kapsanan 143 temel başlıktan 2023

yılı Eylül ayı itibarıyla, 11 temel başlığın endeksinde düşüş gerçekleşirken, 4 temel başlığın endeksinde artış gerçekleşti.

İşlenmemiş gıda ürünleri, enerji, alkollü içkiler ve tütün ile altın hariç TÜFE'deki değişim, 2023 yılı Eylül ayında bir önceki aya göre yüzde 5,06, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 54,66, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 67,22 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 57,75 olarak gerçekleşti.

**ZAM ŞAMPİYONU EĞİTİM**

Eylülde aylık bazda en yüksek artış gösteren seçilmiş temel başlık, yüzde 127,72'lik artış ile üniversite eğitimi oldu.

Yüzde 30,21'lik artışla "diğer konaklama hizmetleri" ikinci olurken, yüzde 26,9'luk artış ile "otobüs ile şehir içi yolcu taşımacılığı" üçüncü sırada yer aldı.

(Sözcü)

## Giresun Belediyesi kültür sanat sezonu açılıyor

Giresun'da yaşayan 7'den 70'e bütün vatandaşların kültür ve sanatla yaşamaları amacıyla çalışmalarını sürdüren Giresun Belediyesi 'Üçüncü Mekân Film Günleri' için son hazırlıklarını yapıyor.

Gündelik hayatın monotonluğundan ve zorunluluğundan sıyrılabilmeyi, düşsel olanı, düşünsel zenginliği mümkün kılan mekânları ifade eden 'Üçüncü Mekân' adı altında içeriğinde atölyeler, söyleşiler ve film gösterimlerinin düzenleneceği film günlerinin programı açıklandı.

13-15 Ekim 2023 tarihleri arasında Türkiye'nin ilk Millet Bahçelerinin arasında da yer alan 1900 yılında yapılmış katılacağı film günlerinde gerçekleşecek söyleşilerde moderatör olarak ise Prof. Dr. Aydan Özsoy, Dr. Mehtap Özsoy, Doç. Dr. Yasin Söğüt, Dr. Deniz Kurtyılmaz, Dr. Erdal Yıldırım ve Doç. Dr. Aydın Çam görev alacak.



Koçyiğit ve Yönetmen, Şair, Yazar Faysal Soy-sal'ın katılacağı film günlerinde gerçekleşecek söyleşilerde moderatör olarak ise Prof. Dr. Aydan Özsoy, Dr. Mehtap Özsoy, Doç. Dr. Yasin Söğüt, Dr. Deniz Kurtyılmaz, Dr. Erdal Yıldırım ve Doç. Dr. Aydın Çam görev alacak.

Giresun Belediyesi'nin 2023-2024 Kültür Sanat Sezonu'nun açılışının da yapılacağı Üçüncü Mekân Film Günleri kapsamında her gün film gösterimi, söyleşi, atölye ve hediye takdimi yer almakla birlikte, Ceviz Ağacı, Yılanların Öcü ve Gelin adlı filmlerin gösterimleri gerçekleştirilecek.

Kale Mahallesi'nde bulunan tarihi Millet Bahçesi'nde düzenlenecek olan 'Üçüncü Mekân Film Günleri' etkinliğinde ayrıca Dijitalleşme Etkisi ve İnteraktif Filmler Atölyesi, Metin Erksan Sinema Atölyesi, Oyunculunun Sinemada ve Tiyatroda Estetize Edil-

## Başkan Emür "Dünya Hayvanları Koruma Günü" için mesaj yayınladı



Başkan Emür'den Dünya Hayvanları Koruma Günü Mesajı Keşap Belediye Başkanı Mehmet Emür, "Dünya Hayvanları Koruma Günü" dolayısıyla bir mesaj yayınladı.

"Hayvanları Koruma Günü; hayvanlara karşı sevgi ve merhamet duygularını uyandırmak, onları korumak ve haklarına saygı duyulmasını sağlamak için en güzel hazine dir.

Sosyal belediyeçilik adına Keşap Belediyesi olarak hayvan haklarına karşı

oldukça duyarlı davranıyoruz. Temel amacımız hayvanları korumak, insanlara hayvan sevgisini ve dostluğunu hissettirebilmek. Öte yandan farkındalık oluşturmak için çeşitli etkinlikler düzenliyoruz.

Her yıl 4 Ekim günü tüm dünyada Hayvan Hakları Günü olarak kutlanmaktadır. Bu vesilesiyle tüm canlılara karşı daha da sorumlu davranan nesillerin yetişmesini temenni ederim"

Sokakta yaşayan patili dostlarımız ve kuşlar için yem ile mama dağıtımını sürekli devam ettiriyoruz. Belediyemizde kedi ve köpek mama talebi olan vatandaşlarımız için mama dağıtımlarımız devam ediyor. Hayvanlar, evlerimizde ve sosyal hayatımızın her noktasında bizimle yaşıyorlar. Patili dostlarımız huzurlu ve sağlıklı yaşamak için temel bir hakka sahipler.

Her yıl 4 Ekim günü tüm dünyada Hayvan Hakları Günü olarak kutlanmaktadır. Bu vesilesiyle tüm canlılara karşı daha da sorumlu davranan nesillerin yetişmesini temenni ederim"

(Gülşen Dikgöz)



**Eczacı  
Nurdan YILMAZ**

**Konu: Uyuz**

Uyuz hastalığı, gün geçtikçe daha fazla kişide görülmeye başlıyor. Kişilerin yaşamını kaba çeviriyor ve genellikle sonbahar-kış aylarında artış gösteriyor. Bütün bunları göz önüne alıncabu yazımda uyuzdan bahsetmeye karar verdim.

Uyuz nedir?

Tıp dilinde skabies olarak bilinen uyuz hastalığı, sarcoptesscabiei adlı akarın neden olduğu bulaşıcı ve yoğun kaşıntılı bir deri hastalığıdır.

Cildin üst katmanlarında tüneller açarak ilerleyen akar 0,3 ile 0,5 mm boyutunda olduğu için gözle görülmesi pek mümkün değildir. Ciltte yaklaşık 4 ile 8 hafta kadar yaşar. Bu süre boyunca açtığı tünellere yumurta ve dışkı bırakır.

Uyuz akarları vücudun özellikle parmak araları, el bileği, dirsek veya diz kıvrımları, bel veya göbek çevresi, göğüsler veya cinsel organlar ve çok küçük çocuklar ile yaşlılarda baş, boyun, yüz, avuç içi ve tabanlarında yaşar.

Uyuz neden oluşur?

Uyuz, akarların hastalığı bulaştırması nedeniyle değil, akarların insan vücuduna yerleşip çoğalması sonucu ortaya çıkar.

Genellikle hastalık kişinin tek bir yerinde başlar. Ancak kaşıntıya dayanamayan kişi kaşıyarak hastalığın tüm vücuduna yayılmasına neden olur. Çünkü hastalık oldukça hızlı bulaşır. Uyuz hastalığında kaşıntı dayanılmazdır.

Nasıl temizlenir?

Uyuz hastalığını kesinlikle bir doktor teşhis etmelidir. Tedavisi, doktor ve eczacının kontrolünde olmalıdır; çünkü uyuz hastalığı kendiliğinden iyileşmez. Sadece akarları öldüren reçeteli ilaçlarla tedavi edilebilir.

Hastalığın yayılmasını engellemek için bir bireye uyuz teşhisi konulunca, kişiyle yakın fiziksel teması olan herkes de tedavi edilmelidir.

Tedavi edici kremler ve losyonlar:En yaygın tedavi, bir krem veya losyonun boyundan aşağıya tüm vücuda uygulanmasıdır. Bu krem ya da losyon vücut üzerinde 8 - 14 saat bekletilir ve sonrasında yıkanılır.Yıkanırken kökürten içeren sabunlar ve şampuanlar tercih edilebilir.

Kullanılan krem ve losyonlar arasında permetrin içeren kremler, sülfürik merhemler, lindan içeren losyonlar, krotamiton içeren kremler ve benzilbenzonat losyonları bulunmaktadır. Kullanılan ilaca bağlı olarak tedavi üç güne kadar sürer. Bu tedavi doktor ve eczacı kontrolünde yapılmalıdır.

Soğuk kompres: Bunun için bir bez veya havlu parçasını soğuk suya batırın fazla suyu sıkın ve ardından kaşınan bölgelere uygulayın.

Kaşıntıyı önleyici kremler ve yağlar:Çay ağacı yağı ve aloe vera kremleri de kaşıntıyı hafifletmek için kullanılabilir. Ancak bunların da doktor ve eczacı kontrolünde kullanılması gereklidir.

Antihistaminik ilaçlar: Antihistaminik ilaçlar uyuzun neden olduğu kaşıntıyı azaltabilir. Ancak bu ilaçların kullanımı bir doktor ve eczacı kontrolünde olmalıdır.

Çok sıcak su ve sıcak ortamlardan kaçınma: Uyuz kaşıntısını artırabileceğinden sıcak su veya sıcak ortamlardan kaçınmak önemlidir. Duş alırken veya banyo yaparken suyu ılık tutun ve aşırı sıcak ortamlarda uzun süre kalmaktan kaçının.

Cildi nemlendirme: Kaşıntıyı hafifletmek için nemlendirici losyon veya kremler kullanabilirsiniz. Bu cildin nem dengesini sağlayarak rahatlama sağlayabilir.

Nasıl önlem alınmalı?

Giysileri ve yatakları düzenli olarak yüksek derecede yıkayın ve ütölüyün, kişisel eşyaları temiz tutun ve yakın teması sınırlayın.Yıkanamayan eşyaları 7 gün boyunca kapalı plastik bir torbada bekletin.

Yeni alınan kıyafetler de kullanılmadan önceden mutlaka yıkanmalıdır. Size ya da çevrenizden birisine yakın zamanda uyuz teşhisi konulmuşsa kabinlerde kıyafet denememeye özen gösteriniz.

Bunları biliyor muyuz?

Uyuz akarları uçamadığı ya da zıplayamadığı için el sıkışma, sarılma gibi kısa süreli temaslarla hastalığın bulaşması zordur.

Kedi ve köpek akarı insanlara geçse bile, insan derisinde üremediği ve çoğalamadığı için hastalığa neden olmadan bir süre sonra ölür.

Uyuz akarları insan vücudunda 1-2 aya kadar canlı kalabilse de insan vücudu dışındaki yerlerde 48 ila 72 saat içinde ölür. Ayrıca, bu akarların 50 °C üzeri sıcaklıklarda 10 dakika içinde öldüğü de söylenebilir.

# Huzurun adresi keşfedilmeyi bekliyor



Giresun'da gezilecek yerlere bir yenisi daha eklendi. Şebinkarahisar ilçesi tarihi ve doğal güzellikle-riyle ön plana çıkmayı sürdürüyor. İlçede bulunan bu doğa harikasını görenler Avrupa'da bir yer sanıyor. Görenleri kendine hayran bırakan şelale ve önündeki su birikintisi doğa severlerin yanı sıra piknik yapmak isteyenlerin ve yüzmek isteyenlerin beğenebileceği bir yer. İşte keşfedilmeyi bekleyen o muhteşem yer.

Şebinkarahisar ilçesi, Giresun'un gizli güzelliklerinden biri olarak hala keşfedilmeyi bekleyen bir doğa harikası sunuyor. **ŞEHİRİN KARMAŞASINDAN UZAKLAŞMAK İSTEYENLERE YENİ SEÇENEK**

Şehir merkezine sadece yaklaşık 12 kilometre uzaklıkta olmasına rağmen, doğanın huzurlu kollarında bulunan bu köy,

şehrin karmaşasından uzaklaşmak isteyenler için ideal bir seçenektir.

Etrafındaki kayalık arazinin güzel bir şekilde tamamladığı bir doğa harikası. Su, şelaleden aşağıya düştüğünde ise küçük bir gölette birikiyor.

Giresun'da gezilecek yerler bakımından oldukça zengin bir çeşitliliğe sahip olan Şebinkarahisar yerli ve yabancı turistlerle, doğa severlerin ilgi alanına uygun seçeneklerle karşımıza çıkıyor. Turpçu Köyünde içerisinde bulunan Kalecik Mahallesi, doğa severler ve gezginler için bir cennet olarak kabul ediliyor ve muhteşem doğasıyla keşfedilmeyi bekliyor!

Köyde dağdan akan suların oluşturduğu bu doğal alan doğal gezginlerin rotası olacak. Şehir merkezine yaklaşık 12 kilometre uzaklıkta bulunan köyde bulunan ve dağdan akan

suların oluşturduğu minik bir şelale ve önündeki etrafında kayalık arasında gizli bir cennet olarak değerlendiriliyor.

**İSTER YÜZÜN, İSTER PİKNIK VEYA KAMP YAPIN**

Doğa severlerin yanı sıra piknik yapmayı sevenler ve yüzmeye keyfi yaşamak isteyenler için harika bir yer olarak karşımıza çıkıyor. Şelale ve su birikintisi çevresinde piknik yapabilir, serin sularında yüzebilirsiniz. Aynı zamanda bu güzellikleri görmek ve keşfetmek için doğa yürüyüşleri de yapabilirsiniz.

**GİRESUN ŞEBİNKARAHİSAR'DAKİ GİZLİ CENNET!**

Yerel ve Yabancı Turistler için Çekim Merkezi: Şebinkarahisar ilçesi genel olarak yerli ve yabancı turistler için çekici bir destinasyon haline gelmiştir. Kalecik Mahallesi'nin doğal

güzellikleri, bu çekim merkezine ek bir değer katmaktadır. Avrupa'da bulunan benzer doğal güzellik-

leri aratmayan bu doğal cennet, ziyaretçilerini hayran bırakmaya devam etmektedir.

Şebinkarahisar ilçesi, tarih ve doğa ile iç içe geçmiş, keşfedilmeyi bekleyen bu tür güzellikleriyle

Türkiye'nin gezilecek ve görülmeye değer yerlerinden biri olarak öne çıkıyor. (Yeni Şebinkarahisar)

## Olası kötü kokuların önüne geçiliyor

Giresun Belediyesi, vatandaşların sağlıklı bir ortamda yaşamlarını sürdürmeleri amacıyla yürüttüğü temizlik faaliyetleri kapsamında çöp konteynerlerini yıkama ve dezenfekte çalışmalarına da devam ediyor.

Temizlik İşleri Müdürlüğü'nün şehir genelinde yürüttüğü temizlik faaliyetleri kapsamında, ekipler tarafından dezenfekte aracı ile birlikte sokak ve caddelerdeki çöp konteynerlerini yıkayarak koku ve haşere oluşumunun engellenmesi amaçlanıyor.

Konteyner yıkama ve dezenfekte aracı; çöp konteynerini içerisine alarak yıkama ve dezenfekte işlemini gerçekleştirip pis suyu da kendi içerisinde barındırarak dışarıya vermiyor. Bu sayede cadde



ve sokaklardaki çöp konteynerleri en son teknoloji kullanılarak dezenfekte ediliyor.

Belediye Temizlik İşleri Müdürlüğü Yetkilileri tarafından yapılan açıklamada: "Şehrimizin daha temiz olması ve vatan-

daşlarımızın nezh bir ortamda yaşamları amacıyla yaz kış temizlik hizmetlerini aksatmadan sürdürüyoruz. Konteynerlerinin yerinde, hızlı, ekonomik ve etkin bir şekilde temizliği yapılarak, görüntü kirliliği ve koku oluşumu-

nun önüne geçiliyor. Değerli hemşehrilerimizden çöp konteynerlerine atılan çöplerin poşetlenerek atılmasını ve çöp konteynerlerin yanına poşetli çöp bırakmalarını rica ediyoruz" denildi. (Dursun Onur)

## TDV "Bir Tuğla da Benim Olsun" kampanyasıyla 4 bin 68 cami inşa etti

Türkiye Diyanet Vakfı, başta ülkemiz olmak üzere yurt içi ve yurt dışında "Bir Tuğla da Benim Olsun" kampanyasıyla 4 bin 68 cami inşa etti.

Türkiye Diyanet Vakfı (TDV), yapımına 1967 yılında başlanan Başkent Ankara'nın sembol yapılarından biri olan Kocatepe Camii'ni tamamlamasının ardından günümüze kadar ülke genelinde 3 bin 961, yurt dışında 107 adet hem fiziksel hem de işlevsel açıdan donanımlı cami inşa etti; terörden zarar gören yaklaşık 650 caminin ise bakım ve onarımını gerçekleştirdi.

Türkiye Diyanet Vakfı Genel Müdürü İzani Turan, yarım asra yakındır ülkemizde ve dünyanın farklı coğrafyalarında hayri, sosyal, kültürel, dini, ilmi ve eğitim alanlarında önemli çalışmalara imza atmayı sürdürdüklerini belirtti.

Vakfın kuruluş gayesinin Diyanet İşleri Başkanlığının faaliyetlerine destek olmak, din hizmetlerinin daha geniş kitlelere ulaştırmak olduğunu hatırlatan Turan, hayir-severlerin destekleriyle yurt içi ve yurt dışında yapımı tamamlanarak ibadete açılan ve inşaatı devam eden cami projelerine ilişkin bilgi verdi.

Ülke genelinde binlerce cami inşa edildi

Turan, Türkiye Diyanet Vakfı'nın yurt genelinde yapımını üstlendiği camilerle ilgili şunları kaydetti: "Cami; İslam toplumlarında ortak bilincin ve şunun oluştuğu mekandır. İnsanın yeryüzü ve hayatla ilişkisinde en önemli unsurlardan birisi olan cami-



leri, 'Bir Tuğla da Benim Olsun' kampanyamıza destek veren hayir-severlerimizin katkılarıyla inşa ederek şehirleri güzelleştirmeye devam ediyoruz. Şu ana kadar ülkemizde 3 bin 961 cami inşa ettik. Doğu ve Güneydoğu Anadolu'da terör örgütü PKK'nın hasar verdiği 152 caminin tadilat ve tefrişatını yaptık. Diyanet İşleri Başkanlığımız ile iş birliği içerisinde 121 adet üniversite camisi inşa etmeye başladık. Ayrıca şu an 5 ilimizde 6 cami inşaatının da yapımı devam ediyor" dedi. Turan, deprem bölgesinde hasar alan camilerin onarımı için çalışma başlattıklarını da duyurdu.

Abidevi nitelikteki camilerden ezan sesleri yükseliyor

Ezan sesine hasret Müslümanlar için yurt dışında abidevi nitelikte camiler inşa ettiklerini aktaran Turan, "Türki Cumhuriyetleri ile başladığımız yurt

dışı cami faaliyetlerimizi Kırım, Kafkasya ve Balkanlar'da sürdürdük. Asya, Avrupa, Afrika ve Amerika ülkelerine kadar hayir-severlerimizin destekleriyle yurt dışında 107 adet cami inşa ettik. Şu anda Arnavutluk, Makedonya, Kosova, Karadağ olmak üzere 4 farklı ülkede 4 cami inşaatı devam ediyor." dedi.

Peygamber Efendimizin Medine'ye hicretle birlikte ilk işlerden biri olarak Mescid-i Nebi'yi inşa edip toplumun inşasına başladığını hatırlatan Turan, Müslüman toplumlarda camilerin hayatın, şehrin ve medeniyetin kalbinde, merkezinde yer aldığını vurgu-

ladı. Turan, hayir-severlerin destekleriyle sadece ibadet edilen değil sosyal hayatın merkezi olan donanımlı camiler inşa etmeye devam edeceklerini belirtti.

Yapımı devam eden camilerin tamamlanabilmesi için hayir-severlerin desteklerine ihtiyaç duyulduğunu belirten Turan, Vakfın "Bir Tuğla da Benim Olsun" kampanyasına "CAMİ" yazıp 5601'e SMS göndererek 25 TL destekte bulunabileceğini ya da mobil bağış uygulaması ve bagis.tdv.org adresinden online bağış yapılabileceğini ifade etti.

(Gülşen Dikgöz)



**AKBAŞ REKLAM**  
GRAFİK TASARIM OFİSİ

**BEZ VE VİNİL BASKI**

TÜRKİYE'NİN HER NOKTASINA KARGO YAPILMAKTADIR.



**541 211 87 00**

Çınarlar Mah. Fevzi Paşa Cad. No: 32  
Öndin Pasajı Merkez / GİRESUN

www.akbasreklam.com





**Yeşil Çotanak Gazetesi Adına**  
İmtiyaz Sahibi :Suna AKBAŞ  
S.Yazı İşleri Müdürü :Dursun ONUR  
Sayfa Editörü : Mehmet YAŞAR  
Muhabir : Gülsen DİKGÖZ

Basıldığı ve İdare Edildiği Yer  
Yeşil Çotanak Gazetesi Matbaası  
Salı ve Perşembe Günleri Yayınlanır

Adres: Körliman Mah. A. Şükrü Okan Cad.  
No:278/A Zemin Kat. Tirebolu /GİRESUN

Matbaa: Çınarlar Mah. Fevzi Paşa Cad. No:32  
Öndin Pasajı Giresun /Merkez

Tel/Fax: 0454 216 82 99 - 455 0 455  
Gsm : 0 541 211 87 00

5 Ekim 2023  
Kuruluş:2010 Sayı:730

Abone Koşulları: 6 Aylık 300 TL-1 Yıllık 500TL  
Resmi İlan(Sütun cm): 70TL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymayı  
kendine ilke edinmiştir

# "Ekim" Meme Kanseri Farkındalık Ayı



Ülkemizde ve dünyada kadınlarda en sık görülen ve aynı zamanda en sık ölüme neden olan meme kanseri, meme dokusunda yer alan hücrelerin kontrolsüz çoğalması ile ortaya çıkmaktadır. 4 Şubat 2021'de Dünya Sağlık Teşkilatı, artık meme kanserinin tüm yeni tanı konulan kanserlerin %11.7'si olarak ilk sıraya yükseldiğini, akciğer kanserinin bunun ardından %11.4 ile ikinci sıklıkta, kalın bağırsak kanserinin %10 ile üçüncü, prostat kanserinin %7,3 ile dördüncü ve mide kanserinin %5,6 ile beşinci sıklıkta görüldüğünü duyurmuştur.

Her yıl Ekim ayında düzenlenen "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" dünya çapında 2,3 milyon kadını etkileyen hastalığın tanınmasını ve önlenmesini teşvik etmeyi amaçlamaktadır. Ekim ayında tüm dünyada yürütülen farkındalık ve bilinçlendirme etkinliklerinde "Pembe Kurdele" teması kullanılmaktadır.

En iyi pembe tema rengiyle bilinen bu ayda, meme kanseri konusunda çalışan, uluslararası kuruluşlar, sivil toplum kuruluşları, akademisyenler başta olmak üzere tüm paydaşlar bir dizi kampanya ve program yürütmektedir. Bu çalışmaların hedefi;

Metastatik meme kanseri de dahil olmak üzere meme kanseri teşhisi konan kişileri desteklemesi

İnsanların meme kanseri risk faktörleri konusunda eğitilmesi ve bilinçlendirilmesi

Kişisel meme kanseri risklerinin bilinmesi ve uygun yaşta başlayarak düzenli taramanın önemini vurgulanması

Hastalık hakkında daha fazla desteğe ve araştırmaya duyulan ihtiyaç konusunda farkındalığı artırılmasıdır.

Geçmişte ileri evrede teşhis edilen meme kanseri, günümüzde dünyadaki çalışmalara paralel olarak ülkemizde de Bakanlığımızca yürütülen tarama programlarının etkisi ile daha erken evrede teşhis edilebilmekte ve erken tanı oranlarımızda artış sağlanabilmektedir. En son ulusal kanser istatistiklerimizde yeni tanı alan meme kanserlerinin %48.2'si lokalize kanserler iken, %10.2'si uzak organ tutulumlu kanser olarak bildirilmektedir.

Erken evrelerde tespit edilen meme kanserlerinin hem tedavileri daha başarılı olmakta hem de yaşam kalitesi önemli ölçüde artmaktadır. Bu sebeple, yürütülen toplum tabanlı taramalar yolu ile kadınlarımızın olası bir kanser gelişimi sürecini erken evrede, henüz klinik bulgular ortaya çıkmadan önce tespit etmek ve kadınlarda meme kanserine bağlı ölüm hızını düşürmek mümkün olabilmektedir.

Ülkemizde toplum tabanlı kanser taramalarına tüm illerimizde Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM) kurularak başlanmış, akabinde bu tarama programlarına Aile Sağlığı Merkezleri (ASM) ve Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM) dahil edilmiştir. Sözü edilen merkezlerimizde Avrupa Birliği Kalite Standartlarına uygun tarama programları ile son teknoloji dijital mamografi cihazlarımızı yoluyla halkımıza ücretsiz olarak hizmet verilmektedir. Yine bu merkezlerimizde halk eğitimleri, KKMM (Kendi Kendine Meme Muayenesi) eğitimi verilmekte ve broşür dağıtımı da yapılmaktadır.

Ülusal Kanser Kontrol Programımızda; tarama stratejilerinin yanı sıra korunma ve önleme programları ve halkın konuya ilişkin bilinçlendirilmesi çalışmaları da etkili olarak yürütülmektedir.

Kadınlarımız meme kanserinin risk faktörleri, belirtileri, tanı ve tedavi yöntemleri konularında bilgilendirilmeli, kanserden korunacak sağlıklı yaşam koşullarına yönlendirilmelidir.

Ulusal Kanser Kontrol Programımızda; tarama stratejilerinin yanı sıra korunma ve önleme programları ve halkın konuya ilişkin bilinçlendirilmesi çalışmaları da etkili olarak yürütülmektedir.

Kadınlarımız meme kanserinin risk faktörleri, belirtileri, tanı ve tedavi yöntemleri konularında bilgilendirilmeli, kanserden korunacak sağlıklı yaşam koşullarına yönlendirilmelidir.

Korunma  
Tüm kanserlerde olduğu gibi; sebze ve meyveden zengin, uygun koşullarda hazırlanmış gıdaların tüketimi ile sağlıklı beslenme alışkanlıklarının yerleştirilmesi, fiziksel aktivitenin artırılması, sağlıklı kiloda olma, sigara ve alkol kullanımından uzak durma

kullanılması meme kanseri riski azaltılabilmektedir. Aile hekimine danışılarak sağlıklı kiloda olunup olunmadığı öğrenilebilir. Emzirmenin meme kanserinden koruduğuna dair çok sayıda çalışma bulunduğu için tüm annelerin bebeklerini en az 2 yıl süreyle emzirme-leri önerilmektedir.

Meme kanseri birçok faktör nedeniyle ortaya çıkan kronik bir hastalıktır. Tüm invaziv meme tümörleri için değiştirilebilir risk faktörlerine atfedilen risk % 62.8 iken, değiştirilemeyen risk faktörlerine atfedilen risk %37.2 olarak saptanmıştır.

Meme kanserinde yaşam şekliyle ilişkili, değiştirilebilir risk faktörleri aşağıdaki gibidir:

Sedanter/hareketsiz bir yaşam sürmek,

Fazla kilolu ya da şişman (obez) olmak (özellikle menopozdan sonra 5kg.dan fazla kilo almak),

Sigara içmek, Hiç doğum yapmamış olmak,

Otuz beş yaşından sonra anne olmak, Hiç bebek emzirmemiş olmak,

Menopoz sonrası iki yıldan uzun süreyle, hormon ilacı kullanmak (HRT), Alkol kullanmak.

Meme kanserinde değiştirilemeyecek risk faktörleri ise şunlardır:

Kadın olmak: Kadınlarda erkeklerden 100 kat daha fazla meme kanseri görülmektedir.

Yaş almak: Yaş arttıkça meme kanseri riski artmaktadır (40 yaş ve üzerindedir).

Belirtilenlere sahip olmak (BRCA1, BRCA2)

Ailede meme kanseri öyküsünün olması: Birinci derece akrabalarda (anne, kız kardeş, kız çocuk) meme kanseri görülmesi riski iki kat artmaktadır. Ancak, meme kanserlerinin yaklaşık %85'inin ailesinde meme kanseri öyküsü olmayan kadınlarda görülmediği belirtilmektedir.

Bir memenin tamamının veya bir kısmının şişmesi (belirgin bir yumru hissedilmesine bile)

Memedede ya da meme ucunda ağrı

Meme derisinde kaşıntı ve yanmayla belirgin yanğal durum (ekzema, mayasıl)

Meme ucunda çekilmeler

Memedede portakal kabuğu görünümü

Meme derisinde tahriş

Tek taraflı meme ucunda akıntı (özellikle kanlı akıntı)

Memenin bir kısmında veya tümünde şişlik, memede şekil değişikliği

Meme ya da meme ucu derisinde kızarıklık, kabuklaşma, kalınlaşma

Koltuk altında yumru (kitle), bazen memede yumru hissedilmeden önce, kanser koltuk altında veya köprücük kemiğinin etrafında şişme veya yumruya neden olabilir.

Bu belirtilermeme kanseri dışındaki durumlardan da kaynaklanabilmekte birlikte, yukarıda sayılan belirtilerden her hangi biri görüldüğünde, nedeninin bulunabilmesi için bir genel cerrahi uzmanına muayene olunmalıdır.

Tanı: Meme kanseri ileri dönemlere gelene kadar be-

lirti vermeyebilir. Bu nedenle yukarıdaki belirtiler tanı koymak için yeterli olmadığından en yakın sağlık merkezlerine başvurulması gerekmektedir. Meme kanserine erken dönemde tanı konması, tedavi başarıya ulaşma ve sağ kalım süresini artırmaktadır. Bu nedenle 40-69 yaş aralığında tüm kadınlara 2 yılda bir mamografi çekilmesi önerilmektedir. Erken teşhiste en önemli faktör, kadınların bu konuda bilinçlenmesi ve 40 yaşından itibaren düzenli olarak mamografi yaptırmalarıdır. Kadınlara tarama merkezlerimizde özellikle erken tanı için aşağıdaki yöntemler öğretilmekte ve uygulanmaktadır.

Kendi Kendine Meme Muayenesi (KKMM):

KKMM kadının evinde tek başına rahatlıkla her an uygulayabileceği bir muayene yöntemidir. KKMM'yi etkili bir şekilde yapabilmek için bu konuda eğitim almak ve öğrenilenleri her ay düzenli olarak yapmak gerekmektedir. KKMM eğitimi almak için merkezlerimize başvurulması yeterlidir.

Kadınlar 20 yaşından sonra her ay kendi kendine meme muayenesi yapmalıdır. Bu muayene sırasında ayna karşısına geçilerek her ay memenin görünüşünün simetrik olup olmadığına bakılır. Meme başı ve derisinde çökme veya çekilme, deride kızarıklık ve ödem varlığı incelenir. Bu muayene ile özellikle deriye ve meme başına yakın tümörler kadının kendisi tarafından erken evrede fark edilebilir. Kendini düzenli olarak muayene eden bir kadın, yeni gelişen bir kitleyi, meme derisi veya meme başındaki çekintiyi veya renk değişikliğini, asimetrik görünümü ayırt edebilir. Kanser şüphesi uyandıran kitleler diğer meme dokusundan daha sert yapıda (ceviz sertliğinde), sınırları net ayırt edilemeyen, hareketi kısıtlı ve genellikle ağrısızdır. Memesinde bir kitle veya her zamankinden farklı bir görünüm fark

edilen kadın, hemen doktora başvurulmalıdır.

Klinik Meme Muayenesi:

Her ay düzenli ve sürekliliği yapılacak KKMM'ye ilave olarak, 40 yaşından itibaren yılda bir kez de doktora meme muayenesi için gitmelidir.

Eğer birinci derece yakınlarında meme kanseri tanısı alan kişi varsa, bu muayeneler, kanser tanısı alan akrabaların tanı aldığı yaşta beş yıl öncesinden başlamalıdır.

Mamografi çekilmesi: Ülkemizde, Ulusal Kanser Tarama Standartlarına göre 40-69 yaş aralığında; yakınması olmayan kadınlarda meme kanserinin erken tanısı için yapılır. 2 yılda bir çekilir. Tarama sırasında her iki meme için standart olarak birisi mediyolateral oblik (MLO), diğeri kraniyokaudal (CC) olacak şekilde iki pozisyonda film çekilmesidir.

Günümüzde kullanılan dijital mamografi cihazları ile kadınlarımıza daha konforlu hizmet sunulmaktadır.

Tedavi Meme kanseri tek bir hastalık olmakla birlikte, her bir hastanın kanseri pek çok farklı özellikler göstermektedir ve tedaviler de her bir kadının kendi meme kanserinin özelliklerine göre, yani kişiye özel belirlenmektedir. Tedavi kararında hastalığın yeri, evresi, hastanın yaşı ve diğer sağlık sorunlarının var olup olmaması gibi birden fazla faktör etkilidir.

Meme kanseri tedavisi, özellikle hastalık erken teşhis edildiğinde, %90 veya daha yüksek hayatta kalma olasılıklarına ulaşarak oldukça etkili olabilir. Meme kanserinde cerrahi, ışın tedavisi (radyoterapi) ve ilaç tedavisi (kemoterapi) gibi farklı tedavi seçenekleri uygulanmaktadır. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Kanser Dairesi Başkanlığı WEB sitesinden "Hangi Tarama Bana Uygun" linkini kullanarak size en yakın tarama merkezine yönlendirilebilirsiniz. (Gülsen Dikgöz)

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürlüğü yerel gazeteciler ve kamu kurum ve kuruluşlarında basın ve halkla ilişkiler biriminde görev alan enformasyon görevlilerine yönelik İHA1 pilotluk ehliyeti projesi yapıldı.

DOKA (Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı) katkısıyla Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürlüğü tarafından hazırlanan ve Skyview Havacılığın ala-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

## Drone eğitimi verildi

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürlüğü yerel gazeteciler ve kamu kurum ve kuruluşlarında basın ve halkla ilişkiler biriminde görev alan enformasyon görevlilerine yönelik İHA1 pilotluk ehliyeti projesi yapıldı.

DOKA (Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı) katkısıyla Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürlüğü tarafından hazırlanan ve Skyview Havacılığın ala-



32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

edilen kadın, hemen doktora başvurulmalıdır.

Klinik Meme Muayenesi:

Her ay düzenli ve sürekliliği yapılacak KKMM'ye ilave olarak, 40 yaşından itibaren yılda bir kez de doktora meme muayenesi için gitmelidir.

Eğer birinci derece yakınlarında meme kanseri tanısı alan kişi varsa, bu muayeneler, kanser tanısı alan akrabaların tanı aldığı yaşta beş yıl öncesinden başlamalıdır.

Mamografi çekilmesi: Ülkemizde, Ulusal Kanser Tarama Standartlarına göre 40-69 yaş aralığında; yakınması olmayan kadınlarda meme kanserinin erken tanısı için yapılır. 2 yılda bir çekilir. Tarama sırasında her iki meme için standart olarak birisi mediyolateral oblik (MLO), diğeri kraniyokaudal (CC) olacak şekilde iki pozisyonda film çekilmesidir.

Günümüzde kullanılan dijital mamografi cihazları ile kadınlarımıza daha konforlu hizmet sunulmaktadır.

Tedavi Meme kanseri tek bir hastalık olmakla birlikte, her bir hastanın kanseri pek çok farklı özellikler göstermektedir ve tedaviler de her bir kadının kendi meme kanserinin özelliklerine göre, yani kişiye özel belirlenmektedir. Tedavi kararında hastalığın yeri, evresi, hastanın yaşı ve diğer sağlık sorunlarının var olup olmaması gibi birden fazla faktör etkilidir.

Meme kanseri tedavisi, özellikle hastalık erken teşhis edildiğinde, %90 veya daha yüksek hayatta kalma olasılıklarına ulaşarak oldukça etkili olabilir. Meme kanserinde cerrahi, ışın tedavisi (radyoterapi) ve ilaç tedavisi (kemoterapi) gibi farklı tedavi seçenekleri uygulanmaktadır. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Kanser Dairesi Başkanlığı WEB sitesinden "Hangi Tarama Bana Uygun" linkini kullanarak size en yakın tarama merkezine yönlendirilebilirsiniz. (Gülsen Dikgöz)

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürlüğü yerel gazeteciler ve kamu kurum ve kuruluşlarında basın ve halkla ilişkiler biriminde görev alan enformasyon görevlilerine yönelik İHA1 pilotluk ehliyeti projesi yapıldı.

DOKA (Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı) katkısıyla Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürlüğü tarafından hazırlanan ve Skyview Havacılığın ala-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-

32 saat süren İHA bilgisi, Havacılık Kuralları, Genel Meteoroloji Bilgisi, Hava Trafik Kontrol (ATC) Usul-



# "Baraj geçen seneye göre düşük olur"

Giresunspor'un teknik adamı Mustafa Kaplan, Trendyol Birinci Ligde kümede kalma barajının bu sezon geçen yıla göre daha düşük olacağını dile getirdi. Daha önceki açık-

lamalarında ilk yarıda 15-20 hedeflediklerini kaydeden teknik adam Kaplan; "Yedinci haftanın sonunda beş puan alabildik. Hesaplarımızda olmayan puan kayıpları yaşadık. Özellikle

Altay müsabakasında puan kaybı yaşamamız gerekiyordu. Ligimize baktığımız zaman düşme barajının geçen seneye göre daha düşük olacağını görüyoruz. Maalesef gol ata-

mıyoruz, pozisyona girmiyoruz. Bu da arzuladığımız puanları alamamamıza neden oluyor" dedi.

TARAF TAR KÜSMELİ

Takımda lider oyuncu-

nun olmamasının sıkıntısını yaşadıklarını ifade eden Kaplan; "Bu iş, tecrübe işi. Gençlerimiz elinden gelen mücadeleyi veriyor ancak tecrübeli oyuncularımızdan onlara liderlik yapmalarını bekliyoruz. Buradan taraftarlara da çağrıda bulunmak istiyorum. Ben daha önce de Giresunspor'da görev yaptım. O dönem de taraftar desteğiyle biz maç kazanıyorduk. Benim dönemimde Ümraniyespor ve Balıkesirspor maçlarını öyle kazanmıştık. Maçlarımızda taraftar sayımızın daha çok olması lazım. Onların bu takıma küsmemesi gerekir. Bizler buralarda gelip geçiciyiz ama Giresunlu unutmamız ki başka Giresunspor yok" ifadelerini kullandı. (Spor28)



## Şengün, iddialı!



"Bu sezon takımımıza daha çok yardımcı olacağımı düşünüyorum. Kesinlikle daha iyi savunma yapacağım, savunmada bütün enerjimi sergileyeceğim. Hücumda da daha iyi şutu kovalayacağım. Bu sene elimden geleni yapacağım. İlk iki yılım takım açısından pekiyi geçmedi. Bu sene kazanmaya aç bir takım olacağız. Bütün oyuncuların elinden geleni yapacağını düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

Alperen, yaz döneminde özel çalışmalar yapmış ve önümüzdeki yıl şut deneme konusunda daha özgüvenli olmak istediğini belirttiği konuşmasında:

"Sezon bittiğinde ve Türkiye'ye döndüğümde Sırbistan'dan bir antrenörle çalıştım. Türkiye'de oynuyorken de onunla çalışmıştım, pek çok yönümü onla çalışırken geliştirmiştim. Bir buçuk ay kadar çalıştık ve harika geçti. Şutumun kötü olmadığını düşünüyorum fakat bu konuda özgüven kazanmalıyım. Eric Gordon ile bu konuyu konuştuk. Geliştirmem gereken şeyin bu olduğuna inanıyorum. Hep boşken penetre etmeyi düşünürdüm, bu yıl daha çok şut atmaya odaklanacağım." diyerek, bu yıl daha özgüvenli bir şekilde sahaya çıkacağını söyledi.

(Haber Merkezi)

Giresunlu NBA oyuncusu Alperen Şengün, Houston Rockets'ın medya günlüğüne konuştu. Şengün; 'Şutumun kötü olmadığını düşünüyorum fakat bu konuda özgüven kazanmalıyım' şeklinde konuştu.

Houston Rockets ile

geçirdiği ilk iki yılda ligin parlayan yıldızlarından biri olan Alperen, 2023-24 sezonu öncesi Rockets sahasında düzenlenen medya gününde soruları yanıtladı.

Önümüzdeki sezon, daha iyi bir savunma yapmaya odaklandığını belirten 21 yaşındaki Şengün,

## Duran topa daha çok çalışacağız

İzmir ekibi özellikle son 15 dakikada köşe atışından gelen 3 topta etkili oldu. Kalede Erkan bu üç atakta da tehlikeyi önledi. Teknik Direktör Mustafa Kaplan; "Hafta içerisinde bu konuda çok çalıştık, gerekli uyarıları yaptık ancak yine benzer durumla karşı karşıya kaldık. Bu konuda daha fazla çalışmalar yapacağız" ifadelerini kullandı. (Mehmet Yaşar)

## Faruk Can affedildi



Yeşil-beyazlı kulüpten yapılan açıklamada; "Teknik Direktörümüz Mustafa Kaplan'ın Altay maçı sonrasında düzenlediği basın toplantısında maç kadrosuna dahil edilmeyen profesyonel futbolcumuz Faruk Can Genç'in durumu ile ilgili yöneltilen soruya istinaden, oyuncumuzun geçtiğimiz hafta içi gerçekleştirilen antrenmanda sergilediği sportmenliğe aykırı davranışı sebebiyle kadroya alınmadığını açıklamıştır. Teknik Direktörümüz, Sportif Direktörümüz ve takım arkadaşları ile bir araya gelerek yaşanan olayla ilgili üzüntüsünü dile getiren oyuncumuz Faruk Can Genç, Adanaspor maçı hazırlıkları kapsamında gerçekleştirilen antrenmana katılmıştır. Kamuoyunun bilgisine sunarız" denildi. (Mehmet Yaşar)

TRENDYOL 1. LİG PUAN DURUMU								
TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1 EYÜPSPOR	7	6	0	1	16	4	12	18
2 BANDIRMASPOR	7	4	3	0	11	4	7	15
3 KOCAELİSPOR	7	5	0	2	12	7	5	15
4 BODRUM FK	7	4	2	1	10	3	7	14
5 MANİSA FK	7	3	3	1	9	3	6	12
6 ÇORUM FK	7	4	0	3	10	6	4	12
7 KEÇİÖRENGÜCÜ	7	3	2	2	6	5	1	11
8 GÖZTEPE	7	3	2	2	5	4	1	11
9 GENÇLERBİRLİĞİ	7	3	2	2	7	9	-2	11
10 ERZURUMSPOR	7	2	3	2	7	4	3	9
11 ŞANLIURFASPOR	7	2	3	2	6	8	-2	9
12 SAKARYASPOR	7	2	2	3	5	7	-2	8
13 ADANASPOR	7	2	0	5	5	8	-3	6
14 BOLUSPOR	7	1	3	3	4	7	-3	6
15 GİRESUNSPOR	7	1	2	4	4	8	-4	5
16 ALTAY	7	1	2	4	5	11	-6	5
17 TUZLASPOR	7	1	1	5	4	17	-13	4
18 ÜMRANİYESPOR	7	0	2	5	2	13	-11	2

7. HAFTA MAÇ SONUÇLARI		
ÜMRANİYESPO	0-1	BANDIRMASPOR
TUZLASPOR	1-1	ŞANLIURFASPOR
GİRESUNSPOR	0-0	ALTAY
GENÇLERBİRLİĞİ	1-1	MANİSA FK
BODRUM FK	2-1	ÇORUM FK
KOCAELİSPOR	3-0	KEÇİÖRENGÜCÜ
ERZURUMSPOR	1-0	BOLUSPOR
SAKARYASPOR	2-0	EYÜPSPOR
GÖZTEPE	1-0	ADANASPOR

8. HAFTA MAÇ PROGRAMI		
KOCAELİSPOR	-	ERZURUMSPOR
BANDIRMA	-	ÇORUM FK
ŞANLIURFASPO	-	GENÇLERBİRLİĞİ
MANİSA FK	-	SAKARYASPOR
EYÜPSPOR	-	BODRUM FK
ADANASPOR	-	GİRESUNSPOR
BOLUSPOR	-	GÖZTEPE
ALTAY	-	ÜMRANİYESPOR
A.KEÇİÖRENGÜ	-	TUZLASPOR

ÜCRETSİZ  
KEŞİF ve  
ÖLÇEKLENDİRME  
TABELA ve FOLYO CAM KAPLAMA



0544 228 02 82 - 541 21187 00

Çınarlar Mah. Fevzi Paşa Cad. No: 32

Öndin Pasajı Merkez / GİRESUN

www.akbasreklam.com